



МИНИСТЕРСТВО ЮСТИЦИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ЗАРЕГИСТРИРОВАНО**

Регистрационный № 83502

от "10" сентября 2025.

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минтруд России)**

7 августа 2025.

**ПРИКАЗ**

Москва

№ 483н

**Об утверждении профессионального стандарта  
«Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту»**

В соответствии с пунктом 20 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 10 апреля 2023 г. № 580, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту».

2. Признать утратившим силу приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 2 апреля 2019 г. № 199н «Об утверждении профессионального стандарта «Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 апреля 2019 г., регистрационный № 54541).

3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 марта 2026 г. и действует до 1 марта 2032 г.

Министр

А.О. Котяков

УТВЕРЖДЕН  
приказом Министерства  
труда и социальной защиты  
Российской Федерации  
от « 7 » *августа* 2025 г. № 483н

# ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

## Тренер по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту

136

Регистрационный номер

### Содержание

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| I. Общие сведения.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 1   |
| II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности) .....                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 3   |
| III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 7   |
| 3.1. Обобщенная трудовая функция «Руководство общей физической и специальной подготовкой лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов в процессе их физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации».....                                                                                                                                                                       | 7   |
| 3.2. Обобщенная трудовая функция «Организация тренировочных процессов по видам адаптивного спорта, или спортивным дисциплинам, или группам спортивных дисциплин, направленных на социальную адаптацию, физическую реабилитацию и абилитацию детей-инвалидов, инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, ориентированных на развитие функциональных возможностей и специальных физических качеств» ..... | 16  |
| 3.3. Обобщенная трудовая функция «Подготовка лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов к муниципальным и (или) региональным спортивным соревнованиям по видам адаптивного спорта, или спортивным дисциплинам, или группам спортивных дисциплин» .....                                                                                                                                   | 255 |
| 3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка спортивной сборной команды муниципального образования или субъекта Российской Федерации или сборной команды Российской Федерации по виду адаптивного спорта, или спортивной дисциплине, или группе спортивных дисциплин к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях».....                                                                    | 46  |
| IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 64  |
| V. Сокращения, используемые в профессиональном стандарте.....                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 644 |

### I. Общие сведения

Проведение физкультурных и спортивных мероприятий с детьми-инвалидами, инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.002

код

### Краткое описание вида профессиональной деятельности

Физическая реабилитация и социальная адаптация лиц с ограниченными возможностями здоровья, детей-инвалидов, инвалидов (далее - занимающиеся) с использованием средств и методов адаптивной физической культуры и адаптивного спорта, повышение их функциональных возможностей, развитие физических качеств и совершенствование спортивного мастерства, формирование навыков соревновательной деятельности и достижения спортивных результатов

## Группа занятий

|                         |                                                         |           |                |
|-------------------------|---------------------------------------------------------|-----------|----------------|
| 2358                    | Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту | -         | -              |
| (код ОКЗ <sup>1</sup> ) | (наименование)                                          | (код ОКЗ) | (наименование) |

## Отнесение к области профессиональной деятельности

|                         |                                                      |
|-------------------------|------------------------------------------------------|
| 05                      | Физическая культура и спорт                          |
| (код ОПД <sup>2</sup> ) | (наименование области профессиональной деятельности) |

## Отнесение к видам экономической деятельности

|                           |                                                |
|---------------------------|------------------------------------------------|
| 93.1                      | Деятельность в области спорта                  |
| (код ОКВЭД <sup>3</sup> ) | (наименование вида экономической деятельности) |

## II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

| Обобщенные трудовые функции |                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                               | Трудовые функции                                                                                                                                                                                |        |                                   |
|-----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------------------------------|
| код                         | наименование                                                                                                                     | уровень квалификации | возможные наименования должностей, профессий рабочих                                                                          | наименование                                                                                                                                                                                    | код    | уровень (подуровень) квалификации |
| А                           | Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся в процессе их физической реабилитации и социальной адаптации | 5                    | Тренер по адаптивному спорту<br>Тренер по адаптивной физической культуре<br>Тренер по виду адаптивного спорта                 | Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период мероприятий физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации | A/01.5 | 5                                 |
|                             |                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                               | Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке                                                                                                   | A/02.5 |                                   |
|                             |                                                                                                                                  |                      |                                                                                                                               | Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в циклах тренировок в процессе физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации       | A/03.5 |                                   |
| В                           | Организация тренировочных процессов по видам адаптивного спорта, ориентированных                                                 | 5                    | Тренер по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер по адаптивной физической культуре | Проведение испытательных, контрольных мероприятий для зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки по                                                                                 | B/01.5 | 5                                 |

|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |        |   |
|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
|   | на развитие функциональных возможностей и специальных физических качеств                                          |   | Тренер по виду адаптивного спорта<br>Тренер команды                                                                                                                                  | виду адаптивного спорта<br>Планирование и контроль результатов тренировочного процесса занимающихся по виду адаптивного спорта                                     | В/02.5 | 5 |
|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                    |        |   |
| С | Подготовка занимающихся к муниципальным и (или) региональным спортивным соревнованиям по видам адаптивного спорта | 6 | Тренер по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер по адаптивной физической культуре<br>Тренер по виду адаптивного спорта<br>Тренер команды | Развитие функциональных возможностей, общей и специальной физической, технической, тактической подготовленности занимающихся по виду адаптивного спорта            | В/03.5 | 5 |
|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      | Отбор занимающихся и оценка перспектив достижения занимающимися спортивных результатов                                                                             | С/01.6 | 6 |
|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      | Планирование и контроль результатов подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                             | С/02.6 | 6 |
|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      | Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами подготовки занимающихся       | С/03.6 | 6 |
|   |                                                                                                                   |   |                                                                                                                                                                                      | Формирование навыков соревновательной деятельности и подготовка занимающихся к выступлениям на муниципальных и (или) региональных спортивных соревнованиях по виду | С/04.6 | 6 |

|   |                                                                                                              |   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |        |   |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---|
|   |                                                                                                              |   | адаптивного спорта, в том числе средствами цифровых технологий в спорте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |        |   |
|   |                                                                                                              |   | Организация участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | C/05.6 | 6 |
|   |                                                                                                              |   | Подготовка занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта в рамках корпоративного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | C/06.6 | 6 |
| D | Подготовка спортивной сборной команды к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях | 7 | Тренер спортивной сборной команды по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Старший тренер спортивной сборной команды по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Старший тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Главный тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту | D/01.7 | 7 |
|   |                                                                                                              |   | Организация и проведение мероприятий отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | D/02.7 | 7 |
|   |                                                                                                              |   | Планирование и проведение тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды с учетом специфики вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | D/03.7 | 7 |
|   |                                                                                                              |   | Руководство соревновательной деятельностью спортивной сборной команды и контроль соревновательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | D/04.7 | 7 |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                       |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|
|  |  |  | <p>(спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> | подготовке спортивной сборной команды |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--|

### III. Характеристика обобщенных трудовых функций

#### 3.1. Обобщенная трудовая функция

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |   |                      |   |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----------------------|---|
| Наименование                                         | Руководство общей физической и специальной подготовкой занимающихся в процессе их физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Код | A | Уровень квалификации | 5 |
| Возможные наименования должностей, профессий рабочих | Тренер по адаптивному спорту<br>Тренер по адаптивной физической культуре<br>Тренер по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |   |                      |   |
| Пути достижения квалификации                         |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |   |                      |   |
| Образование и обучение                               | Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта<br>или<br>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и дополнительное профессиональное образование – программы повышения квалификации в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта<br>или<br>Среднее профессиональное образование (непрофильное) – программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование – программы переподготовки в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |     |   |                      |   |
| Опыт практической работы                             | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |     |   |                      |   |
| Особые условия допуска к работе                      | К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации <sup>4</sup><br>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров <sup>5</sup><br>Прохождение обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда <sup>6</sup><br>Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи <sup>7</sup>                                                                                                                                                                                                                                   |     |   |                      |   |
| Другие характеристики                                | Рекомендуется обучение по профилактике и предупреждению экстремизма <sup>8</sup> и терроризма <sup>9</sup><br>При наличии более высокой квалификации и опыта работы могут использоваться производные наименования должностей используя «старший»<br>Требуется подготовка по программам дополнительного профессионального образования по технологиям и средствам коммуникации при работе с глухими и слепыми                                                                                                                                                                                                                                                                                  |     |   |                      |   |

## Справочная информация

| Наименование документа    | Код      | Наименование начальной группы, должности, профессии или специальности, направления подготовки |
|---------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОКЗ                       | 2358     | Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту                                       |
| ЕКС <sup>10</sup>         | -        | Тренер                                                                                        |
|                           | -        | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                        |
| ОКПДТР <sup>11</sup>      | 204070   | Тренер                                                                                        |
|                           | 204086   | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                        |
| Перечни СПО <sup>12</sup> | 49.02.01 | Физическая культура                                                                           |
|                           | 49.02.02 | Адаптивная физическая культура                                                                |

## 3.1.1. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |        |                                   |   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Разработка планов и структуры тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающегося на период мероприятий физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации                                                                                                                                                                                                                                              | Код | A/01.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
| Трудовые действия | Проведение анализа данных для разработки планов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся (содержание индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов, рабочего плана спортивной подготовки; половозрастные особенности; характеристика типичных нарушений функций организма; уровень подготовленности занимающегося, длительность занятия, методические указания тренера занимающегося) |     |        |                                   |   |
|                   | Составление индивидуального плана физической реабилитации занимающегося на основе индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида                                                                                                                                                                                                                                                                                              |     |        |                                   |   |
|                   | Отбор типовых методик проведения тренировочных занятий с занимающимися с учетом типичных нарушений функций организма                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |     |        |                                   |   |
|                   | Определение цели и задач тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающегося                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |     |        |                                   |   |
|                   | Выбор оптимальных для занимающегося форм и видов тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке, типов нагрузок (силовой, локальной, динамической, статической)                                                                                                                                                                                                                                                          |     |        |                                   |   |
|                   | Подбор комплекса общеразвивающих физических упражнений, направленных на гармоничное развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость), упражнений на повышение уровня специальной физической подготовленности занимающегося                                                                                                                                                                                |     |        |                                   |   |
|                   | Формирование содержания тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающегося, в том числе определение продолжительности, последовательности выполнения и организационно-методических указаний для отдельных комплексов упражнений                                                                                                                                                                               |     |        |                                   |   |
|                   | Определение требований к спортивному инвентарю и специализированному оборудованию, месту и гигиеническим условиям проведения тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке                                                                                                                                                                                                                                             |     |        |                                   |   |
|                   | Определение системы контрольных показателей и условий достижения результата тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке занимающимся                                                                                                                                                                                                                                                                                 |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Подготовка и согласование планов и структуры тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке с тренером (группой тренеров) занимающегося                                                                                                                                              |
| Необходимые умения | Планировать процесс индивидуальной физической реабилитации занимающегося с учетом индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида                                                                                                                                                           |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                  |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным инвентарем и оборудованием для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, техническими средствами реабилитации инвалидов                                                                                                                    |
|                    | Анализировать уровень физической подготовленности и физического состояния занимающихся                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Планировать содержание занятия по общей физической и специальной подготовке на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки <sup>13</sup> , с учетом уровня подготовленности занимающегося, особенностей его физического состояния, характеристики типичных нарушений функций организма |
|                    | Определять задачи общей физической и специальной подготовки исходя из целей и задач индивидуальной программы реабилитации или абилитации, программы спортивной подготовки занимающегося                                                                                                                   |
|                    | Подбирать средства и методы тренировки, в соответствующие индивидуальной программе реабилитации или абилитации, программе спортивной подготовки, половозрастным и индивидуальным особенностям занимающихся                                                                                                |
|                    | Варьировать продолжительность тренировочной нагрузки периодами отдыха между отдельными упражнениями, выявлять первые признаки напряжения, усталости занимающегося                                                                                                                                         |
|                    | Анализировать условия, возможности, достижения занимающимся результата тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, подбирать средства достижения занимающимся контрольных показателей тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке                        |
|                    | Вести отчетную документацию по планированию тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся                                                                                                                                                                               |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                           |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                            |
| Необходимые знания | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                                    |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                                                          |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                                                         |

|                       |                                                                                                                                                                                         |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом                                  |
|                       | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                              |
|                       | Теория и организация адаптивной физической культуры                                                                                                                                     |
|                       | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                              |
|                       | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                   |
|                       | Правила эксплуатации спортивных сооружений, специализированного спортивного инвентаря и оборудования для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом                   |
|                       | Номенклатура технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                 |
|                       | Современные методики организации занятий адаптивной физической культурой при различных типичных нарушениях функций организма инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья     |
|                       | Технологии физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                                                        |
|                       | Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке                                                                           |
|                       | Комплексы упражнений по общей и специальной физической подготовке в адаптивной физической культуре и адаптивном спорте                                                                  |
|                       | Методики обучения технике выполнения комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке в виде адаптивного спорта                                                       |
|                       | Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде адаптивного спорта                                                                                                         |
|                       | Порядок составления и ведения документации по планированию занятий по общей физической и специальной подготовке                                                                         |
|                       | Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта                                                                                                                              |
|                       | Нормы обеспечения специализированным спортивным инвентарем и оборудованием при организации тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке в виде адаптивного спорта |
|                       | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                         |
|                       | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                  |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                  |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                     |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                     |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                  |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                    |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                            |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                       |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                          |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                       |

