

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
для оценки квалификации  
**«Спортсмен - помощник тренера (5 уровень квалификации)»**

2020 год

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Наименование квалификации и уровень квалификации: .....	3
2. Номер квалификации: .....	3
3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации): .....	3
4. Вид профессиональной деятельности: .....	3
5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена.....	4
6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена .....	7
7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий: <b>Ошибка! Закладка не определена.</b>	
8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий: ..... <b>Ошибка! Закладка не определена.</b>	
9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий: ... <b>Ошибка! Закладка не определена.</b>	
10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена: .....	8
11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена: .....	23
12. Задания для практического этапа профессионального экзамена.....	21
13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:.....	35
14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств: .....	35

## Структура оценочного средства

### 1. Наименование квалификации и уровень квалификации:

«Спортсмен - помощник тренера (5 уровень квалификации)»

### 2. Номер квалификации:

05.00100.01

### 3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации):

«Спортсмен» Приказ Минтруда России №194н от 28.03.2019

### 4. Вид профессиональной деятельности:

Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам

### 5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена

	Знания, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации	Критерии оценки квалификации	Тип и № задания
1	2	3	4
<b>D/01.5 Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта</b>			
Знания			
1	Гигиена физической культуры и спорта	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание № 1, 2, 3, 4, 30</b>
2	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание №18</b>  Выбор ответа <b>Задание №19,20,21</b>
<b>D/ 02.5 Проведение практических тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера (тренеров)</b>			
Знания			
3	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №22,23,24,25</b>
4	Средства, формы и методы спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание № 28</b> Выбор ответа

		выполненное задание	<b>Задание №26,27,29</b>
<b>D/03.5</b> Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов			
Умения			
5	Анализировать индивидуальные планы спортивной подготовки и годовые тренировочные планы спортивной подготовки спортсменов	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание № 36</b>  Выбор ответа <b>Задания № 31,32</b>
6	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание № 38,39,40</b>
<b>D/ 04.5</b> Координация действий спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании			
Знания			
7	Правила вида спорта (спортивной дисциплины)	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №10,11,12,13</b>
<b>D/ 05.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов			
Знания			
8	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №14,15,16,17</b>
<b>D/06.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур			
Умения			
9	Разъяснять молодым спортсменам аспекты выполнения антидопинговых правил, практические аспекты минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры тестирования	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №5,6,7,8,9</b>
<b>D/07.5</b> Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов			
Умения			
10	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения поставленных задач при осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>33,34,35, 37</b>

Общая информация по структуре заданий для теоретического этапа профессионального экзамена:

В примере оценочного средства 40 вопросов:

количество заданий с выбором ответа - 34;

количество заданий на установление соответствия - 6.

Время выполнения заданий для теоретического этапа экзамена: 60 минут

## 6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена

Трудовые функции, трудовые действия, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации	Критерии оценки квалификации	Тип и № задания
1	2	3
<p><b>ТФ. D/05.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов</p> <p>Трудовое действие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сопровождение молодых спортсменов при прохождении текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.</li> <li>• Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.</li> <li>• Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.</li> </ul>	<p>Суммарный анализ итогов выполнения практического задания при минимальной сумме 4 балла, рассчитанных в соответствии с утвержденными методами обследования для проведения углубленного медицинского осмотра спортсменов</p>	<p>Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях Задание № 1</p>
<p><b>ТФ. D/06.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур</p> <p>Трудовые действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение с молодыми спортсменами бесед о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков</li> </ul>	<p>Суммарный анализ итогов выполнения практического задания при минимальной сумме 4 балла, рассчитанных в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Уголовным</p>	<p>Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях Задание № 2</p>

<p>нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение контроля надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур</li> </ul>	<p>кодексом Российской Федерации, Общероссийскими антидопинговыми правилами, Запрещенным списком WADA (рус.) 2020, Постановлением Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ"</p>	
---	---	--

Соискатель выполняет два практических задания - Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях № 1 и №2

### 7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий:

7.1 Помещение не менее **20** (двадцать) кв.м. в административном здании, отвечающем требованиям пожарной безопасности и санитарным правилам и нормам (СанПиН), предъявляемым к административным или к учебным помещениям.

7.2 Комплект столов и стульев не менее чем на **5** (пять) человек.

7.3 Персональные компьютеры со встроенными или внешними видеокамерой и микрофоном, не менее чем **5** (пять) штук, с годом выпуска не позднее **5** (пяти) лет до даты проведения оценки квалификации.

7.4 Минимальные требования к персональным компьютерам:

процессор «**Intel Pentium 4**» (или аналогичный) с тактовой частотой процессора не менее **1,8 ГГц**,

размер оперативного запоминающего устройства (ОЗУ) – **2 Гб**.

