



МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(МИНТРУД РОССИИ)

ПРИКАЗ

21 апреля 2022 г.

Москва

№ 237н

**Об утверждении профессионального стандарта
«Специалист по инструкторской и методической работе в области
физической культуры и спорта»**

В соответствии с пунктом 16 Правил разработки и утверждения профессиональных стандартов, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 22 января 2013 г. № 23 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 4, ст. 293; 2014, № 39, ст. 5266), п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить прилагаемый профессиональный стандарт «Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта».

2. Признать утратившими силу:

приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 8 сентября 2014 г. № 630н «Об утверждении профессионального стандарта «Инструктор-методист» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 26 сентября 2014 г., регистрационный № 34135);

пункт 148 Изменений, вносимых в некоторые профессиональные стандарты, утвержденные приказами Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации, утвержденных приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 12 декабря 2016 г. № 727н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 13 января 2017 г., регистрационный № 45230).

3. Установить, что настоящий приказ вступает в силу с 1 сентября 2022 г. и действует до 1 сентября 2028 г.

Министр

А.О. Котьяков

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
труда и социальной защиты
Российской Федерации
от «21» апреля 2022 г. № 2374

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ

Специалист по инструкторской и методической работе в области физической культуры и спорта

158
Регистрационный номер

Содержание

I. Общие сведения.....	1
II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)	3
III. Характеристика обобщенных трудовых функций.....	6
3.1. Обобщенная трудовая функция «Сопровождение занимающихся при проведении мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию».....	6
3.2. Обобщенная трудовая функция «Проведение мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися»	10
3.3. Обобщенная трудовая функция «Проведение специализированных занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися»	16
3.4. Обобщенная трудовая функция «Подготовка и проведение мероприятий и занятий по физическому воспитанию населения»	28
3.5. Обобщенная трудовая функция «Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта».....	40
3.6. Обобщенная трудовая функция «Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся».....	53
3.7. Обобщенная трудовая функция «Организационно-методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва».....	80
IV. Сведения об организациях – разработчиках профессионального стандарта.....	88

I. Общие сведения

Инструкторско-методическая деятельность в области физической культуры и спорта

(наименование вида профессиональной деятельности)

05.005

Код

Основная цель вида профессиональной деятельности:

Организация и реализация инструкторско-методической деятельности в области физической подготовки, физического развития, физического воспитания и спортивной подготовки физических лиц (далее – занимающихся)

Группа занятий:

1432	Руководители организаций физической культуры и спорта	2358	Тренеры и инструкторы-методисты по физической культуре и спорту
------	---	------	---

3423	Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ	4229	Служащие по информированию клиентов, не входящие в другие группы
(код ОКЗ ¹)	(наименование)	(код ОКЗ)	(наименование)

Отнесение к видам экономической деятельности:

93.1	Деятельность в области спорта
93.2	Деятельность в области отдыха и развлечений
(код ОКВЭД ²)	(наименование вида экономической деятельности)

II. Описание трудовых функций, входящих в профессиональный стандарт (функциональная карта вида профессиональной деятельности)

Обобщенные трудовые функции		Трудовые функции			
код	наименование	уровень квалификации	наименование	код	уровень (подуровень) квалификации
A	Сопровождение занимающихся при проведении мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию	3	Информирование занимающихся по вопросам использования спортивного оборудования и инвентаря, организации занятий и мероприятий по физической подготовке и физическому развитию	A/01.3	3
B	Проведение мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися	4	Предоставление занимающемуся спортивного инвентаря и оборудования в пользование (прокат) Выполнение с занимающимися занятий, мероприятий по физической подготовке	A/02.3 B/01.4	3 4
C	Проведение специализированных занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися	4	Выполнение с занимающимися занятий по виду спорта (спортивной дисциплине) без цели их участия в официальных спортивных соревнованиях	B/02.4	4
			Подготовка и проведение с занимающимися групповых занятий в зале, бассейне, на свежем воздухе по типовым, авторским, лицензионным фитнес-программам по направлению фитнеса	C/01.4	4
			Подготовка и проведение с занимающимися занятий по обучению плаванию	C/02.4	4
			Подготовка и проведение с занимающимися занятий по спортивному рыболовству	C/03.4	4
			Подготовка и проведение с занимающимися занятий по физической и технической подготовке в условиях имитации рельефа горной среды на основе использования тренажерной техники	C/04.4	4
D	Подготовка и проведение мероприятий и занятий по физическому воспитанию населения	5	Планирование и реализация мероприятий по физическому воспитанию населения	D/01.5	5
			Подготовка и выполнение с детьми и подростками групповых занятий по программам детского и подросткового фитнеса	D/02.5	5