## 3.1.2. Трудовая функция

|              |                                                                                               |     |        |                                   |   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Проведение с занимающимися тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке | Код | A/02.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия  | Проверка отсутствия у занимающихся противопоказаний для тренировочных занятий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Контролирование готовности занимающегося к тренировочному занятию по общей физической и специальной подготовке                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Проведение анализа плана и структуры тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, корректировка структуры занятия по общей физической и специальной подготовке с учетом физического состояния занимающихся, наличия специализированного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации                                                                                                                               |
|                    | Проведение инструктажа занимающихся по технике безопасного использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Проведение занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся согласно плану занятия, индивидуальному плану физической реабилитации или абилитации инвалида                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Выполнение с занимающимися комплекса упражнений по общей физической подготовке (упражнения для гармоничного развития силы мышц, приобретения общей выносливости, формирования общих скоростных способностей, увеличения подвижности основных суставов, улучшения ловкости в разнообразных действиях, умения координировать простые и сложные движения) с учетом физического состояния занимающегося, характеристики типичных нарушений функций организма |
|                    | Демонстрация занимающимся комплекса упражнений по специальной подготовке для развития двигательных способностей (технический, физический, тактический и психический элемент) и компенсации недостающих качеств                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Проведение оперативной корректировки выполнения занимающимися двигательных действий                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Контролирование безопасного выполнения занимающимися упражнений, включенных в план тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, безопасного использования специализированного оборудования и инвентаря, организация первой помощи занимающемуся                                                                                                                                                                                  |
| Необходимые умения | Фиксирование контрольных показателей занимающихся по окончании тренировочного занятия по общей физической и специальной подготовке, составление отчетности по результатам проведенного занятия                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Оценивать уровень подготовленности занимающихся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Проводить корректировку структуры занятия с учетом показателей контроля подготовленности занимающихся, наличия специализированного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние занимающихся во время проведения занятия по общей физической и специальной подготовке, определять первые признаки напряжения и утомления                                                                                                                                                                                                                                               |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                           |
|                    | Пользоваться техническими средствами реабилитации инвалидов                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Выявлять угрозы и определять степень опасности внешних и внутренних факторов, оперативно реагировать на нештатные ситуации и применять алгоритмы действий для устранения или снижения опасности последних                                                                         |
|                    | Выявлять неисправности специализированного спортивного оборудования и инвентаря, технических средств реабилитации                                                                                                                                                                 |
|                    | Использовать методы фиксации результатов занимающихся при проведении занятия по общей физической и специальной подготовке                                                                                                                                                         |
|                    | Разъяснять техники выполнения комплексов упражнений по общей физической и специальной подготовке, правила безопасности при выполнении упражнений с использованием техник общения с инвалидами, лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья, различных нозологических групп |
|                    | Демонстрировать тактические приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений специальной подготовки в избранном виде адаптивного спорта, формулировать двигательную задачу с наглядным объяснением                                |
|                    | Вести отчетность по проведению занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся                                                                                                                                                                                  |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                   |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                            |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                            |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                                   |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                                  |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом                                                                                                                            |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Основы здорового образа жизни                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Социально-биологические основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Деонтологические нормы, правила взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                                                                                        |
|                    | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                               |

|                       |                                                                                                                                                                                      |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Комплексы общеразвивающих упражнений, имитационных упражнений, упражнений для повышения уровня общефизической подготовки                                                             |
|                       | Методики обучения технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта                                                                                                |
|                       | Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам                                                                                |
|                       | Правила безопасности при проведении тренировочных занятий по общей физической и специальной подготовке занимающихся                                                                  |
|                       | Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде адаптивного спорта                                                                                                      |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                    |
|                       | Приемы, способы страховки и самостраховки                                                                                                                                            |
|                       | Комплексы упражнений по общей физической и специальной подготовке                                                                                                                    |
|                       | Методики проведения контрольных испытаний (тестов) для оценки общей физической и специальной подготовки занимающихся в виде адаптивного спорта                                       |
|                       | Порядок ведения отчетной документации по проведению занятия по общей физической и специальной подготовке занимающихся                                                                |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                  |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта               |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                 |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                         |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                    |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                       |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                    |

### 3.1.3. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |     |        |                                   |   |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Измерение и оценка общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в циклах тренировки в процессе физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации                                                                                                                                                                                                          | Код | A/03.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
| Трудовые действия | Подбор показателей и системы тестов для определения уровня общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся в процессе физической реабилитации и абилитации, социальной адаптации<br>Разъяснение занимающимся целей и методов тестирования, руководство действиями занимающихся во время выполнения тестирования их общей физической и функциональной подготовленности |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Регистрация и фиксация контрольных показателей занимающегося по результатам тестирования                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Проведение анализа медико-биологических, психологических данных о состоянии уровня специальной подготовленности занимающегося                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Проведение аналитической обработки собранных показателей для определения уровня физической подготовленности занимающегося с учетом с нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, индивидуальной программы реабилитации или абилитации инвалида, плана спортивной подготовки по виду адаптивного спорта |
|                    | Проведение корректировки цикла тренировки занимающегося по результатам тестирования                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Составление отчетности по результатам измерения и оценке общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                                    |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                            |
|                    | Подбирать показатели и системы тестов для определения уровня общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся с учетом особенностей их физического состояния, характеристики типичных нарушений функций организма                                                                                               |
|                    | Использовать специализированное спортивное оборудование, инвентарь, контрольно-измерительные приборы и средства измерений для определения уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося                                                                                                                    |
|                    | Использовать техники оценки подготовленности занимающихся, соответствующие нормативам испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса и плановым результатам индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалида, программы спортивной подготовки занимающегося                                                |
|                    | Давать рекомендации по содержанию и соблюдению режима труда и отдыха занимающегося с целью реабилитации и абилитации, социальной адаптации                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Интерпретировать результаты тестирования уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося, вносить коррективы в цикл тренировки занимающегося                                                                                                                                                                 |
|                    | Вести отчетную документацию по фиксации результатов измерения и оценке общей физической, функциональной и специальной подготовленности занимающихся                                                                                                                                                                                         |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                                                             |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | Законодательство Российской о персональных данных                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                 |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                     |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                    |
|                    | Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом                                                                                               |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                                           |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                                                      |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                           |
|                    | Морфо-анатомические особенности строения организма человека, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, методы контроля морфофункционального статуса                                                          |
|                    | Методы сбора, систематизации и обработки результатов тестирования уровня физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося                                                                                                     |
|                    | Нормативы функциональной и специальной подготовленности занимающихся в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                       |
|                    | Нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса                                                                                                                                                                       |
|                    | Показатели индивидуального плана физической реабилитации или абилитации занимающегося                                                                                                                                                                |
|                    | Особенности построения процесса спортивной подготовки в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                                      |
|                    | Назначение и особенности использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов и средств измерений при проведении тестирования уровня физической и функциональной подготовленности занимающегося |
|                    | Содержание и техники комплексного контроля уровня физической и функциональной подготовленности занимающихся, способы его учета в спортивной подготовке по виду адаптивного спорта                                                                    |
|                    | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                               |
|                    | Порядок составления документации по измерению и оценке физической, функциональной и специальной подготовленности занимающегося                                                                                                                       |
|                    | Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                                                       |
|                    | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                  |
|                    | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                                                                  |
|                    | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                               |
|                    | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                                                                         |

|                       |                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи    |
| Другие характеристики | -                                                                                 |

### 3.2. Обобщенная трудовая функция

|                                                      |                                                                                                                                                                                      |     |   |                      |   |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----------------------|---|
| Наименование                                         | Организация тренировочных процессов по видам адаптивного спорта, ориентированных на развитие функциональных возможностей и специальных физических качеств                            | Код | В | Уровень квалификации | 5 |
| Возможные наименования должностей, профессий рабочих | Тренер по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер по адаптивной физической культуре<br>Тренер по виду адаптивного спорта<br>Тренер команды |     |   |                      |   |

#### Пути достижения квалификации

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Образование и обучение          | Среднее профессиональное образование (профильное) – программы подготовки специалистов среднего звена в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта<br>или<br>Среднее профессиональное образование (профильное) – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и дополнительное профессиональное образование – программы повышения квалификации в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта<br>или<br>Среднее профессиональное образование (непрофильное) – программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование – программы переподготовки в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |
| Опыт практической работы        | Не менее одного года в области реализации программ спортивной подготовки и (или) дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, или дополнительных общеразвивающих программ, или дополнительных предпрофессиональных программ в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта или физической культуры и спорта<br>или<br>Наличие квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя, либо выполнение норматива мастера спорта России                                                                                                                                                                                                                                             |
| Особые условия допуска к работе | К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации<br>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров<br>Прохождение обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Другие характеристики | Рекомендуется обучение по профилактике и предупреждению экстремизма и терроризма<br>При наличии более высокой квалификации и опыта работы могут использоваться производные наименования должностей используя «старший»<br>Требуется подготовка по программам дополнительного профессионального образования по технологиям и средствам коммуникации при работе с глухими и слепыми |

## Справочная информация

| Наименование документа | Код      | Наименование начальной группы, должности, профессии или специальности, направления подготовки |
|------------------------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОКЗ                    | 2358     | Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту                                       |
| ЕКС                    | -        | Тренер                                                                                        |
|                        | -        | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                        |
| ОКПДТР                 | 204070   | Тренер                                                                                        |
|                        | 204071   | Тренер команды                                                                                |
|                        | 204086   | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                        |
| Перечни СПО            | 49.02.01 | Физическая культура                                                                           |
|                        | 49.02.02 | Адаптивная физическая культура                                                                |

## 3.2.1. Трудовая функция

|              |                                                                                                                                         |     |        |                                   |   |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Проведение испытательных, контрольных мероприятий для зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта | Код | В/01.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
|--------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                    |                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия  | Ознакомление с личной и медицинской информацией о занимающихся, поступающих в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                           |
|                    | Проведение анализа индивидуальной информации занимающихся, оценка соответствия данных занимающихся требованиям программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта для зачисления в группы <sup>14</sup> |
|                    | Проведение спортивной ориентации занимающихся                                                                                                                                                                   |
|                    | Проведение испытательных, контрольных мероприятий (тестирования) с занимающимися с учетом специфики вида адаптивного спорта                                                                                     |
|                    | Принятие решения о зачислении занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                            |
|                    | Проведение группировки занимающихся по степени функциональных возможностей (функциональных классов) для занятия видом адаптивного спорта                                                                        |
|                    | Распределение занимающихся в группы по гендерным и возрастным особенностям, функциональным возможностям (функциональным классам)                                                                                |
|                    | Подготовка отчетной документации о проведении испытательных, контрольных мероприятий для зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                      |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                           |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                        |

|                    |                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | Выбирать и использовать оптимальные средства донесения информации и общения с занимающимися исходя из степени тяжести и структуры нарушений, состояния сохранных функций                                                   |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                           |
|                    | Изучать индивидуальные особенности занимающихся, использовать полученную информацию при спортивной ориентации и комплектовании групп спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                      |
|                    | Проводить спортивную ориентацию занимающихся с использованием методов мотивации к занятиям и формирования положительного психологического настроя занимающихся                                                             |
|                    | Применять специализированное спортивное оборудование и инвентарь, контрольно-измерительные приборы, средства технической реабилитации для проведения испытательных, контрольных мероприятий (тестирования) с занимающимися |
|                    | Организовывать и проводить испытательные, контрольные мероприятия (тестирование) занимающихся с сенсорно-двигательными нарушениями, учитывая возраст, пол, спортивную специализацию и уровень подготовленности             |
|                    | Выполнять группировку занимающихся по степени функциональных возможностей (функциональных классов)                                                                                                                         |
|                    | Формировать группы занимающихся в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                      |
|                    | Вести отчетную документацию по проведению испытательных, контрольных мероприятий для зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                     |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                            |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                 |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                  |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                         |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                             |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                     |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                       |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                           |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                          |
|                    | Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования и возрастные нормы для зачисления в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                             |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                 |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                 |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Гигиенические основы физического воспитания                                                                                                                                                                                |
|                    | Основы биомеханики                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Основы спортивно-функциональной и гандикапной классификаций                                                                                                                                                                |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Принципы и формы организации реабилитационной и абилитационной деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств физической культуры, направленные на формирование нарушенных либо отсутствующих функций организма человека и способностей к бытовой, общественной и профессиональной деятельности |
|                       | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                       | Программа спортивной подготовки                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                       | Методики спортивной ориентации и массового отбора в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                       | Методики, технологии и средства проведения испытательных, контрольных мероприятий (тестирование) занимающихся для зачисления в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                              |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, контрольно-измерительных приборов, применяемых в испытательных, контрольных мероприятиях (тестировании) занимающихся                                                                                                                                |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом                                                                                                                                 |
|                       | Порядок составления и ведения отчетной документации по проведению испытательных, контрольных мероприятий для зачисления занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                      |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                                                                                                                                              |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                                 |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                                                                                                                                                 |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                                              |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                                                                                                                                                        |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

### 3.2.2. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |     |        |                                   |   |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Планирование и контроль результатов тренировочного процесса занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                         | Код | В/02.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
| Трудовые действия | <p>Составление проекта годового плана тренировочного процесса для групп занимающихся в соответствии с программой спортивной подготовки по виду адаптивного спорта</p> <p>Разработка на основании годичного плана тренировочного процесса планов отдельных тренировочных, теоретических занятий, микроциклов, мезоциклов</p> |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | групп занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Проведение мониторинга показателей физической и функциональной подготовленности, результатов медицинских обследований и антропометрических измерений у занимающихся по программе спортивной подготовки                                                                                                                        |
|                    | Определение степени достижения в отчетном периоде результатов спортивной подготовки занимающимися для корректировок планов занятий на последующих циклах тренировочного процесса                                                                                                                                              |
|                    | Подготовка отчетной документации по планированию и контролю результатов тренировочного процесса занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                       |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                      |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                              |
|                    | Планировать содержание тренировочного процесса на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                   |
|                    | Формулировать цели и задачи тренировочного процесса по отдельным макроциклам, мезоциклам, микроциклам в соответствии с требованиями программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                |
|                    | Определять содержание и соотношение различных средств спортивной тренировки и форм организации тренировочного процесса на отдельных уровнях структуры тренировки в соответствии с программой спортивной подготовки, с учетом возрастно-половых, морфофункциональных и индивидуально-психологических особенностей занимающихся |
|                    | Использовать сведения о динамике физического состояния занимающихся, в том числе о результатах проведения реабилитационных и абилитационных мероприятий, для планирования тренировочного процесса                                                                                                                             |
|                    | Использовать различные средства контроля и оценки уровня физической и технической подготовленности занимающихся (врачебно-педагогический контроль, тестирование, антропометрические измерения)                                                                                                                                |
|                    | Адаптировать упражнения, комплексы упражнений, средства и методы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта с учетом сенситивных периодов развития психических и физиологических функций занимающихся, степени развития у них необходимых психических и физических качеств                                              |
|                    | Определять направления корректировки содержания тренировочного процесса, соответствующего уровню решения поставленных задач на предшествующих циклах                                                                                                                                                                          |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                       |
|                    | Вести отчетную документацию по планированию и контролю результатов тренировочного процесса занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                            |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                                               |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                                            |

|                    |                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                  |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                          |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                 |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                               |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                      |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                      |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                               |
|                    | Гигиенические основы физического воспитания                                                                                                                                                     |
|                    | Основы биомеханики                                                                                                                                                                              |
|                    | Основы спортивно-функциональной и гандикапной классификаций                                                                                                                                     |
|                    | Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья, методика тренировки                                                            |
|                    | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                 |
|                    | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                          |
|                    | Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                       |
|                    | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом            |
|                    | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                               |
|                    | Требования к планированию тренировочных занятий в адаптивном спорте с учетом степени функциональных возможностей занимающихся                                                                   |
|                    | Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на различных этапах спортивной подготовки по виду адаптивного спорта для занимающихся с различной степенью функциональных возможностей |
|                    | Методы планирования спортивной подготовки в различных циклах тренировки                                                                                                                         |
|                    | Методики контроля и оценки физической и функциональной подготовленности занимающихся                                                                                                            |
|                    | Особенности и методика развития физических качеств средствами адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                               |
|                    | Порядок составления и ведения отчетной документации по планированию и контролю результатов тренировочного процесса занимающихся по виду адаптивного спорта                                      |
|                    | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                          |
|                    | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                             |
|                    | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                             |
|                    | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                          |

|                       |                                                                                              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                         |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры            |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи               |
| Другие характеристики | -                                                                                            |