7.5 Требования к программному обеспечению персональных компьютеров:

«**Microsoft Windows 7**» и все последующие версии,

интернет-браузер «**Internet Explorer 8.0**» и все последующие версии.

7.6 Выход в телекоммуникационную сеть «Интернет» со скоростью не менее чем **5** (пять) мегабит в секунду.

7.7 Не менее **2** (двух) видеокамер на одно помещение, для регистрации аудиозаписи и видеозаписи прохождения профессионального экзамена.

7.8 Требования к видеозаписи и к видеокамерам:

- видеокамеры должны регистрировать вход в помещение, всех соискателей, все персональные компьютеры со стороны клавиатуры, ответственное лицо за проведение профессионального экзамена,
- видеокамеры должны иметь устройства для синхронной аудиозаписи,
- видеозапись должна вестись в черно-белом изображении,
- видеокамеры должны иметь разрешение видеозаписи высокой четкости с экраным разрешением не менее 1280x720 пикселей (**HD 720p**) и не более–1280x960 пикселей (**HD 960p**),
- сжатие видеозаписи для хранения и передачи файлов должно быть произведено по стандарту сжатия видеоизображения (кодэк) «**H.264**» (**MPEG-4 Part 10/AVC**).

7.9 Устройство для хранения указанной видеозаписи проведения профессионального экзамена и передачи видеозаписи в телекоммуникационную сеть «Интернет».

7.10 Тексты (только в печатном варианте, в электронном варианте НЕ допускается) нормативных правовых актов в сфере физической культуры и спорта и соответствующих им подзаконных актов:

Уголовный кодекс Российской Федерации, Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ", Общероссийские антидопинговые правила, вступившие в силу 09 августа 2016 года (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года), Всемирный антидопинговый кодекс 2015, Запрещенный список WADA (рус.) 2020, Приказ Минспорттуризм России №525 от 27.05.2010 «Об утверждении Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Зарегистрирован в Министерстве юстиции 07 июля 2010 регистрационный № 17757), Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ", а также расходные материалы (листы А4, ручка, карандаш), в количестве, соответствующем количеству соискателей, одновременно пришедших на профессиональный экзамен.

## **8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий**

8.1 Проведение независимой оценки квалификации соискателя осуществляет экспертная комиссия, формируемая центром оценки квалификации (далее - экспертная комиссия). Состав экспертной комиссии должен быть независимым по отношению к соискателю, проходящему профессиональный экзамен, в целях исключения любых профессиональных, личностных, коррупционных и иных конфликтов интересов сторон.

8.2. В состав экспертной комиссии включается не менее 3 (трех) экспертов из числа специалистов, информация о которых размещена в реестре экспертов по независимой оценке квалификации центра оценки квалификации. Соответствие квалификации экспертов требованиям данного оценочного средства должно быть подтверждено Советом по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК).

8.3 Обязательное наличие персонала на профессиональном экзамене:

а) одного лица, ответственного за проведение профессионального экзамена, для проверки документов, удостоверяющих личность соискателей, для составления протокола профессионального экзамена, для соблюдения порядка и визуального контроля за соискателями во время сдачи профессионального экзамена;

б) одного технического работника с соответствующей квалификацией для обеспечения бесперебойного выхода в телекоммуникационную сеть «Интернет», для бесперебойной работы персональных компьютеров и видео (аудио) записывающей аппаратуры, (может не присутствовать в помещении, где проводится профессиональный экзамен, но по первому требованию ответственного лица, обязан прибыть в течении 5 (пяти) минут для устранения возникших неполадок и неисправностей).

8.4 Требования к квалификации членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: высшее образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт» или «адаптивная физическая культура и спорт» или высшее педагогическое образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт»; квалификация Эксперта по оценке квалификации центра оценки квалификации Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК), подтвержденная соответствующим порядком данного СПК.

8.5 Требования к опыту работы членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: стаж работы (тренерской,

методической, экспертной или управленческой) в сфере физической культуры и спорта или по профилю вида профессиональной деятельности, «Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам» не менее 5 (пяти) лет; подтвержденный опыт работы, соответствующий направленности (профилю) и уровню квалификации соискателей или квалификацию по виду профессиональной деятельности не ниже уровня оцениваемой квалификации, или квалификацию (опыт работы) более высокого уровня по руководству, организационному, методическому (научно-методическому) обеспечению деятельности специалистов оцениваемой квалификации или ученая степень по теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуре или ученую степень по физической культуре и спорту.

#### **9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий:**

Проведение обязательного инструктажа по правилам пожарной безопасности и поведению при пожаре.

#### **10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена:**

##### **1. Выберите один правильный ответ**

Какие гигиенические мероприятия способствуют профилактике нарушений циркадных ритмов спортсмена?

- а. соблюдение режима дня – сна и бодрствования;
- б. соблюдение питьевого режима – не менее 1,5 л жидкости в день;
- в. соблюдение тренировочного режима подготовки;
- г. соблюдение индивидуального режима тренировок и соревнований.