			Подготовка и проведение мероприятий по выполнению населением нормативов испытаний (тестов)	D/03.5	5
			Консультирование населения по вопросам занятий и физических нагрузок	D/04.5	5
E	Подготовка и проведение занятий по физической и технической подготовке населения в горной среде в естественных условиях или с использованием специализированных объектов спорта	6	Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке, физкультурных и спортивных мероприятий в горной среде на этапе начального разучивания двигательных действий	E/01.6	6
			Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе углубленного разучивания двигательных действий	E/02.6	6
			Организация и выполнение с населением занятий по физической и технической подготовке в горной среде на этапе закрепления и совершенствования двигательных действий	E/03.6	6
F	Организационно-методическое обеспечение физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	6	Подготовка занимающихся по видам рекреации и спортивно-оздоровительного туризма	F/01.6	6
			Планирование и методическое сопровождение физической подготовки и физического развития населения	F/02.6	6
			Разработка и внедрение программ физического воспитания и физического развития населения	F/03.6	6
			Подготовка и проведение спортивно-зрелищных мероприятий	F/04.6	6
			Планирование и методическое сопровождение спортивной подготовки занимающихся	F/05.6	6
			Проведение выездных мероприятий по организационно-методическому сопровождению физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	F/06.6	6
			Проведение мониторинга физической подготовки, физического развития населения, спортивной подготовки занимающихся	F/07.6	6
			Организационно-методическое сопровождение профессиональной подготовки тренеров, преподавателей, специалистов физкультурно-спортивных	F/08.6	6

G	Организационно-методическое обеспечение системы подготовки спортивного резерва	7	организаций, инструкторов по спорту, волонтеров в области физической культуры и спорта	
			Методическое сопровождение организаций системы подготовки спортивного резерва	G/01.7
			Координация процессов подготовки спортивного резерва	G/02.7

III. Характеристика обобщенных трудовых функций

3.1. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Сопровождение занимающихся при проведении мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию	Код	A	Уровень квалификации	3
--------------	---	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	Дежурный по спортивному залу Дежурный тира Ассистент инструктора Помощник инструктора
--	--

Требования к образованию и обучению	Профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих; программы переподготовки рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта
Требования к опыту практической работы	-
Особые условия допуска к работе	Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров ³ Прохождение инструктажа по охране труда ⁴
Другие характеристики	С целью профессионального роста рекомендуется: - профессиональное обучение по программам повышения квалификации рабочих и служащих один раз в три года; - формирование профессиональных навыков через наставничество; - стажировка

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	4229	Служащие по информированию клиентов, не входящие в другие группы
ЕКС ⁵	-	Дежурный по спортивному залу
ОКПДТР ⁶	11794	Дежурный зала игровых автоматов, аттракционов и тиров
	21204	Дежурный бюро пропусков
	21228	Дежурный по залу (бильярдному, вокзала, спортивному и др.)