### 3.2.3. Трудовая функция

|              |                                                                                                                                                         |     |        |                                   |   |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Развитие функциональных возможностей, общей и специальной физической, технической, тактической подготовленности занимающихся по виду адаптивного спорта | Код | В/03.5 | Уровень (подуровень) квалификации | 5 |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия | Проведение коррекционно-развивающих занятий и мероприятий по социализации занимающихся, развитию навыков гигиены и самоконтроля, самостоятельного передвижения (в том числе с помощью технических средств реабилитации инвалидов) и бытового самообслуживания, формированию у них устойчивого интереса к занятиям адаптивным спортом |
|                   | Проведение с занимающимися теоретических занятий (лекций и бесед) по основам спортивной гигиены в адаптивном спорте, врачебного контроля и самоконтроля, безопасности при проведении занятий                                                                                                                                         |
|                   | Проведение с занимающимися теоретических занятий (лекций и бесед) по истории и правилам вида адаптивного спорта, по основам техники и тактики в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                              |
|                   | Проведение с занимающимися воспитательной работы с целью развития психических и волевых качеств, дальнейшей социализации и двигательной адаптации занимающихся                                                                                                                                                                       |
|                   | Проведение с занимающимися тренировок на основе комплекса упражнений для повышения общей и специальной физической подготовленности, развития у занимающегося компенсаторных физических качеств                                                                                                                                       |
|                   | Выполнение с занимающимися комплексов упражнений для освоения различных тактических приемов и решения тактических задач                                                                                                                                                                                                              |
|                   | Проведение с занимающимися тренировок для расширения и совершенствования технико-тактических навыков в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                       |
|                   | Проведение с занимающимися тренировок для совершенствования технической подготовленности, в том числе с использованием в упражнениях отягощений и тренажерных устройств                                                                                                                                                              |
|                   | Обучение занимающихся навыкам безопасного использования специализированных технических средств, технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                                                                           |
|                   | Подготовка занимающихся к выполнению нормативов спортивного разряда не ниже первого спортивного разряда по игровым видам адаптивного спорта, по прочим видам адаптивного спорта – не ниже кандидата в мастера спорта                                                                                                                 |
|                   | Организация посещения занимающимися тренировочных мероприятий, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                           |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Контролирование утомляемости и переносимости нагрузок у занимающихся во время тренировочного занятия                                                                                                                                 |
|                    | Контроль безопасного выполнения занимающимися элементов программы тренировочного занятия и использования спортивной и специализированной техники, оборудования, инвентаря                                                            |
|                    | Подготовка отчетной документации по проведению мероприятий для развития функциональных возможностей, общей и специальной физической, технической, тактической подготовленности занимающихся по виду адаптивного спорта               |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                             |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства донесения информации и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями исходя из степени тяжести и структуры нарушений, состояния сохраненных функций                        |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                     |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                |
|                    | Демонстрировать безопасные техники выполнения упражнений, предупреждать случаи травматизма во время тренировок                                                                                                                       |
|                    | Разъяснять правила безопасности при выполнении упражнений, использовании спортивного и специализированного инвентаря, участии в спортивной (подвижной) игре                                                                          |
|                    | Использовать методы словесного, наглядного и сенсорно-коррекционного воздействия при показе занимающимся техники выполнения упражнений                                                                                               |
|                    | Отслеживать физическое, функциональное, психическое состояние занимающихся, выявлять наличие признаков их перенапряжения и переутомления во время занятия                                                                            |
|                    | Формулировать задачи занятия, подбирать соответствующие средства и методы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий                                                                                       |
|                    | Внедрять в практику ведение спортивных дневников                                                                                                                                                                                     |
|                    | Выбирать и применять адекватные методы для развития у занимающихся физических и психических качеств, компенсаторных физических качеств с учетом показаний и противопоказаний                                                         |
|                    | Использовать технические средства и методические приемы для освоения различных тактических приемов и решения тактических задач, формирования технико-тактических навыков вида адаптивного спорта                                     |
|                    | Корректировать содержание когнитивного и двигательного (моторного) обучения исходя из единства механизмов формирования ориентировочной основы умственных, сенсорных, перцептивных и двигательных действий и понятий у занимающихся   |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                                       |
|                    | Давать рекомендации по соблюдению режима труда и отдыха занимающимися с целью сохранения функционального состояния и спортивной формы                                                                                                |
|                    | Разъяснять занимающимся тактические приемы и способы рациональной техники двигательных действий при выполнении комплексов упражнений (тестов), формулировать двигательную задачу с учетом их физических и функциональных ограничений |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Разъяснять занимающимся нормативные правовые, методические и организационные вопросы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                             |
|                    | Вести отчетную документацию по проведению мероприятий для развития функциональных возможностей, общей и специальной физической, технической, тактической подготовленности занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                 |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                                                   |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Основы биомеханики                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Основы спортивно-функциональной и гандикапной классификаций                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Биохимия человека                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Частные методики адаптивного физического воспитания                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Методика адаптивного физического воспитания обучающихся, отнесенных к специальным медицинским группам                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Двигательная активность лиц со сложными (комплексными) нарушениями                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Естественно-научные основы физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Принципы и формы организации реабилитационной и абилитационной деятельности инвалидов, лиц с ограниченными возможностями здоровья за счет средств физической культуры, направленные на восстановление нарушенных или временно утраченных функций организма человека и способностей к общественной и профессиональной деятельности |
|                    | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                                                                                                                                                                |

|                       |                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                                         |
|                       | Комплексы упражнений по общей и специальной физической подготовке, для совершенствования техники вида адаптивного спорта, для изучения различных тактических приемов, решения тактических задач по виду адаптивного спорта                |
|                       | Комплексы упражнений для развития у занимающегося компенсаторных физических качеств                                                                                                                                                       |
|                       | Методики обучения занимающихся технике спортивных дисциплин (упражнений) в виде адаптивного спорта                                                                                                                                        |
|                       | Порядок составления и ведения отчетной документации по проведению мероприятий для развития функциональных возможностей, общей и специальной физической, технической, тактической подготовленности занимающихся по виду адаптивного спорта |
|                       | Приемы и методы восстановления после физических нагрузок для занимающихся                                                                                                                                                                 |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                                                    |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                       |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                                                       |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                    |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                                                      |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                                                              |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                                                         |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                            |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                                                                         |

### 3.3. Обобщенная трудовая функция

|                                                      |                                                                                                                                                                                      |     |   |                      |   |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----------------------|---|
| Наименование                                         | Подготовка занимающихся к муниципальным и (или) региональным спортивным соревнованиям по видам адаптивного спорта                                                                    | Код | С | Уровень квалификации | 6 |
| Возможные наименования должностей, профессий рабочих | Тренер по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер по адаптивной физической культуре<br>Тренер по виду адаптивного спорта<br>Тренер команды |     |   |                      |   |

#### Пути достижения квалификации

|                        |                                                                                                                                                     |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Образование и обучение | Высшее образование по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)» или |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | <p>Высшее образование в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки «Физическая культура и спорт» и дополнительное профессиональное образование – программы повышения квалификации в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта</p> <p>или</p> <p>Высшее образование и дополнительное профессиональное образование - программам программы профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта</p> |
| Опыт практической работы        | <p>Не менее трех лет в области реализации программ спортивной подготовки, или дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, или дополнительных общеразвивающих программ, или дополнительных предпрофессиональных программ в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта или физической культуры и спорта</p> <p>или</p> <p>Наличие квалификационной категории тренера или тренера-преподавателя не ниже первой</p>                             |
| Особые условия допуска к работе | <p>К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации</p> <p>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров</p> <p>Прохождение обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда</p> <p>Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи</p>                                                     |
| Другие характеристики           | <p>Рекомендуется обучение по профилактике и предупреждению экстремизма и терроризма</p> <p>При наличии более высокой квалификации и опыта работы могут использоваться производные наименования должностей используя «старший» или «ведущий»</p> <p>Требуется подготовка по программам дополнительного профессионального образования по технологиям и средствам коммуникации при работе с глухими и слепыми</p>                                                                |

### Справочная информация

| Наименование документа   | Код      | Наименование начальной группы, должности, профессии или специальности, направления подготовки    |
|--------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОКЗ                      | 2358     | Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту                                          |
| ЕКС                      | -        | Тренер                                                                                           |
|                          | -        | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                           |
|                          | -        | Старший тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                   |
| ОКПДТР                   | 204070   | Тренер                                                                                           |
|                          | 204071   | Тренер команды                                                                                   |
|                          | 204086   | Тренер-преподаватель по адаптивной физической культуре                                           |
| Перечни ВО <sup>15</sup> | 49.03.01 | Физическая культура                                                                              |
|                          | 49.03.02 | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
|                          | 49.03.03 | Рекреация и спортивно-оздоровительный туризм                                                     |

## 3.3.1. Трудовая функция

|              |                                                                                        |     |        |                                   |   |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Отбор занимающихся и оценка перспектив достижения занимающимися спортивных результатов | Код | C/01.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия  | Ознакомление с материалами личного учета, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений, педагогического наблюдения, соревновательной деятельности занимающегося для оценки физического состояния, функциональных возможностей, динамики физических качеств и спортивно-технических результатов |
|                    | Проведение оценки физических качеств занимающегося и уровня освоения занимающимся основ техники в виде адаптивного спорта путем посещения тренировочных занятий и мероприятий, спортивных соревнований, специально организованных контрольных испытаний в условиях, близких к обстановке соревнования                               |
|                    | Контролирование выполнения занимающимися групп нормативов спортивного разряда не ниже первого спортивного разряда с периодичностью не реже одного раза в два года                                                                                                                                                                   |
|                    | Контролирование отсутствия противопоказаний и достаточности функциональных возможностей у занимающихся для раскрытия спортивного потенциала и совершенствования спортивного мастерства в виде адаптивного спорта                                                                                                                    |
|                    | Выявление у занимающихся личностно-психических качеств, функциональных возможностей и способностей, значимых для достижения высоких спортивных результатов в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                |
|                    | Подготовка решения о целесообразности перевода или зачисления занимающегося на этап совершенствования спортивного мастерства, этап высшего спортивного мастерства по виду адаптивного спорта, заключения с занимающимся трудового договора                                                                                          |
|                    | Подготовка отчетной документации по проведению отбора занимающихся и оценки перспектив достижения занимающимися спортивных результатов                                                                                                                                                                                              |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                            |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                    |
|                    | Анализировать динамику физического состояния, функциональных возможностей занимающихся на основе данных личного учета, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений, педагогического наблюдения                                                                                                |
|                    | Оценивать динамику развития физических качеств и спортивно-технических результатов на основе нормативов по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Анализировать динамику результатов соревновательной деятельности занимающихся                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Использовать спортивное оборудование и инвентарь, технические средства измерения для проведения контрольных испытаний и оценки перспектив занимающихся в достижении спортивных результатов в виде адаптивного спорта                                                                                                                |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивным                                                                                                                                                                                            |

|                    |                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                                                                                          |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря занимающегося                                                                                                                                     |
|                    | Контролировать выполнение занимающимися групп нормативов спортивного разряда, соответствующего этапу спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                 |
|                    | Устанавливать потребности, ценностные ориентации, направленность личности, мотивацию занимающихся на достижение высоких спортивных результатов в избранном виде адаптивного спорта                                    |
|                    | Использовать современные методы выявления у занимающегося личностно-психических качеств, функциональных возможностей и способностей, значимых для достижения высоких спортивных результатов в виде адаптивного спорта |
|                    | Оценивать уровень спортивно-технического и тактического мастерства, физическую, функциональную, психологическую подготовленность занимающегося                                                                        |
|                    | Использовать методики и правила отбора занимающихся в группы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                         |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                        |
|                    | Разъяснять занимающимся нормативные правовые, методические и организационные вопросы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                 |
|                    | Вести отчетную документацию по проведению отбора занимающихся и оценке перспектив достижения занимающимися спортивных результатов                                                                                     |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                       |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                            |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                             |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                    |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                        |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации к обеспечению информационной безопасности                                                                                                                                       |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                        |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                        |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                       |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                      |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                     |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                            |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                                                                                |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                                                                              |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                                                 |

|                       |                                                                                                                                                                                                          |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Теория и методология спортивного отбора и прогнозирования в адаптивном спорте                                                                                                                            |
|                       | Методики отбора спортсменов высокой квалификации по виду адаптивного спорта                                                                                                                              |
|                       | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                          |
|                       | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                   |
|                       | Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                |
|                       | Медицинские, медико-биологические, психофизиологические требования к занимающимся в группах этапа совершенствования спортивного мастерства, высшего спортивного мастерства, возрастные нормы             |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования и инвентаря, применяемых при организации контрольных испытаний для отбора спортсменов высокой квалификации по виду адаптивного спорта |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                                       |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                        |
|                       | Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду адаптивного спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией <sup>16</sup>                                                 |
|                       | Порядок составления и ведения отчетной документации по проведению отбора занимающихся и оценке перспектив достижения занимающимися спортивных результатов                                                |
|                       | Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                           |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                      |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                      |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                   |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                     |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                             |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                        |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                           |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                                        |