3.1.1. Трудовая функция

Наименование	Информирование занимающихся по вопросам использования спортивного оборудования и инвентаря, организации занятий и мероприятий по физической подготовке и физическому развитию	Код	A/01.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
--------------	---	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Заимствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Ознакомление занимающихся с правилами использования спортивного оборудования и инвентаря
	Проведение с занимающимися ознакомительного осмотра спортивного оборудования и инвентаря
	Информирование занимающихся о необходимости соблюдения правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря
	Оказание помощи занимающимся при использовании спортивного оборудования и инвентаря
	Наблюдение за соблюдением занимающимися правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря
	Отслеживание безопасного применения занимающимися спортивного оборудования и инвентаря при выполнении упражнений с соблюдением оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря
	Информирование занимающихся о расписании доступных программ, о формах организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию под руководством инструктора
	Информирование занимающихся по вопросам навигации по территории места проведения занятия, мероприятия
	Запись занимающихся на индивидуальные и групповые занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию
	Контроль наличия и сохранности информационных и навигационных стендов, табличек, информационных схем
	Ассистирование специалистам при проведении занятий, мероприятий с демонстрацией выполнения элементов упражнений и техники занятий на тренажерных устройствах
Необходимые умения	Разъяснять и демонстрировать техники безопасного использования спортивного оборудования и инвентаря, принципы выбора оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря
	Выполнять комплексы упражнений, предусмотренные программой занятия, мероприятия
	Осуществлять наблюдение за безопасным использованием занимающимися спортивного оборудования и инвентаря
	Контролировать соблюдение занимающимися правил этичного поведения
	Определять личную мотивацию занимающихся и их цели

	Разъяснять преимущества ведения здорового образа жизни
	Определять оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря
	Вести документооборот по формированию записи занимающихся на занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию
	Демонстрировать рациональные и безопасные техники использования спортивного оборудования и инвентаря
	Разъяснять и демонстрировать основы методики занятий на тренажерных устройствах
	Пользоваться демонстрационным, звуковым, звукоусиливающим и осветительным оборудованием
Необходимые знания	Правила поведения в месте организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию
	Основные методики диагностики мотивационной сферы занимающихся в области физической подготовки, физического развития
	Основы методики занятий на тренажерных устройствах
	Методы контроля при использовании занимающимися спортивного оборудования и инвентаря
	Комплексы упражнений, используемые в программе занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию
	Основные и дополнительные услуги, программы, формы организации и расписание занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию
	Правила эксплуатации и оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря
	Основные понятия анатомии и физиологии человека
	Принципы и компоненты здорового образа жизни
	Логистика в месте проведения занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию занимающихся
	Правила эксплуатации звукового, звукоусиливающего и осветительного оборудования
	Требования охраны труда
	Правила использования спортивного оборудования и инвентаря
	Правила этики и деонтологии в сфере взаимодействия с занимающимися
Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи	
Другие характеристики	-