### 3.3.2. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                    |     |        |                                   |   |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Планирование и контроль результатов подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                                             | Код | C/02.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
| Трудовые действия | Подбор используемых в программах спортивной подготовки по виду адаптивного спорта методик тренировочных занятий с использованием в |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | совокупности неспецифических средств и методов подготовки, позволяющих использовать функциональные возможности занимающегося для достижения высоких спортивных результатов                                                                                                            |
|                    | Планирование индивидуальной тренировочной и соревновательной деятельности занимающегося                                                                                                                                                                                               |
|                    | Подготовка индивидуальных тренировочных планов спортивной подготовки занимающегося, формирование структуры и содержания многолетнего цикла и сроков их макроциклов на основе федеральных стандартов спортивной подготовки, программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта |
|                    | Составление индивидуального календаря спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                              |
|                    | Контролирование выполнения занимающимся групповых и индивидуальных планов спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                            |
|                    | Организация выполнения занимающимся контрольных, контрольно-переводных испытаний                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Мониторинг материалов самоконтроля, данных педагогического наблюдения, медико-биологических исследований и антропометрических измерений, показателей динамики двигательных способностей, результатов соревновательной деятельности занимающегося                                      |
|                    | Оценка выполнения занимающимся задач тренировочного процесса, объемов тренировочных и соревновательных нагрузок, предусмотренных программой спортивной подготовки и индивидуальным планом подготовки                                                                                  |
|                    | Внесение изменений в содержание последующих циклов тренировочного процесса для обеспечения достижения целей и задач соревновательной и тренировочной деятельности занимающегося                                                                                                       |
|                    | Подготовка отчетной документации по планированию и контролю результатов подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                            |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                 |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                              |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства информирования и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья исходя из степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций                                                      |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                      |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                 |
|                    | Собирать и интерпретировать информацию о результатах тренировочной и соревновательной деятельности занимающегося для управления структурой функциональной подготовленности занимающегося и отдельными ее компонентами                                                                 |
|                    | Формулировать индивидуальные цели и задачи тренировочного процесса занимающихся по отдельным макроциклам, мезоциклам, микроциклам с учетом требований программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта, индивидуальных планов подготовки                                    |
|                    | Разрабатывать содержание и соотношение использования различных средств и форм организации тренировочного процесса на отдельных уровнях структуры тренировки для выполнения занимающимся нормативов, соответствующих                                                                   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | этапу спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Использовать сведения о сезонной динамике физического состояния занимающегося, влиянии на этот процесс фармакологических препаратов, лечебных и профилактических процедур для планирования тренировочного процесса                                              |
|                    | Выявлять проблемы в организации спортивной подготовки занимающихся и предлагать рациональные мероприятия по их оперативному устранению                                                                                                                          |
|                    | Модифицировать упражнения, комплексы упражнений, средства и методы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта с учетом индивидуальных особенностей и потребностей занимающегося в совершенствовании различных компонентов функциональной подготовленности |
|                    | Использовать методики контроля и тестирования состояния и динамики отдельных компонентов функциональной подготовленности занимающихся                                                                                                                           |
|                    | Осуществлять сравнительный анализ уровня выполнения занимающимся плановых и целевых показателей спортивной результативности                                                                                                                                     |
|                    | Вести отчетную документацию по планированию и контролю результатов подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                                                                           |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                 |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                              |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                          |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                  |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                                  |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                 |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                               |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Теория и методика подготовки спортсменов высокого класса по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                             |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Биохимия человека                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                                                                                                                      |
|                    | Двигательная активность лиц со сложными (комплексными) нарушениями                                                                                                                                                                                              |

|                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Естественно-научные основы физической культуры и спорта                                                                                                                                                                   |
| Научно-методическая деятельность в адаптивном спорте                                                                                                                                                                      |
| Спортивная морфология                                                                                                                                                                                                     |
| Система спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                  |
| Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                           |
| Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                    |
| Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                 |
| Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                                                        |
| Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                         |
| Методики контроля и оценки физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовленности занимающихся, соответствующие этапу спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                    |
| Содержание и соотношение объемов тренировочного процесса на этапах спортивной подготовки по виду адаптивного спорта для занимающихся с различной степенью функциональных возможностей                                     |
| Направления индивидуализации спортивной подготовки в адаптивном спорте                                                                                                                                                    |
| Средства, методы и особенности физической, технической, тактической, психологической, теоретической, интегральной подготовки по виду адаптивного спорта для занимающихся с различной степенью функциональных возможностей |
| Содержание календаря спортивных соревнований, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                 |
| Структура годичного цикла, индивидуального плана спортивной подготовки в виде адаптивного спорта                                                                                                                          |
| Структура индивидуального календаря спортивных соревнований в виде адаптивного спорта                                                                                                                                     |
| Теория и методология тренерской деятельности в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                    |
| Технологии управления развитием спортивной формы в больших циклах подготовки                                                                                                                                              |
| Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы, используемые (рекомендованные для использования) в программах спортивной подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                   |
| Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией <sup>17</sup>                                                                              |
| Порядок составления и ведения документации по планированию и контролю результатов подготовки занимающихся по виду адаптивного спорта                                                                                      |
| Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                                    |
| Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                       |
| Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                                       |
| Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                    |
| Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                                      |

|                       |                                                                                              |
|-----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры            |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи               |
| Другие характеристики | -                                                                                            |

### 3.3.3. Трудовая функция

|              |                                                                                                                                                              |     |        |                                   |   |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Совершенствование специальных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами подготовки занимающихся | Код | C/03.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                   |                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия | Проведение с занимающимися тренировочных мероприятий в рамках группового и (или) индивидуализированного тренировочного процесса по виду адаптивного спорта                                                                              |
|                   | Контролирование результатов занимающихся по общей физической и специальной подготовке, консультирование тренеров по общей физической и специальной подготовке                                                                           |
|                   | Проведение интеллектуальной подготовки занимающихся по вопросам теории и методики вида адаптивного спорта                                                                                                                               |
|                   | Проведение с занимающимся мероприятий для совершенствования разносторонней технической, тактической подготовленности, общих и специальных физических качеств, в том числе с использованием различных отягощений и тренажерных устройств |
|                   | Обучение занимающегося навыкам ремонта, обслуживания технических средств, используемых в соревновательной деятельности занимающегося в виде адаптивного спорта, управления ими                                                          |
|                   | Проведение тренировочных мероприятий по совершенствованию применения занимающимся системы движений и отработке индивидуального стиля в виде адаптивного спорта, устранение недостатков при выполнении элементов техники                 |
|                   | Обучение занимающегося техникам самонастройки, сосредоточения внимания и мобилизации в виде адаптивного спорта                                                                                                                          |
|                   | Подготовка занимающегося по инструкторской и судейской практике в виде адаптивного спорта                                                                                                                                               |
|                   | Проведение системного контроля спортивной формы и состояния соревновательной готовности занимающегося в виде адаптивного спорта                                                                                                         |
|                   | Контролирование выполнения занимающимся разрядных требований и задач, предусмотренных правилами спортивной подготовки или условиями трудового договора                                                                                  |
|                   | Контролирование утомляемости и переносимости нагрузок у занимающихся во время тренировочных мероприятий                                                                                                                                 |
|                   | Контроль безопасного выполнения занимающимися элементов программы тренировочного занятия и использования спортивной техники, специализированного и спортивного оборудования, инвентаря в виде адаптивного спорта                        |
|                   | Подготовка отчетной документации по совершенствованию специальных                                                                                                                                                                       |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | физических качеств и повышению функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами подготовки занимающихся                                                                                                                   |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                            |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                         |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства информирования и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья исходя из степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций                 |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                 |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                            |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря занимающегося                                                                                                                                                                |
|                    | Производить систематическую оценку физического, функционального, психического состояния занимающихся, выявлять наличие признаков перенапряжения и переутомления во время занятия                                                                 |
|                    | Использовать методы словесного, наглядного и сенсорно-коррекционного воздействия при показе занимающимся техники выполнения упражнений в виде адаптивного спорта                                                                                 |
|                    | Формулировать задачи занятия, подбирать соответствующие средства и методы их решения, регулировать психофизическую нагрузку в процессе занятий видом адаптивного спорта                                                                          |
|                    | Выбирать и применять методы тренировок, адекватные задачам развития у занимающихся физических и психических качеств, компенсаторных физических качеств, с учетом индивидуальных показаний и противопоказаний, имеющегося у занимающегося дефекта |
|                    | Использовать систему нормативов и методик контроля физической подготовленности, функционального и психического состояния занимающихся при занятиях видом адаптивного спорта                                                                      |
|                    | Использовать технические средства и методические приемы для совершенствования тактических приемов и решения тактических задач, технико-тактических навыков в виде адаптивного спорта                                                             |
|                    | Проводить тренировки с занимающимися в условиях, имитирующих реальные соревнования в виде адаптивного спорта                                                                                                                                     |
|                    | Выявлять направления совершенствования двигательных действий и исполнения тактических приемов занимающимся с учетом индивидуальных особенностей и функциональных ограничений                                                                     |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Вести отчетную документацию по совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами подготовки занимающихся                                                      |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                  |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                       |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                        |

|                    |                                                                                                                                                                               |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                            |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                        |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                        |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                   |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта                                                                                         |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                              |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                             |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                    |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                                        |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                                      |
|                    | Теория и методика подготовки спортсменов высокого класса по виду адаптивного спорта                                                                                           |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                             |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                         |
|                    | Биохимия человека                                                                                                                                                             |
|                    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                                    |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                                         |
|                    | Частные методики адаптивного физического воспитания                                                                                                                           |
|                    | Методика адаптивного физического воспитания занимающихся, отнесенных к специальным медицинским группам                                                                        |
|                    | Система спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                      |
|                    | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                               |
|                    | Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                        |
|                    | Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                     |
|                    | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                            |
|                    | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                             |
|                    | Физиологические механизмы и методы восстановления в адаптивном спорте                                                                                                         |
|                    | Методы и техники самоконтроля в виде адаптивного спорта                                                                                                                       |
|                    | Правила безопасности при проведении тренировочных мероприятий по виду адаптивного спорта                                                                                      |
|                    | Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта                                                                                                                    |
|                    | Методики проведения контрольных испытаний (тестов) для оценки общей и специальной физической подготовки, технической и тактической подготовленности в виде адаптивного спорта |
|                    | Типовые (модельные) и авторские методики и технологии тренировочной работы, используемые (рекомендованные для использования) в программе                                      |

|                       |                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                           |
|                       | Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду адаптивного спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией                                                                 |
|                       | Порядок составления и ведения документации по совершенствованию специальных физических качеств и повышению функциональных возможностей организма человека в соответствии с планами подготовки занимающихся |
|                       | Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                             |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                        |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                        |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                     |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                       |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                               |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                          |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                             |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                                          |

### 3.3.4. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |     |        |                                   |   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Формирование навыков соревновательной деятельности и подготовка занимающихся к выступлениям на муниципальных и (или) региональных спортивных соревнованиях по виду адаптивного спорта, в том числе средствами цифровых технологий в спорте                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Код | C/04.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
| Трудовые действия | <p>Проведение с занимающимися мероприятий по просмотру и обсуждению кино- и видеоматериалов, специальной литературы для изучения соревновательной деятельности в виде адаптивного спорта</p> <p>Проведение предсоревновательных отборочных мероприятий с занимающимися</p> <p>Разработка групповой и (или) индивидуальной моделей соревновательной деятельности занимающихся</p> <p>Определение структуры соревновательной деятельности занимающихся при групповом, индивидуальном либо совместном со спортсменом-ведущим выступлении на спортивном соревновании</p> <p>Выбор средств, методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок, использование внутренировочных факторов при подготовке занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта</p> <p>Проведение с занимающимися мероприятий по подготовке к соревнованиям с использованием цифровых технологий в адаптивном спорте</p> |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Проведение с занимающимися, спортсменами-ведущими бесед для поддержания высокого уровня спортивной мотивации, постановки задач и обсуждения плана выступления на спортивном соревновании                                         |
|                    | Проведение мероприятий психолого-методической поддержки занимающихся в период подготовки к муниципальным и (или) региональным спортивным соревнованиям по виду адаптивного спорта                                                |
|                    | Личное либо дистанционное сопровождение занимающихся при их участии в муниципальных и (или) региональных спортивных соревнованиях по виду адаптивного спорта                                                                     |
|                    | Обсуждение с занимающимися, спортсменами-ведущими итогов выступления и судейства, собственных действий и действий соперника, степени выполнения тактического плана выступления на спортивном соревновании                        |
|                    | Контролирование справедливости судейства, инициирование при необходимости апелляционных процедур                                                                                                                                 |
|                    | Подготовка отчетной документации по формированию навыков соревновательной деятельности и подготовке занимающихся к выступлениям на соревнованиях                                                                                 |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                            |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                         |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства информирования и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья исходя из степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                 |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                            |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря занимающегося                                                                                                                                                |
|                    | Разъяснять правила участия в предсоревновательных тренировочных мероприятиях, в спортивном соревновании, основы гигиенических требований и требований безопасности при участии в сборах и выступлении на соревновании            |
|                    | Формулировать спортивные цели и разрабатывать модель мотивированного поведения занимающегося, спортсмена-ведущего при подготовке и выступлении на спортивном соревновании                                                        |
|                    | Обучать занимающихся, спортсменов-ведущих эффективным средствам, способам, формам ведения соревновательной борьбы в виде адаптивного спорта                                                                                      |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                                   |
|                    | Определять объем, соотношение и последовательность выполнения занимающимся соревновательных нагрузок на подготовительных, тренировочных, отборочных, основных соревнованиях исходя из цели и задач соревновательной деятельности |
|                    | Анализировать структуру подготовленности занимающегося к спортивным соревнованиям, определять возможности управления отдельными ее компонентами в предсоревновательный период                                                    |
|                    | Использовать комплексы специальных подготовительных и соревновательных                                                                                                                                                           |

|                    |                                                                                                                                                                                                                          |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | упражнений для интегральной подготовки занимающихся к спортивным соревнованиям                                                                                                                                           |
|                    | Координировать деятельность занимающихся в составе спортивной команды                                                                                                                                                    |
|                    | Применять цифровые технологии подготовки к спортивным соревнованиям по виду адаптивного спорта, включая спортивные симуляторы                                                                                            |
|                    | Формировать мотивацию и психологическую готовность занимающихся к спортивным соревнованиям за счет их вовлечения в планирование и моделирование спортивного соревнования, предсоревновательных тренировочных мероприятий |
|                    | Применять методы ситуативного управления состоянием и поведением спортсмена для уменьшения напряженности занимающегося, коррекции его эмоционального состояния                                                           |
|                    | Обеспечивать прохождение занимающимися классификационной оценки и процедур, обязательных для обеспечения участия в муниципальных и (или) региональных спортивных соревнованиях по виду адаптивного спорта                |
|                    | Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе                                                                                                                                                           |
|                    | Вести отчетную документацию по формированию навыков соревновательной деятельности и подготовке занимающихся к выступлениям на соревнованиях                                                                              |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                          |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                               |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                       |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                           |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                   |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                   |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                              |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                         |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                        |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                               |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Теория и методика подготовки спортсменов по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                      |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                                                                    |
|                    | Биохимия человека                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                                                                               |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Частные методики адаптивного физического воспитания                                                                                                                    |
| Методика адаптивного физического воспитания занимающихся, отнесенных к специальным медицинским группам                                                                 |
| Система спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                               |
| Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                        |
| Федеральные стандарты спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                                                 |
| Дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                                                              |
| Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                     |
| Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                      |
| Физиологические механизмы и методы восстановления в адаптивном спорте                                                                                                  |
| Методы и техники самоконтроля в виде адаптивного спорта                                                                                                                |
| Правила безопасности при проведении тренировочных мероприятий по виду адаптивного спорта                                                                               |
| Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта                                                                                                             |
| Методики отбора занимающихся для участия в спортивном соревновании по виду адаптивного спорта, правила допуска занимающихся к участию в соревнованиях                  |
| Способы формирования, поддержания и коррекции мотивации занимающихся                                                                                                   |
| Методы ситуативного управления состоянием и поведением занимающегося                                                                                                   |
| Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности по виду адаптивного спорта                                                                                |
| Основы спортивно-функциональной и гандикапной классификаций                                                                                                            |
| Показатели эффективности соревновательной деятельности в виде адаптивного спорта                                                                                       |
| Содержание календаря спортивных соревнований, предусмотренных программой спортивной подготовки по виду адаптивного спорта                                              |
| Положения, правила и регламенты проведения соревнований по виду адаптивного спорта, принятые соответствующими российскими спортивными федерациями                      |
| Цифровые технологии подготовки к спортивным соревнованиям по виду адаптивного спорта, включая спортивные симуляторы                                                    |
| Порядок составления и ведения документации по формированию навыков соревновательной деятельности и подготовке занимающихся к выступлениям на соревнованиях             |
| Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                 |
| Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма    |
| Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                    |
| Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |
| Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                   |
| Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                           |

|                       |                                                                                   |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи    |
| Другие характеристики | -                                                                                 |

### 3.3.5. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |     |        |                                   |   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Организация участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Код | C/05.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
| Трудовые действия | <p>Обучение занимающихся практическим аспектам спортивной гигиены, диетологии, физиологии адаптивного спорта</p> <p>Проведение лекций, бесед с занимающимися о значимости всемирной антидопинговой программы, о недопустимости применения допинговых средств и методов, об антидопинговых правилах и процедурных правилах допинг-контроля, об особенностях применения фармакологических средств спортсменами в виде адаптивного спорта</p> <p>Проведение с занимающимися бесед по специальным и прикладным вопросам спортивно-функциональной классификации и организации классификационной оценки в адаптивном спорте</p> <p>Контролирование прохождения занимающимся тестирования и процедур классификационной оценки для присвоения спортивно-функционального класса</p> <p>Оказание помощи занимающимся в инициировании протеста или апелляции при некорректном присвоении спортивно-функционального класса</p> <p>Контролирование состава применяемых занимающимся препаратов и манипуляций</p> <p>Организация выполнения занимающимися контрольных процедур, организованных в рамках медико-биологического наблюдения</p> <p>Контролирование прохождения занимающимися плановых и внеочередных медицинских осмотров, выполнения предписаний медицинских работников</p> <p>Проведение анализа и согласование перечня обязательных для занимающихся и факультативных мероприятий, предусмотренных программами научных исследований в области спортивной медицины, теории и методики вида адаптивного спорта</p> <p>Координирование деятельности занимающихся, их законных представителей, медицинских работников, сопровождающих по реализации медико-биологического и научно-методического обеспечения адаптивного спорта</p> <p>Уведомление медицинского работника о выявленных у занимающегося признаках ухудшения здоровья, травмирования</p> <p>Проведение периодического контроля технической исправности специализированного спортивного оборудования, инвентаря и экипировки, используемых занимающимися</p> <p>Проведение дополнительных контрольных процедур для минимизации рисков нарушения антидопинговых правил, правил классификационной оценки, включая регулярное получение информации от занимающегося о месте его нахождения, о номенклатуре принимаемых занимающимся фармакологических средств</p> |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Консультирование занимающихся по поводу надлежащего выполнения антидопинговых и классификационных правил, практических аспектов минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, классификатора, по правам и обязанностям спортсмена при прохождении процедуры тестирования в рамках допинг-контроля, классификационной оценки, правилам оформления запросов и подачи протестов, апелляций |
|                    | Подготовка отчетной документации по организации участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства информирования и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья исходя из степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций                                                                                                                                                                   |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                                                                                            |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря занимающегося                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Контролировать выполнение занимающимся гигиенических требований, режима труда и отдыха, правил использования спортивного и оздоровительного питания (диеты), предписаний и рекомендаций медицинских работников                                                                                                                                                                                     |
|                    | Разъяснять занимающемуся организационные и специальные вопросы медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения, основы спортивно-функциональной классификации в адаптивном спорте                                                                                                                                                                                        |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Анализировать индивидуальную фармакологическую карту занимающегося, средства и методы, применяемые занимающимся в период подготовки к соревнованиям и участия в соревнованиях                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Контролировать номенклатуру принимаемых занимающимся фармакологических средств                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Разъяснять занимающимся вопросы антидопинговой подготовки, применения фармакологических средств                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Использовать информацию об участии занимающегося в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивной подготовки, информацию из дневников самоконтроля для совершенствования спортивной подготовки занимающегося                                                                                                                                    |
|                    | Обеспечивать своевременное и правомерное прохождение занимающимися тестирования и обязательных процедур классификационной оценки                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Оформлять запрос на отсрочку отбора пробы по уважительным причинам, запрос на представителя, переводчика при выполнении процедур допинг-контроля                                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Выявлять неисправности специализированного спортивного оборудования, объектов и инвентаря                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Контролировать наличие у занимающегося внешних признаков негативной динамики состояния основного дефекта (заболевания), сопутствующих заболеваний и вторичных отклонений для уточнения планов спортивной подготовки занимающегося                                                                       |
|                    | Оказывать занимающемуся помощь в осуществлении различных форм взаимодействия с органами допинг-контроля, классификационной оценки, включая оформление заявок и разрешений, контроль соблюдения прав занимающегося при осуществлении классификационной оценки, тестирования, подачу протестов, апелляций |
|                    | Вести отчетную документацию по организации участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения адаптивного спорта                                                                                                                             |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                         |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                                  |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                                              |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                                                         |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                                                        |
|                    | Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта                                                                                                                                                                           |
|                    | Противопоказания к применению и последствия приема биологических активных добавок и спортивного питания                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Права и обязанности спортсмена при прохождении допинг-контроля                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Форма и порядок составления индивидуальной фармакологической карты спортсмена                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Научно-методическая деятельность в адаптивном спорте                                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта, порядок и формы медицинского контроля                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Спортивная медицина                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                                                                                              |
|                    | Методики медико-биологического и психологического тестирования                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Методы и техники самоконтроля занимающихся функциональных групп                                                                                                                                                                                                                                         |

|                       |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Основы научно-методического и медико-биологического обеспечения спортивной подготовки в адаптивном спорте                                                                                  |
|                       | Физиологические механизмы и методы восстановления в адаптивном спорте                                                                                                                      |
|                       | Приемы и методы восстановления после физических нагрузок для занимающихся различных функциональных групп                                                                                   |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                         |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                          |
|                       | Порядок составления и ведения документации по организации участия занимающихся в мероприятиях медико-биологического, научно-методического и антидопингового обеспечения адаптивного спорта |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                     |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                        |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                        |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                     |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                       |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                               |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                          |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                             |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                          |

### 3.3.6. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                             |     |        |                                   |   |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Подготовка занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта в рамках корпоративного спорта                                           | Код | C/06.6 | Уровень (подуровень) квалификации | 6 |
| Трудовые действия | Проведение отборочных мероприятий для формирования состава занимающихся – участников соревнований по корпоративному спорту                  |     |        |                                   |   |
|                   | Составление программ подготовки занимающихся к соревнованиям по корпоративному спорту с учетом календарных планов соревнований              |     |        |                                   |   |
|                   | Выбор средств, методов тренировки, параметров тренировочных нагрузок при подготовке занимающихся к соревнованиям по корпоративному спорту   |     |        |                                   |   |
|                   | Проведение тренировочных мероприятий с занимающимися по подготовке к соревнованиям корпоративного спорта, в том числе в дистанционной форме |     |        |                                   |   |
|                   | Планирование использования внутренировочных факторов подготовки занимающихся к соревнованиям по корпоративному спорту                       |     |        |                                   |   |
|                   | Проведение антидопинговой работы с занимающимися                                                                                            |     |        |                                   |   |
|                   | Проведение с занимающимися мероприятий по подготовке к соревнованиям с использованием цифровых технологий в адаптивном спорте               |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Определение тактического плана соревновательной деятельности занимающихся при групповом, индивидуальном либо совместном со спортсменом-ведущим выступлении на соревнованиях корпоративного спорта                                |
|                    | Личное либо дистанционное сопровождение занимающихся при их участии в спортивных соревнованиях корпоративного спорта                                                                                                             |
|                    | Обсуждение с занимающимися итогов выступления и судейства, собственных действий и действий соперника, степени выполнения тактического плана выступления на спортивном соревновании корпоративного спорта                         |
|                    | Контролирование справедливости судейства, инициирование при необходимости апелляционных процедур                                                                                                                                 |
|                    | Подготовка отчетной документации по подготовке занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта в рамках корпоративного спорта                                                                                            |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                            |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                         |
|                    | Выбирать и использовать оптимальные средства информирования и общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья исходя из степени тяжести и структуры нарушений функций организма, состояния сохранных функций |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                 |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой          |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря занимающегося                                                                                                                                                |
|                    | Разъяснять правила участия в отборочных мероприятиях, в тренировочных занятиях и спортивном соревновании корпоративного спорта                                                                                                   |
|                    | Разъяснять и демонстрировать техники выполнения тренировочных, соревновательных упражнений                                                                                                                                       |
|                    | Формулировать спортивные цели и разрабатывать программы подготовки занимающихся к выступлению на соревнованиях корпоративного спорта                                                                                             |
|                    | Обучать занимающихся эффективным средствам, способам, формам ведения соревновательной борьбы в виде адаптивного спорта                                                                                                           |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила занимающимся                                                                                                                                                                                   |
|                    | Определять объем, соотношение и последовательность выполнения занимающимся соревновательных нагрузок при проведении мероприятий по подготовке к соревнованиям корпоративного спорта                                              |
|                    | Анализировать структуру подготовленности занимающихся к спортивным соревнованиям, определять возможности управления отдельными ее компонентами при подготовке к соревнованиям                                                    |
|                    | Координировать деятельность занимающихся в составе спортивной команды корпоративного спорта                                                                                                                                      |
|                    | Применять цифровые технологии подготовки к спортивным соревнованиям по виду адаптивного спорта, включая спортивные симуляторы                                                                                                    |
|                    | Проводить мероприятия в дистанционной форме                                                                                                                                                                                      |
|                    | Использовать методы мотивации для формирования психологической готовности занимающихся к спортивным соревнованиям корпоративного спорта                                                                                          |
|                    | Обеспечивать прохождение занимающимися классификационной оценки и                                                                                                                                                                |

|                    |                                                                                                                                                                 |
|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | процедур, обязательных для обеспечения участия в соревнованиях корпоративного спорта                                                                            |
|                    | Применять апелляционные процедуры при несправедливом судействе                                                                                                  |
|                    | Вести отчетную документацию по подготовке занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта в рамках корпоративного спорта                                |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                      |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                       |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                              |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                  |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                          |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                  |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере образования в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                  |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта в соответствии с видом профессиональной деятельности                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                 |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                               |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                      |
|                    | Специальная педагогика                                                                                                                                          |
|                    | Коррекционная психология                                                                                                                                        |
|                    | Теория и методика подготовки спортсменов по виду адаптивного спорта                                                                                             |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                               |
|                    | Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                           |
|                    | Биохимия человека                                                                                                                                               |
|                    | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре                                                                      |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                           |
|                    | Частные методики адаптивного физического воспитания                                                                                                             |
|                    | Методика адаптивного физического воспитания занимающихся, отнесенных к специальным медицинским группам                                                          |
|                    | Система и регламенты подготовки занимающихся к соревнованиям корпоративного спорта                                                                              |
|                    | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                 |
|                    | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом              |
|                    | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                               |
|                    | Физиологические механизмы и методы восстановления в адаптивном спорте                                                                                           |
|                    | Методы и техники самоконтроля в виде адаптивного спорта                                                                                                         |
|                    | Правила безопасности при проведении тренировочных мероприятий по виду                                                                                           |

|                       |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | адаптивного спорта                                                                                                                                                     |
|                       | Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта                                                                                                             |
|                       | Методики отбора занимающихся для участия в спортивном соревновании корпоративного спорта, правила допуска занимающихся к участию в соревнованиях                       |
|                       | Способы формирования, поддержания и коррекции мотивации занимающихся                                                                                                   |
|                       | Методики проведения тренировочных занятий в дистанционной форме                                                                                                        |
|                       | Минимальный и предельный объем соревновательной деятельности по виду адаптивного спорта                                                                                |
|                       | Основы спортивно-функциональной и гандикапной классификаций                                                                                                            |
|                       | Содержание календаря спортивных соревнований корпоративного спорта                                                                                                     |
|                       | Положения, правила и регламенты проведения соревнований по виду адаптивного спорта, принятые соответствующими российскими спортивными федерациями                      |
|                       | Цифровые технологии подготовки к спортивным соревнованиям по виду адаптивного спорта, включая спортивные симуляторы                                                    |
|                       | Порядок составления и ведения документации по подготовке занимающихся к соревнованиям по виду адаптивного спорта в рамках корпоративного спорта                        |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                 |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма    |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                    |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                   |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                           |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                      |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                         |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                      |

### 3.4. Обобщенная трудовая функция

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |     |   |                      |   |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|---|----------------------|---|
| Наименование                                         | Подготовка спортивной сборной команды к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Код | D | Уровень квалификации | 7 |
| Возможные наименования должностей, профессий рабочих | Тренер спортивной сборной команды по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Старший тренер спортивной сборной команды по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)<br>Старший тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) |     |   |                      |   |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | <p>Главный тренер спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> <p>Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин)</p> |
|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Пути достижения квалификации

|                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Образование и обучение   | <p>Высшее образование (магистратура) по направлению подготовки «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)»</p> <p>или</p> <p>Высшее образование (магистратура) в рамках укрупненных групп специальностей и направлений подготовки «Физическая культура и спорт» и дополнительное профессиональное образование – программы повышения квалификации в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта по методике профессионального спортивного совершенствования по виду адаптивного спорта</p> <p>или</p> <p>Высшее образование (магистратура, специалитет) и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта по методике профессионального спортивного совершенствования по виду адаптивного спорта</p> |
| Опыт практической работы | Не менее пяти лет тренером по виду адаптивного спорта или наличие присвоенной квалификационной категории тренера не ниже первой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Особые условия допуска к работе | <p>К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость за преступления, состав и виды которых установлены законодательством Российской Федерации</p> <p>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров</p> <p>Прохождение обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда</p> <p>Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи</p> |
| Другие характеристики           | <p>Рекомендуется обучение по профилактике и предупреждению экстремизма и терроризма</p> <p>Требуется подготовка по программам дополнительного профессионального образования по технологиям и средствам коммуникации при работе с глухими и слепыми</p>                                                                                                                                                                    |