3.1.2. Трудовая функция

Наименование	Предоставление занимающемуся спортивного инвентаря и оборудования в пользование (прокат)	Код	A/02.3	Уровень (подуровень) квалификации	3
Происхождение трудовой функции	Оригинал <input checked="" type="checkbox"/>	Заемствовано из оригинала		Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Прием заявки на предоставление в прокат спортивного инвентаря и оборудования
	Анализ номенклатуры имеющегося спортивного инвентаря и оборудования, расписания его использования для определения возможностей удовлетворения потребности занимающегося
	Согласование с занимающимся изменения номенклатуры запрашиваемого спортивного инвентаря и оборудования, временных рамок его использования
	Выдача занимающемуся спортивного инвентаря, предоставление занимающемуся доступа к запрошенному спортивному оборудованию
	Осмотр состояния спортивного инвентаря и оборудования, передаваемого в прокат
	Документальное оформление передачи в прокат спортивного инвентаря и оборудования
	Приемка от занимающегося спортивного инвентаря и оборудования с проверкой времени возврата, состава, технического состояния и исправности спортивного инвентаря и оборудования
	Выявление причин по удержанию залога (части залога) при нарушении состава, технического состояния и исправности спортивного инвентаря и оборудования
	Документальное оформление времени возврата спортивного инвентаря и оборудования, состава и технического состояния спортивного инвентаря и оборудования
	Документальное оформление возврата залога
	Документальное оформление услуги по предоставлению в прокат спортивного инвентаря и оборудования
Необходимые умения	Составлять и корректировать расписание использования спортивного инвентаря и оборудования, предоставляемого в прокат
	Оформлять документы по передаче в прокат и по возврату спортивного инвентаря и оборудования
	Выявлять факты повреждений, нанесенных спортивному инвентарю и оборудованию при их нахождении в прокате, и документально оформлять выявленные факты
	Оформлять прием, возврат и удержание залога (части залога) за предоставленный в прокат спортивный инвентарь и оборудование
	Пользоваться информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
	Анализировать номенклатуру имеющегося спортивного инвентаря и оборудования, расписание его использования
Необходимые знания	Номенклатура, стоимость и порядок учета предоставляемого в прокат спортивного инвентаря и оборудования
	Правила использования спортивного инвентаря и оборудования
	Правила хранения спортивного инвентаря и оборудования
	Порядок оформления документов по предоставлению во временное пользование и возврату спортивного инвентаря и оборудования, по выявлению фактов повреждений, нанесенных прокатному спортивному инвентарю и оборудованию, и по удержанию вследствие этого залога (части залога)
	Порядок планирования использования спортивного инвентаря и оборудования, предназначенных для передачи в прокат

	Правила приема, возврата и удержания залога (части залога) за предоставленные в прокат спортивный инвентарь и оборудование
	Правила пользования информационно-коммуникационными технологиями и средствами связи
Другие характеристики	-

3.2. Обобщенная трудовая функция

Наименование	Проведение мероприятий и занятий по физической подготовке и физическому развитию с занимающимися	Код	В	Уровень квалификации	4
--------------	--	-----	---	----------------------	---

Происхождение обобщенной трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Возможные наименования должностей, профессий	<p>Инструктор по спорту</p> <p>Инструктор водной станции (лодочной, станции, гребной базы)</p> <p>Инструктор малокалиберного и (или) пневматического тира</p> <p>Инструктор-парашютист</p> <p>Спортсмен-инструктор</p> <p>Инструктор по виду спорта (направлению подготовки⁷)</p> <p>Инструктор по физической подготовке</p>
--	---

Требования к образованию и обучению	<p>Среднее общее образование и профессиональное обучение – программы профессиональной подготовки по профессиям рабочих, должностям служащих; программы переподготовки рабочих и служащих; программы повышения квалификации рабочих и служащих по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта или</p> <p>Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена в области физической культуры и спорта или педагогики по специальности физическая культура или туризма или</p> <p>Среднее профессиональное образование (непрофильное) – программы подготовки специалистов среднего звена и дополнительное профессиональное образование – программы профессиональной переподготовки по направлению профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта</p>
Требования к опыту практической работы	<p>Не менее шести месяцев в области физической культуры и спорта для прошедших профессиональное обучение</p> <p>При среднем профессиональном образовании опыт работы не требуется</p>
Особые условия допуска к работе	<p>К работе не допускаются лица, имеющие или имевшие судимость⁸</p> <p>Прохождение обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров</p> <p>Прохождение инструктажа по охране труда</p> <p>Прохождение обучения оказанию первой помощи до оказания медицинской помощи⁹</p>

Другие характеристики	<p>Рекомендуется профессиональная подготовка по виду спорта не ниже «второй спортивный разряд» и (или) квалификационная категория спортивного судьи не ниже «спортивный судья третьей категории»</p> <p>С целью профессионального роста рекомендуется:</p> <ul style="list-style-type: none"> - профессиональное обучение по программам повышения квалификации рабочих и служащих (дополнительное профессиональное образование – программы повышения квалификации) один раз в три года; - формирование профессиональных навыков через наставничество; - стажировка; - участие в тренингах, мастер-классах и образовательных мероприятиях
-----------------------	--