### Справочная информация

| Наименование документа | Код  | Наименование начальной группы, должности, профессии или специальности, направления подготовки |
|------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОКЗ                    | 2358 | Тренеры и инструкторы-методисты по физкультуре и спорту                                       |
| ЕКС                    | -    | Тренер                                                                                        |

|            |          |                                                                                                  |
|------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
|            | -        | Тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта)                          |
|            | -        | Старший тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта)                  |
|            | -        | Главный тренер спортивной сборной команды Российской Федерации (по виду спорта)                  |
| ОКПДТР     | 200621   | Главный тренер                                                                                   |
|            | 200622   | Главный тренер сборной команды                                                                   |
|            | 203863   | Старший тренер сборной команды                                                                   |
|            | 204074   | Тренер сборной команды                                                                           |
| Перечни ВО | 49.04.01 | Физическая культура                                                                              |
|            | 49.04.02 | Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) |
|            | 49.04.03 | Спорт                                                                                            |

### 3.4.1. Трудовая функция

|              |                                                                                                |     |        |                                   |   |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование | Организация и проведение мероприятий отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду | Код | D/01.7 | Уровень (подуровень) квалификации | 7 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Трудовые действия  | Разработка плана мероприятий по выявлению перспективных спортсменов и отбору спортсменов-инвалидов в резерв спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Проведение анализа базы данных спортсменов-инвалидов, в том числе лиц, проходящих подготовку по программам спортивной подготовки по виду адаптивного спорта либо составляющих резерв спортивной сборной команды (оценки и отчеты тренеров, специалистов, осуществляющих спортивную подготовку, материалы педагогического наблюдения, медико-биологических и психологических обследований, антропометрических измерений) |
|                    | Изучение отчетов и представлений тренеров, оценка спортивных результатов и результатов тестирования спортсменов-инвалидов, выявление наиболее перспективных спортсменов-инвалидов и определение целесообразности их зачисления в состав спортивной сборной команды                                                                                                                                                      |
|                    | Проведение анализа результатов региональных и муниципальных тренировочных сборов, официальных, международных спортивных соревнований, справок и отчетов физкультурно-спортивных организаций                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Организация и проведение просмотра перспективных спортсменов-инвалидов, в том числе состоящих в резерве спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Проведение встреч с перспективными спортсменами-инвалидами, определение уровня их мотивации к достижению спортивных результатов                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Разработка и согласование системы отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Сбор данных и ведение базы системы отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Взаимодействие с общероссийской спортивной федерацией по виду адаптивного спорта, тренерами, спортсменами-инвалидами при организации и проведении отбора в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Подготовка отчетной документации по организации и проведению мероприятий отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, тренажерами, устройствами и вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                                                                                                                                     |
| Составлять краткосрочные и долгосрочные планы выявления перспективных спортсменов-инвалидов и их отбора в резерв спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Определять инструменты и контрольные показатели, в том числе ключевые показатели системы отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду, в соответствии со спецификой вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                    |
| Организовывать процесс отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| Разрабатывать параметры оценки и тестирования перспективности спортсменов-инвалидов для зачисления в состав спортивной сборной команды с учетом специфики вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Использовать и модифицировать методики и средства спортивного отбора перспективных спортсменов-инвалидов, комплексно оценивать спортивный потенциал, уровень психологической устойчивости, стабильность результатов выступлений в течение предшествующего спортивного сезона, способность к предельной мобилизации в соревновательной обстановке спортсменов-инвалидов и прогнозировать развитие спортивного потенциала спортсмена-инвалида |
| Проводить мониторинг результатов спортсменов-инвалидов – претендентов в основной и резервный составы спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Анализировать информацию по отбору в состав спортивной сборной команды, в том числе базы данных информационной системы подготовки спортивного резерва в адаптивном спорте, протоколы официальных и международных соревнований                                                                                                                                                                                                               |
| Оформлять основной и резервный составы спортивной сборной команды в соответствии с принятыми правилами вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Координировать деятельность участников системы отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду, вести взаимообмен информацией                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| Проводить согласование процессов системы отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду с общероссийской спортивной федерацией по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| Проводить мероприятия в дистанционном формате с использованием различных технологий и средств коммуникации                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Разъяснять антидопинговые правила спортсменам                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Вести отчетную документацию по организации и проведению мероприятий отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта, а также методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                          |
|                    | Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта                                                                                                                                             |
|                    | Противопоказания к применению и последствия приема биологических активных добавок и спортивного питания                                                                                                                                                                   |
|                    | Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                                                                                                |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Всемирный антидопинговый кодекс                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Международные антидопинговые правила и стандарты                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Меры предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Стандарты и процедуры допинг-контроля в спорте                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Алгоритм допинг-контроля во время соревнований и во внесоревновательный период                                                                                                                                                                                            |
|                    | Алгоритм действий спортсмена при неблагоприятном результате допинг-пробы                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Классификационный кодекс МПК (перечень сокращений приведен в разделе V профессионального стандарта) и Международные стандарты МПК                                                                                                                                         |
|                    | Классификационные правила по видам адаптивного спорта, в том числе правила определения спортивного класса и статуса спортивного класса                                                                                                                                    |
|                    | Правила соревнований по видам адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Спортивная морфология                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Спортивная метрология                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Анатомия человека                                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Физиология человека                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Теория и методика подготовки спортсменов по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Система подготовки спортивного резерва в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Методы организации работы спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Единая всероссийская спортивная классификация                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий                                                                                                                                                        |
|                    | Принципы формирования критериев и механизмов определения основного и резервного составов спортивной сборной команды                                                                                                                                                       |
|                    | Основные принципы и методы спортивного отбора, методики массового и индивидуального отбора в виде адаптивного спорта, методы выявления способностей, отвечающих требованиям специфики вида адаптивного спорта                                                             |
|                    | Механизмы отбора перспективных спортсменов-инвалидов в состав спортивной сборной команды по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                       |
|                    | Порядок организации медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                                             |
|                    | Основы научно-методического обеспечения подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                             |

|                       |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Средства и технологии проведения мероприятий (занятий) в различных формах, включая дистанционные                                                                       |
|                       | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                        |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования, тренажеров, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                     |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                      |
|                       | Методы и методики долгосрочного и краткосрочного планирования                                                                                                          |
|                       | Порядок составления и ведения документации по организации и проведению мероприятий отбора спортсменов-инвалидов в спортивную сборную команду                           |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                 |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма    |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                    |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                   |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                           |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                      |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                         |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                      |

### 3.4.2. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                   |     |        |                                   |   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Планирование и проведение тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды с учетом специфики вида адаптивного спорта                               | Код | D/02.7 | Уровень (подуровень) квалификации | 7 |
| Трудовые действия | Проведение анализа плана подготовки спортивной сборной команды и индивидуальных планов подготовки спортсменов-инвалидов, планов проведения спортивных мероприятий |     |        |                                   |   |
|                   | Определение и установка режима тренировочного процесса спортсменов-инвалидов                                                                                      |     |        |                                   |   |
|                   | Составление календарного плана тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды с учетом планов подготовки и специфики вида адаптивного спорта      |     |        |                                   |   |
|                   | Разработка параметров тренировочной программы (плана и содержания тренировки) с учетом общего календарного плана тренировочных мероприятий                        |     |        |                                   |   |
|                   | Проверка условий проведения тренировочных мероприятий (занятий) с учетом характеристик безопасности                                                               |     |        |                                   |   |
|                   | Проведение тренировочных мероприятий (занятий) со спортсменами-инвалидами с учетом специфики вида адаптивного спорта                                              |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Контроль развития физических качеств у спортсменов-инвалидов, обеспечение роста интеллектуальной подготовки в области теории и методики адаптивного спорта, командного взаимодействия, совершенствование универсальной физической и технико-тактической подготовки, исполнительского мастерства, индивидуального стиля в виде адаптивного спорта при проведении тренировочных занятий |
|                    | Формирование у спортсменов-инвалидов состояния готовности к соревнованиям, самонастройки, концентрации внимания                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Проведение воспитательной работы со спортсменами-инвалидами, формирование и поддержание благоприятного психологического климата и уровня мотивированности спортсменов-инвалидов                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Проведение тренировочных занятий в условиях смоделированной соревновательной деятельности (в том числе с применением цифровых технологий), контроль навыков выполнения спортсменами-инвалидами технических приемов в вариативных условиях, близких к соревновательным                                                                                                                 |
|                    | Постановка и контроль исполнения физиологической задачи тренировок, моделирование оптимальной тренировочной нагрузки, наблюдение за изменениями физического и психологического состояния спортсменов-инвалидов, контроль оптимального соотношения (соразмерности) различных сторон подготовленности спортсменов-инвалидов в процессе тренировки                                       |
|                    | Систематический контроль состояния наилучшей индивидуальной и (или) командной готовности (физической, технической, тактической и психической) спортсменов-инвалидов к спортивным достижениям                                                                                                                                                                                          |
|                    | Проверка выполнения спортсменами-инвалидами плановых заданий и мероприятий, предусмотренных планами подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                             |
|                    | Контроль соблюдения спортсменами-инвалидами антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Работа с обращениями тренеров и спортсменов-инвалидов, консультирование тренеров и спортсменов-инвалидов по вопросам организации тренировочного процесса в спортивной сборной команде                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Подготовка отчетной документации по планированию и проведению тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                                                                                                                              |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Использовать методы анализа массивов данных о запланированных мероприятиях медико-биологического, научно-методического, антидопингового обеспечения, о спортивных мероприятиях (всероссийских, международных) для составления плана тренировочных мероприятий (занятий)                                                                                                               |
|                    | Разрабатывать содержание тренировочного занятия со спортсменами-инвалидами с учетом специфики вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Использовать критерии оценки интегральной подготовленности спортсменов-инвалидов для контроля тренировочного процесса спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Анализировать и интерпретировать данные комплексного исследования функционального состояния организма спортсменов-инвалидов, медико-биологических исследований, рационально моделировать нагрузку и параметры тренировочной программы спортсменов-инвалидов                                                                                                                           |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсменов-инвалидов во время проведения тренировочных мероприятий (занятий), диагностировать типичные симптомы перетренированности и перенапряжения, предупреждать случаи травматизма и применения допинга во время тренировок |
|                    | Использовать продуктивные методики формирования и развития навыков выполнения спортсменами-инвалидами технических приемов в вариативных условиях, близких к соревновательным                                                                                                                       |
|                    | Анализировать случаи травматизма во время тренировок, разрабатывать планы обеспечения безопасности спортсменов-инвалидов спортивной сборной команды в процессе тренировок                                                                                                                          |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                        |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря спортсмена-инвалида                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Применять специализированные тренажеры, оборудование, комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов в процессе тренировки                                                                                                                               |
|                    | Использовать систему стимулирования для формирования мотивации спортсменов-инвалидов к достижению высоких спортивных результатов                                                                                                                                                                   |
|                    | Обеспечивать благоприятный морально-психологический климат в спортивной сборной команде, предупреждать и разрешать конфликтные ситуации                                                                                                                                                            |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила спортсменам                                                                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Вести отчетную документацию по планированию и проведению тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды                                                                                                                                                                            |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                                                    |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                                                     |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                                             |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                                             |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                                                     |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта, а также методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние                          |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                                                    |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                                                   |
|                    | Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта                                                                                                                                                                      |
|                    | Противопоказания к применению и последствия приема биологических                                                                                                                                                                                                                                   |

|                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| активных добавок и спортивного питания                                                                                                                                      |
| Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                  |
| Порядок оформления разрешений на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                              |
| Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                           |
| Всемирный антидопинговый кодекс                                                                                                                                             |
| Международные антидопинговые правила и стандарты                                                                                                                            |
| Меры предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним                                                                                                                         |
| Стандарты и процедуры допинг-контроля в спорте                                                                                                                              |
| Алгоритм допинг-контроля во время соревнований и во внесоревновательный период                                                                                              |
| Алгоритм действий спортсмена при неблагоприятном результате допинг-пробы                                                                                                    |
| Классификационный кодекс МПК и Международные стандарты МПК                                                                                                                  |
| Классификационные правила по видам адаптивного спорта, в том числе правила определения спортивного класса и статуса спортивного класса                                      |
| Правила соревнований по видам адаптивного спорта                                                                                                                            |
| Локальные нормативные акты спортивной федерации по виду адаптивного спорта в области регулирования подготовки спортивной сборной команды                                    |
| Система социальной адаптации и воспитания в тренировочной деятельности по виду адаптивного спорта                                                                           |
| Система спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                                                  |
| Система подготовки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта                                                                                                         |
| Спортивная морфология                                                                                                                                                       |
| Спортивная метрология                                                                                                                                                       |
| Анатомия человека                                                                                                                                                           |
| Физиология человека                                                                                                                                                         |
| Медицинские основы адаптивной физической культуры и спорта                                                                                                                  |
| Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                  |
| Теория и методика подготовки спортсменов по виду адаптивного спорта                                                                                                         |
| Биомеханика двигательной деятельности                                                                                                                                       |
| Спортивная психология                                                                                                                                                       |
| Принципы, средства, методики, технологии спортивной тренировки со спортсменами-инвалидами высокого класса по виду адаптивного спорта                                        |
| Виды, особенности применения восстановительных средств в виде адаптивного спорта, их влияние на организм спортсменов-инвалидов                                              |
| Методы и методики долгосрочного и краткосрочного планирования                                                                                                               |
| Типовые (модельные) методики тренировки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта                                                                                    |
| Содержание календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий                                             |
| Модельные характеристики подготовленности и индивидуальные характеристики спортсменов-инвалидов высокого класса в виде адаптивного спорта                                   |
| Правила использования спортивного оборудования, тренажеров, техники и инвентаря для тренировочных занятий, средств реабилитации и восстановления по виду адаптивного спорта |
| Правила безопасности при проведении тренировочных мероприятий (занятий) со спортсменами-инвалидами                                                                          |
| Предельный объем тренировочной нагрузки спортсменов-инвалидов, методы ударных микроциклов и подводки                                                                        |

|                       |                                                                                                                                                                           |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Комплексные методики совершенствования спортивной техники и тактики в виде адаптивного спорта                                                                             |
|                       | Порядок организации медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной сборной команды                                                             |
|                       | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                           |
|                       | Назначение и правила использования специализированных тренажеров, оборудования, комплексов по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов |
|                       | Правила использования специализированного спортивного оборудования, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                    |
|                       | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                         |
|                       | Средства и технологии проведения мероприятий (занятий) в различных формах, включая дистанционные                                                                          |
|                       | Порядок составления и ведения документации по планированию и проведению тренировочных мероприятий (занятий) спортивной сборной команды                                    |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                    |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма       |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                       |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта    |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                      |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                              |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                         |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                            |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                         |