Дополнительные характеристики

Наименование документа	Код	Наименование базовой группы, должности (профессии) или специальности
ОКЗ	3423	Инструкторы фитнес-клубов, спортивных зон отдыха и организаторы спортивных программ
ЕКС	-	Инструктор по спорту
ОКПДТР	23058	Инструктор водной станции
	23074	Инструктор-дельтапланерист
	23096	Инструктор малокалиберного, пневматического тира
	23125	Инструктор-парашютист
	23168	Инструктор по спорту
	26617	Спортсмен-инструктор
ОКСО ¹⁰	5.43.02.10	Туризм
	6.44.00.00	Образование и педагогические наук и
	7.49.00.00	Физическая культура и спорт

3.2.1. Трудовая функция

Наименование	Выполнение с занимающимися занятий, мероприятий по физической подготовке	Код	В/01.4	Уровень (подуровень) квалификации	4
--------------	--	-----	--------	-----------------------------------	---

Происхождение трудовой функции	Оригинал	X	Займствовано из оригинала		
				Код оригинала	Регистрационный номер профессионального стандарта

Трудовые действия	Подбор программы, плана занятия, мероприятия по физической подготовке для развития физических качеств, способностей с учетом вида деятельности, социально-демографических и половозрастных характеристик занимающихся
	Информирование занимающихся о противопоказаниях к проведению занятия, мероприятия, о правилах этичного поведения занимающихся
	Проведение занятий, мероприятий на основе программы, плана специально организованных физических упражнений для восстановления работоспособности занимающихся на рабочем месте в режиме рабочего дня и (или) после работы
	Проведение занятий, мероприятий на основе программы, плана

	<p>физической подготовки занимающихся к военной службе</p> <p>Проведение занятий, мероприятий по физической подготовке занимающихся к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</p> <p>Демонстрация занимающимся техники выполнения упражнений в соответствии с программой, планом занятия по физической подготовке</p> <p>Разъяснение занимающимся особенностей дозирования физической нагрузки для улучшения физических качеств, способностей с минимизацией рисков травмирования</p> <p>Контроль двигательной деятельности занимающихся и корректировка техники выполнения упражнений с целью минимизации рисков травмирования и рациональной организации двигательного режима</p> <p>Оказание первой помощи до оказания медицинской помощи</p> <p>Подготовка отчетов о результатах исполнения программы, плана занятия по физической подготовке</p> <p>Консультирование занимающихся по выбору форм и видов самостоятельных занятий по физической подготовке, видов активного отдыха с учетом интересов, вида деятельности, уровня развития физических качеств, способностей занимающихся</p>
Необходимые умения	<p>Разъяснять занимающимся общие и частные факторы риска травмирования и ухудшения физического состояния при занятиях физической подготовкой, нормы этичного поведения занимающихся</p> <p>Формировать у занимающихся заинтересованность и мотивированность в развитии физических качеств, способностей</p> <p>Подбирать и применять специальные комплексы упражнений для развития физических качеств, способностей занимающихся с учетом вида их деятельности, социально-демографических и половозрастных характеристик</p> <p>Применять методику проведения занятий по подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) для различных категорий населения</p> <p>Демонстрировать занимающимся рациональные и безопасные техники выполнения упражнений по программе, плану занятий по физической подготовке</p> <p>Пояснять занимающимся структуру занятия, мероприятия по физической подготовке</p> <p>Использовать контрольно-измерительные приборы и спортивный инвентарь</p> <p>Использовать технику и методы страховки занимающихся</p> <p>Разъяснять занимающимся необходимость и принципы дозирования физической нагрузки</p> <p>Контролировать соблюдение занимающимися правил безопасного выполнения упражнений, правил использования спортивного инвентаря</p> <p>Оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи</p> <p>Составлять отчеты по результатам исполнения программы, плана занятия по физической подготовке</p>