### 3.4.3. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                             |     |        |                                   |   |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Руководство соревновательной деятельностью спортивной сборной команды и контроль соревновательной деятельности                                              | Код | D/03.7 | Уровень (подуровень) квалификации | 7 |
| Трудовые действия | Организация и контроль обеспечения участия спортивной сборной команды в спортивных соревнованиях                                                            |     |        |                                   |   |
|                   | Разработка общей стратегии, целевых показателей выступления спортивной сборной команды на спортивном соревновании                                           |     |        |                                   |   |
|                   | Мониторинг поддержания высокого уровня мотивированного поведения спортсменов-инвалидов                                                                      |     |        |                                   |   |
|                   | Контроль справедливости судейства, исполнения апелляционных процедур, контроль соблюдения спортсменами-инвалидами, тренерами правил вида адаптивного спорта |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Необходимые умения | Контроль организации психолого-методической поддержки спортсменов-инвалидов в период спортивных соревнований                                                                                                                                                                        |
|                    | Контроль организации трансфера, размещения, питания и быта спортсменов-инвалидов, включая соблюдение мер безопасности и медицинское обеспечение                                                                                                                                     |
|                    | Контроль соблюдения спортсменами-инвалидами, тренерами антидопинговых правил, прохождения спортсменами-инвалидами антидопинговых процедур и выполнения ими предписаний организаций, осуществляющих допинг-контроль                                                                  |
|                    | Проведение анализа эффективности выступления спортивной сборной команды на общероссийских и международных соревнованиях, разработка предложений по предупреждению негативных сценариев соревновательной деятельности спортивной сборной команды                                     |
|                    | Подготовка отчетной документации по руководству соревновательной деятельностью спортивной сборной команды и организации контроля соревновательной деятельности                                                                                                                      |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                            |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                    |
|                    | Ставить задачи на этап спортивного соревнования членам тренерского состава, общекомандные и индивидуальные задачи спортсменам-инвалидам                                                                                                                                             |
|                    | Применять методы планирования, организации, контроля, мотивации при управлении спортивной сборной командой в соревновательном процессе                                                                                                                                              |
|                    | Прогнозировать спортивные достижения спортсменов-инвалидов                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Контролировать физическое, функциональное и психическое состояние спортсменов-инвалидов                                                                                                                                                                                             |
|                    | Разрабатывать планы обеспечения безопасности спортсменов-инвалидов и спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                     |
|                    | Анализировать случаи ухудшения физического состояния, травматизма спортсменов-инвалидов, оперативно принимать решения по их предупреждению                                                                                                                                          |
|                    | Разъяснять антидопинговые правила спортсменам-инвалидам, тренерам и специалистам спортивной сборной команды и создавать условия непримиримости к использованию допинга                                                                                                              |
|                    | Контролировать организацию условий трансфера, размещения, питания и быта спортсменов-инвалидов в соответствии с гигиеническими, санитарно-эпидемиологическими нормами и требованиями, включая требования к медицинскому обеспечению, режиму отдыха и восстановительной реабилитации |
|                    | Контролировать обеспечение безопасности при организации трансфера спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                        |
|                    | Управлять медицинским обеспечением спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Анализировать уровень мастерства спортсменов-инвалидов, оценивать качество выступления на соревнованиях и степень выполнения тренерского задания спортсменами-инвалидами                                                                                                            |
|                    | Разрабатывать и оперативно корректировать индивидуальные, командные и групповые тактические системы, схемы и варианты при участии в соревнованиях спортивной сборной команды                                                                                                        |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием,                                                                                                                                                                                                                           |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                                                                         |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря спортсмена-инвалида                                                                                                                                                                                   |
|                    | Применять специализированные тренажеры, оборудование, комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов в процессе тренировки                                                                                                      |
|                    | Использовать информационные технологии для анализа выступления спортивной сборной команды на спортивных соревнованиях                                                                                                                                                     |
|                    | Обеспечивать благоприятный морально-психологический климат в спортивной сборной команде                                                                                                                                                                                   |
|                    | Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов-инвалидов в период соревнований                                                                                                                                                                          |
|                    | Контролировать организацию специальной психологической подготовки спортсменов-инвалидов, уровень мотивированности спортсменов-инвалидов                                                                                                                                   |
|                    | Производить анализ результатов выступления спортивной сборной команды, выявлять негативные тенденции                                                                                                                                                                      |
|                    | Оценивать эффективность деятельности тренерского состава спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                       |
|                    | Систематизировать и применять лучшие практики соревновательной стратегии и тактики спортивных сборных команд по видам адаптивного спорта                                                                                                                                  |
|                    | Координировать действия спортсменов-инвалидов для достижения целевых показателей спортивного результата выступления на спортивном соревновании                                                                                                                            |
|                    | Определять справедливость судейства, инициировать и контролировать проведение апелляционных процедур, вести учет результатов разбора апелляций                                                                                                                            |
|                    | Проводить мероприятия (занятия) в дистанционном формате с использованием различных технологий и средств коммуникации                                                                                                                                                      |
|                    | Вести отчетную документацию по руководству соревновательной деятельностью спортивной сборной команды и организации контроля соревновательной деятельности                                                                                                                 |
|                    | Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                                                                                           |
|                    | Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                                                                                 |
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                    |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                    |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта, а также методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                           |

|  |                                                                                                                                                                                                                     |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                    |
|  | Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта                                                                                       |
|  | Противопоказания к применению и последствия приема биологических активных добавок и спортивного питания                                                                                                             |
|  | Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                                          |
|  | Порядок оформления разрешений на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                      |
|  | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                   |
|  | Всемирный антидопинговый кодекс                                                                                                                                                                                     |
|  | Международные антидопинговые правила и стандарты                                                                                                                                                                    |
|  | Меры предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним                                                                                                                                                                 |
|  | Стандарты и процедуры допинг-контроля в спорте                                                                                                                                                                      |
|  | Алгоритм допинг-контроля во время соревнований и во внесоревновательный период                                                                                                                                      |
|  | Алгоритм действий спортсмена при неблагоприятном результате допинг-пробы                                                                                                                                            |
|  | Классификационный кодекс МПК и Международные стандарты МПК                                                                                                                                                          |
|  | Классификационные правила по видам адаптивного спорта, в том числе правила определения спортивного класса и статуса спортивного класса                                                                              |
|  | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                     |
|  | Назначение и правила использования специализированных тренажеров, оборудования, комплексов по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов                                           |
|  | Правила использования специализированного спортивного оборудования, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                                                              |
|  | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                   |
|  | Локальные нормативные акты спортивной федерации по виду адаптивного спорта в области регулирования подготовки спортивной сборной команды                                                                            |
|  | Программа развития вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                          |
|  | Система социальной адаптации и воспитания в тренировочной деятельности по виду адаптивного спорта                                                                                                                   |
|  | Содержание единого календарного плана спортивных мероприятий спортивной сборной команды                                                                                                                             |
|  | Система подготовки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                 |
|  | Система спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                          |
|  | Спортивная психология                                                                                                                                                                                               |
|  | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                          |
|  | Основы смежных видов адаптивного спорта                                                                                                                                                                             |
|  | Спортивный менеджмент                                                                                                                                                                                               |
|  | Положения, правила и регламенты проведения официальных и международных спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                           |
|  | Средства и методы совершенствования физической, технико-тактической, психологической, функциональной подготовки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта и методы контроля уровня разносторонней подготовки |
|  | Ресурсный подход к повышению конкурентоспособности спортсмена-инвалида                                                                                                                                              |
|  | Методика психологической и интеллектуальной подготовки спортсменов-инвалидов                                                                                                                                        |

|                       |                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Методика комплексного научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивной сборной команды                                                                                   |
|                       | Научно-методические разработки в области подготовки спортсменов-инвалидов высокого класса к соревнованиям по виду адаптивного спорта                                                                   |
|                       | Уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных сборных команд по виду адаптивного спорта                                                                                       |
|                       | Гигиенические, санитарно-эпидемиологические нормы размещения, питания и быта спортсменов-инвалидов, требования к ним, включая требования к режиму отдыха, медицинской и восстановительной реабилитации |
|                       | Правила транспортировки спортивного снаряжения, перевозки детей, взрослых, животных                                                                                                                    |
|                       | Итоговые результаты спортивных соревнований (общероссийских, международных) по виду адаптивного спорта                                                                                                 |
|                       | Средства и технологии проведения мероприятий (занятий) в различных формах, включая дистанционные                                                                                                       |
|                       | Порядок составления и ведения документации по руководству соревновательной деятельностью спортивной сборной команды и организации контроля соревновательной деятельности                               |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                 |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                    |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                    |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                 |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                   |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                           |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                      |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                         |
| Другие характеристики | -                                                                                                                                                                                                      |

### 3.4.4. Трудовая функция

|                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |     |        |                                   |   |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------|-----------------------------------|---|
| Наименование      | Организация, координация и контроль работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Код | D/04.7 | Уровень (подуровень) квалификации | 7 |
| Трудовые действия | <p>Утверждение программы подготовки спортивной сборной команды (в том числе целевой комплексной программы подготовки)</p> <p>Согласование разработки стратегии и методики подготовки спортсменов-инвалидов спортивной сборной команды к выступлениям на официальных и международных спортивных соревнованиях</p> <p>Координация и контроль разработки индивидуально-командных планов подготовки спортивной сборной команды</p> |     |        |                                   |   |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Определение состава, функций, зон ответственности и порядка взаимодействия лиц, участвующих в подготовке спортивной сборной команды                                                                                                                                                |
|                    | Контроль организации мероприятий программы подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                   |
|                    | Контроль проведения и обсуждения результатов мероприятий медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов-инвалидов                                                                                                                                 |
|                    | Руководство тренерским составом (советом) и КНГ                                                                                                                                                                                                                                    |
|                    | Контроль и координация деятельности тренеров и специалистов по адаптивной физической культуре и адаптивному спорту спортивной сборной команды при организации мероприятий по подготовке спортсменов-инвалидов                                                                      |
|                    | Проведение анализа отчетов о результатах деятельности тренеров и специалистов, участвующих в подготовке спортивной сборной команды                                                                                                                                                 |
|                    | Обеспечение антидопинговых мероприятий и процедур, включая воспитательную работу со спортсменами-инвалидами                                                                                                                                                                        |
|                    | Принятие решений по поощрению тренеров и специалистов спортивной сборной команды по итогам выступлений на соревнованиях                                                                                                                                                            |
|                    | Взаимодействие с представителями СМИ при подготовке материалов о выступлении спортсменов-инвалидов на соревнованиях, включая пресс-конференции и интервьюирование                                                                                                                  |
|                    | Оказание консультационной поддержки тренерам, специалистам и спортсменам-инвалидам спортивной сборной команды                                                                                                                                                                      |
|                    | Обобщение и распространение собственного опыта спортивной деятельности в подготовке спортсменов-инвалидов высокого класса, по подготовке спортивной сборной команды, включая проведение семинаров, вебинаров, разработку методических и учебных материалов, научных статей, лекций |
|                    | Разработка предложений в федерацию по виду адаптивного спорта о внедрении современных методов подготовки спортсменов-инвалидов и повышении результативности выступлений на спортивных соревнованиях                                                                                |
|                    | Подготовка отчетной документации по организации, координации и контролю работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортивной сборной команды, в том числе с применением информационных систем                                                                    |
|                    | Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                              |
| Необходимые умения | Проводить коммуникацию с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья с учетом их психофизических особенностей и особых потребностей, нравственных и деонтологических норм                                                                                           |
|                    | Использовать техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                                                                   |
|                    | Пользоваться специализированным спортивным оборудованием, вспомогательными средствами для занятий адаптивной физической культурой и адаптивным спортом, инвентарем и спортивной экипировкой                                                                                        |
|                    | Определять исправность технических средств реабилитации и инвентаря спортсмена-инвалида                                                                                                                                                                                            |
|                    | Применять специализированные тренажеры, оборудование, комплексы по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов в процессе тренировки                                                                                                               |
|                    | Планировать и контролировать реализацию мероприятий по медико-биологическому, научно-методическому обеспечению, антидопинговому сопровождению при подготовке спортивной сборной команды                                                                                            |
|                    | Планировать централизованную подготовку спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                                                 |

|                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Определять стратегию подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                                 |
| Осуществлять командное и индивидуальное годовое, периодическое и этапное планирование подготовки спортивной сборной команды                                                                                |
| Разрабатывать планы обеспечения безопасности спортсменов-инвалидов                                                                                                                                         |
| Определять цели и задачи тренерского состава (совета), КНГ спортивной сборной команды и добиваться их исполнения                                                                                           |
| Применять методы планирования, организации, контроля и мотивации при управлении спортивной сборной командой в тренировочном и соревновательном процессе                                                    |
| Анализировать случаи ухудшения физического состояния, травматизма спортсменов-инвалидов, оперативно принимать решения по их предупреждению                                                                 |
| Анализировать позиции спортивной сборной команды на мировой паралимпийской, сурдлимпийской, специальной олимпийской спортивной арене                                                                       |
| Анализировать и систематизировать информацию о зарубежном опыте стратегического управления региональными, национальными спортивными сборными командами                                                     |
| Оценивать результативность работы тренерского состава (совета) спортивной сборной команды, КНГ, выявлять факторы негативного и позитивного воздействия на спортивный результат и рационально управлять ими |
| Составлять программу подготовки спортивной сборной команды (включая комплексную программы подготовки)                                                                                                      |
| Прогнозировать спортивные достижения спортсменов-инвалидов и спортивной сборной команды                                                                                                                    |
| Оперативно корректировать тактические варианты выступления спортивной сборной команды (индивидуальные и командные) на спортивных соревнованиях по виду адаптивного спорта                                  |
| Прогнозировать возможные риски в соревновательном процессе спортивной сборной команды                                                                                                                      |
| Анализировать уровень мастерства спортсменов-инвалидов, степень реализации задач тренерского совета                                                                                                        |
| Применять оптимальные формы взаимодействия со СМИ                                                                                                                                                          |
| Использовать визуальные и аудиовизуальные средства представления информации, информационные технологии для анализа выступления спортивной сборной команды                                                  |
| Использовать методы психолого-методической поддержки спортсменов-инвалидов                                                                                                                                 |
| Выявлять негативные тенденции в реализации программы подготовки спортивной сборной команды и принимать меры к их устранению                                                                                |
| Внедрять современные методы подготовки спортсменов-инвалидов высокого класса с целью повышения результативности выступлений на спортивных соревнованиях                                                    |
| Вести отчетную документацию по организации, координации и контролю работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортивной сборной команды                                                  |
| Пользоваться поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                            |
| Осуществлять формирование данных в информационных системах                                                                                                                                                 |
| Пользоваться цифровыми технологиями при выполнении работы                                                                                                                                                  |

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                    | Использовать электронное, цифровое и коммуникационное оборудование                                                                                                                                                                                                        |
|                    | Пользоваться контрольно-измерительными приборами и аппаратурой                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Применять цифровую коммуникацию с использованием требований информационной безопасности и к защите персональных данных                                                                                                                                                    |
|                    | Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи                                                                                                                                                                                                                    |
| Необходимые знания | Законодательство Российской Федерации о персональных данных                                                                                                                                                                                                               |
|                    | Законодательство Российской Федерации об информационной безопасности                                                                                                                                                                                                      |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере социальной защиты инвалидов в соответствии с видом профессиональной деятельности                                                                                                                                            |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере адаптивной физической культуры и спорта, а также методы предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и правила, устанавливающие ответственность за такое противоправное влияние |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере ответственности физических, юридических лиц за нарушение требований к антидопингу                                                                                                                                           |
|                    | Законодательство Российской Федерации в сфере формирования требований, правил и стандартов в области антидопинга                                                                                                                                                          |
|                    | Субстанции и (или) методы, запрещенные для использования в спорте постоянно и только в соревновательный период по виду спорта                                                                                                                                             |
|                    | Противопоказания к применению и последствия приема биологических активных добавок и спортивного питания                                                                                                                                                                   |
|                    | Особенности терапевтического использования запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                                                                                                |
|                    | Порядок оформления разрешений на терапевтическое использование запрещенных в спорте субстанций и (или) методов                                                                                                                                                            |
|                    | Меры ответственности и санкции за нарушение антидопинговых правил                                                                                                                                                                                                         |
|                    | Всемирный антидопинговый кодекс                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Международные антидопинговые правила и стандарты                                                                                                                                                                                                                          |
|                    | Меры предотвращения допинга в спорте и борьбы с ним                                                                                                                                                                                                                       |
|                    | Стандарты и процедуры допинг-контроля в спорте                                                                                                                                                                                                                            |
|                    | Алгоритм допинг-контроля во время соревнований и во внесоревновательный период                                                                                                                                                                                            |
|                    | Алгоритм действий спортсмена при неблагоприятном результате допинг-пробы                                                                                                                                                                                                  |
|                    | Классификационный кодекс МПК и Международные стандарты МПК                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Классификационные правила по видам адаптивного спорта, в том числе правила определения спортивного класса и статуса спортивного класса                                                                                                                                    |
|                    | Правила вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                           |
|                    | Назначение и правила использования специализированных тренажеров, оборудования, комплексов по функциональной подготовке, диагностике и реабилитации спортсменов-инвалидов                                                                                                 |
|                    | Правила использования специализированного спортивного оборудования, устройств и вспомогательных средств для занятий адаптивным спортом                                                                                                                                    |
|                    | Назначение и особенности использования технических средств реабилитации инвалидов                                                                                                                                                                                         |
|                    | Локальные нормативные акты спортивной федерации по виду адаптивного спорта в области регулирования подготовки спортивной сборной команды                                                                                                                                  |
|                    | Программа развития вида адаптивного спорта                                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии                                                                                                                                                                                                                |
|                    | Система социальной адаптации и воспитания в тренировочной деятельности по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                                         |
|                    | Содержание единого календарного плана спортивных мероприятий спортивной сборной команды                                                                                                                                                                                   |

|                       |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       | Система подготовки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                 |
|                       | Система спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                                                                                          |
|                       | Спортивная психология                                                                                                                                                                                               |
|                       | Основы смежных видов адаптивного спорта                                                                                                                                                                             |
|                       | Спортивный менеджмент                                                                                                                                                                                               |
|                       | Положения, правила и регламенты проведения официальных и международных спортивных соревнований по виду адаптивного спорта                                                                                           |
|                       | Средства и методы совершенствования физической, технико-тактической, психологической, функциональной подготовки спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта и методы контроля уровня разносторонней подготовки |
|                       | Методы повышения конкурентоспособности спортсменов-инвалидов по виду адаптивного спорта                                                                                                                             |
|                       | Перспективные научно-методические разработки в области методик подготовки спортсменов-инвалидов высокого класса к соревнованиям по виду адаптивного спорта                                                          |
|                       | Итоговые результаты спортивных соревнований, проводимых общероссийской и международной спортивной федерацией по виду адаптивного спорта                                                                             |
|                       | Система факторов, обеспечивающих эффективность спортивной подготовки и соревновательной деятельности спортсменов-инвалидов высокого класса                                                                          |
|                       | Содержание спортивной тренировки в виде адаптивного спорта                                                                                                                                                          |
|                       | Специфика построения процесса подготовки профессиональных спортсменов-инвалидов в годичных и многолетних циклах                                                                                                     |
|                       | Система научно-методического, медико-биологического и антидопингового обеспечения подготовки спортивной сборной команды                                                                                             |
|                       | Материально-техническое обеспечение спортивной сборной команды                                                                                                                                                      |
|                       | Порядок и особенности взаимодействия со СМИ                                                                                                                                                                         |
|                       | Уровень рекордных результатов соревновательной деятельности спортивных сборных команд по виду адаптивного спорта                                                                                                    |
|                       | Средства и технологии проведения мероприятий (занятий) в различных формах, включая дистанционные                                                                                                                    |
|                       | Порядок составления и ведения документации по организации, координации и контролю работы тренеров, специалистов, задействованных в подготовке спортивной сборной команды                                            |
|                       | Правила деонтологии в сфере взаимодействия с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья                                                                                                              |
|                       | Техники общения с инвалидами, лицами с ограниченными возможностями здоровья, методы общения с лицами, имеющими множественные сочетанные нарушения функций организма                                                 |
|                       | Регламенты работы с информационными системами, включая ограничения, допуски и порядок их применения                                                                                                                 |
|                       | Технология работы с поисковыми системами, информационными ресурсами, базами данных и цифровыми сервисами в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта                                              |
|                       | Цифровые средства коммуникации для проведения работы                                                                                                                                                                |
|                       | Порядок использования электронных и технических устройств для обеспечения трудовых процессов                                                                                                                        |
|                       | Назначение и порядок использования контрольно-измерительных приборов и аппаратуры                                                                                                                                   |
|                       | Правила, виды, алгоритмы оказания первой помощи до оказания медицинской помощи                                                                                                                                      |
| Другие характеристики | Трудовая функция выполняется старшим (главным) тренером спортивной сборной команды субъекта Российской Федерации по адаптивному спорту                                                                              |

|  |                                                                                                                                                                                                             |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин), старшим (главным) тренером спортивной сборной команды Российской Федерации по адаптивному спорту (спортивной дисциплине, группе спортивных дисциплин) |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

## IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта

### 4.1. Ответственная организация-разработчик

|                                                                                                                                                                                                            |                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
| Совет по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (Общероссийское отраслевое объединение работодателей «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта»), город Москва |                       |
| Председатель                                                                                                                                                                                               | Пирог Дмитрий Юрьевич |

### 4.2. Наименования организаций-разработчиков

|   |                                                                                                                                        |
|---|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Институт занятости и профессий ФГАОУ ВО «Национальный исследовательский университет «Высшая школа экономики», город Москва             |
| 2 | ООО «Всероссийская Федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями», город Москва                                                 |
| 3 | ООО «Паралимпийский комитет России», город Москва                                                                                      |
| 4 | РООР «Союз работодателей в сфере физической культуры и спорта Краснодарского края», город Краснодар                                    |
| 5 | ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры и спорта», город Краснодар                                         |
| 6 | ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П. Ф. Лесгафта», город Санкт-Петербург |
| 7 | ФГБУ «ВНИИ труда» Минтруда России, город Москва                                                                                        |

## V. Сокращения, используемые в профессиональном стандарте

КНГ – комплексная научная группа

МПК – Международный паралимпийский комитет

СМИ – средства массовой информации

<sup>1</sup> Общероссийский классификатор занятий.

<sup>2</sup> Приказ Минтруда России от 29 сентября 2014 г. № 667н «О реестре профессиональных стандартов (перечне видов профессиональной деятельности)» (зарегистрирован Минюстом России 19 ноября 2014 г., регистрационный № 34779) с изменениями, внесенными приказом Минтруда России от 9 марта 2017 г. № 254н (зарегистрирован Минюстом России 29 марта 2017 г., регистрационный № 46168).

<sup>3</sup> Общероссийский классификатор видов экономической деятельности.

<sup>4</sup> Статьи 331, 351.1 Трудового кодекса Российской Федерации; Федеральный закон от 24 ноября 1996 г. № 132-ФЗ «Об основах туристской деятельности в Российской Федерации».

<sup>5</sup> Статьи 69, 213 Трудового кодекса Российской Федерации; статья 48 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказ Минтруда России, Минздрава России от 31 декабря 2020 г. № 988н/1420н «Об утверждении перечня вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные медицинские осмотры при поступлении на работу и периодические медицинские осмотры» (зарегистрирован Минюстом России 29 января 2021 г., регистрационный № 62278), действует до 1 апреля 2027 г.; приказ Минздрава России от 28 января 2021 г. № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры» (зарегистрирован Минюстом России 29 января 2021 г., регистрационный № 62277) с изменениями, внесенными приказами Минздрава России от 1 февраля 2022 г. № 44н (зарегистрирован Минюстом России 9 февраля 2022 г., регистрационный № 67206), от 2 октября 2024 г. № 509н (зарегистрирован Минюстом России 1 ноября 2024 г., регистрационный № 67206).

регистрационный № 79994), действует до 1 апреля 2027 г.

<sup>6</sup> Постановление Правительства Российской Федерации от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда», действует до 1 сентября 2026 г.

<sup>7</sup> Статья 31 Федерального закона от 21 ноября 2011 года № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан Российской Федерации».

<sup>8</sup> Федеральный закон от 25 июля 2002 г. № 114-ФЗ «О противодействии экстремистской деятельности».

<sup>9</sup> Федеральный закон от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».

<sup>10</sup> Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и служащих.

<sup>11</sup> Общероссийский классификатор профессий рабочих, должностей служащих и тарифных разрядов.

<sup>12</sup> Приказ Минпросвещения России от 17 мая 2022 г. № 336 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования и установлении соответствия отдельных профессий и специальностей среднего профессионального образования, указанных в этих перечнях, профессиям и специальностям среднего профессионального образования, перечни которых утверждены приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 октября 2013 г. № 1199 «Об утверждении перечней профессий и специальностей среднего профессионального образования» (зарегистрирован Минюстом России 17 июня 2022 г., регистрационный № 68887) с изменениями, внесенными приказами Минпросвещения России от 12 мая 2023 г. № 359 (зарегистрирован Минюстом России 9 июня 2023 г., регистрационный № 73797), от 25 сентября 2023 г. № 717 (зарегистрирован Минюстом России 26 октября 2023 г., регистрационный № 75754), от 27 апреля 2024 г. № 289 (зарегистрирован Минюстом России 31 мая 2024 г., регистрационный № 78367), от 7 ноября 2024 г. № 782 (зарегистрирован Минюстом России 10 декабря 2024 г., регистрационный № 80517), от 25 марта 2025 г. № 226 (зарегистрирован Минюстом России 29 апреля 2025 г., регистрационный № 82008).

<sup>13</sup> Статья 33 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

<sup>14</sup> Приказ Минспорта России от 26 января 2024 г. № 65 «Об утверждении методических рекомендаций для организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки по адаптивному спорту».

<sup>15</sup> Приказ Минобрнауки России от 12 сентября 2013 г. № 1061 «Об утверждении перечней специальностей и направлений подготовки высшего образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 октября 2013 г., регистрационный № 30163) с изменениями, внесенными приказами Минобрнауки России от 29 января 2014 г. № 63 (зарегистрирован Минюстом России 28 февраля 2014 г., регистрационный № 31448), от 20 августа 2014 г. № 1033 (зарегистрирован Минюстом России 3 сентября 2014 г., регистрационный № 33947), от 13 октября 2014 г. № 1313 (зарегистрирован Минюстом России 13 ноября 2014 г., регистрационный № 34691), от 25 марта 2015 г. № 270 (зарегистрирован Минюстом России 22 апреля 2015 г., регистрационный № 36994), от 1 октября 2015 г. № 1080 (зарегистрирован Минюстом России 19 октября 2015 г., регистрационный № 39355), от 1 декабря 2016 г. № 1508 (зарегистрирован Минюстом России 20 декабря 2016 г., регистрационный № 44807), от 10 апреля 2017 г. № 320 (зарегистрирован Минюстом России 10 мая 2017 г., регистрационный № 46662), от 11 апреля 2017 г. № 328 (зарегистрирован Минюстом России 23 июня 2017 г., регистрационный № 47167), от 23 марта 2018 г. № 210 (зарегистрирован Минюстом России 11 апреля 2018 г., регистрационный № 50727), от 30 августа 2019 г. № 664 (зарегистрирован Минюстом России 23 сентября 2019 г., регистрационный № 56026), от 15 апреля 2021 г. № 296 (зарегистрирован Минюстом России 27 апреля 2021 г., регистрационный № 63245), от 13 декабря 2021 г. № 1229 (зарегистрирован Минюстом России 13 апреля 2022 г., регистрационный № 68183). В соответствии с абзацем седьмым пункта 2 приказа Минобрнауки России от 1 февраля 2022 г. № 89 (зарегистрирован Минюстом России 3 марта 2022 г., регистрационный № 67610) срок действия ограничен до 1 сентября 2026 г.

<sup>16</sup> Статья 23 Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

<sup>17</sup> Приказ Минспорта России от 3 марта 2025 г. № 173 «Об утверждении положения о Единой всероссийской спортивной классификации» (зарегистрирован Минюстом России 10 апреля 2025 г., регистрационный № 81801) с изменениями, внесенными приказом Минспорта России от 9 июля 2025 г. № 510 (зарегистрирован Минюстом России 21 июля 2025 г., регистрационный № 83000).