##### **2. Выберите один правильный вариант ответа**

Какой компонент состава тела (отдельного звена тела) увеличивается при резком и нерациональном использовании предельных и сверхпредельных тренировочных нагрузок?

- а. мышечный;
- б. жировой;
- в. кожный;
- г. костный.

##### **3. Выберите один правильный вариант ответа**

Превышение какого показателя при ортостатической пробе может свидетельствовать о переутомлении организма?

- а. ЧСС;
- б. Лактат;
- в. КФК;
- г. МПК.

##### **4. Выберите один правильный вариант ответа**

Какими нормативными документами регулируются температурный режим в спортивном зале при проведении в нем тренировочных занятий?

- а. нормами зафиксированными в Федеральных стандартах спортивной подготовки;
- б. нормами зафиксированными в рекомендациях Министерства спорта;
- в. нормами зафиксированными в рекомендациях Министерства здравоохранения;
- г. нормами зафиксированными в СанПиН.



**5. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие данные спортсмен обязан предоставлять в систему АДАМС?

- а. данные об трех часовом интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования в течении одной недели перед международным соревнованием;
- б. данные об одно часовом интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день;
- в. данные об одно дневном интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день в каждом календарном месяце;
- г. данные о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех трех месяцев квартала;
- д. данные о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех шести месяцев в полугодии.

**6. Выберите один правильный ответ**

Какой класс Запрещенного списка регламентирует объем вводимого препарата путем инъекции и/ или инфузии?!

- а. S5 диуретики и маскирующие агенты;
- б. M3 генный и клеточный допинг;
- в. S0 неодобренные субстанции;
- г. M2 химические и физические манипуляции;
- д. M1 манипуляции с кровью и её компонентами.

**7. Выберите все правильные ответы**

Какой способ применения глюкокортикоидов воспрещен согласно классу S9 Запрещённого списка?

- а. оральный;
- б. ректальный;
- в. уретральный;
- г. внутривенный;
- д. диффузный;
- е. внутримышечный.

**8. Выберите один правильный ответ**

Какова предельно допустимая концентрация метилэфидрина и эфидрина в моче (выше которой данные субстанции попадают в Запрещенный список)?

- а. 5 мкг/мл;
- б. 10 мкг/мл;
- в. 100 мкг/мл;
- г. 150 мкг/мл.

**9. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие утверждения являются верными и характеризуют права спортсмена, в том числе не достигшего возраста 18 лет, при сдаче антидопингового тестирования?

- а. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля, если отсутствует письменное разрешение родителей или иных законных представителей;
- б. спортсмен имеет право осуществить акт мочеиспускания без непосредственного наблюдения шаперона за актом мочеиспускания;

- в. спортсмен имеет право на сопровождение тренера или иного доверенного совершеннолетнего лица и его присутствие при прохождении спортсменом процедуры допинг-контроля (в т.ч. непосредственно при взятии пробы мочи/крови);
- г. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля при наличии терапевтического разрешения на прием препаратов из запрещенного списка ВАДА;
- д. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля при отсутствии у шаперона менее 5 дополнительных контейнеров (запасных емкостей) для сдачи анализа мочи.

**10. Выберите один правильный ответ**

Какой организацией или организациями разрабатываются правила вида спорта?

- а. общероссийскими общественными спортивными федерациями по виду спорта с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- б. Министерством спорта с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- в. Международным олимпийским комитетом с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- г. Национальным олимпийским комитетом с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями.

**11. Выберите один правильный ответ**

Какой организацией утверждаются правила видов спорта, включенных во Всероссийский реестр видов спорта?

- а. уполномоченной Правительством Российской Федерации общероссийской общественной спортивной федерацией по виду спорта;
- б. уполномоченным Правительством Российской Федерации федеральным органом исполнительной власти с учетом требований международных спортивных организаций;
- в. уполномоченным Правительством Российской Федерации на регулярной основе Международным олимпийским комитетом;
- г. уполномоченным Правительством Российской Федерации на регулярной основе Национальным олимпийским комитетом.

**12. Выберите один правильный ответ**

Каким образом муниципальные и региональные спортивные федерации могут принимать участие в разработке и внесении изменений в правила вида спорта?

- а. могут вносить предложения для их включения в правила соответствующих видов спорта и направлять их в общероссийские спортивные федерации по виду спорта;
- б. могут вносить предложения для их включения в правила соответствующих видов спорта и направлять их в Международный олимпийский комитет;
- в. могут вносить предложения для их включения в правила соответствующих видов спорта и направлять их в Национальный олимпийский комитет;
- г. могут вносить предложения для их включения в правила соответствующих видов спорта и направлять их в Международную федерацию по виду спорта.

**13. Выберите один правильный ответ**

Каким образом разрабатываются правила национальных видов спорта?

- а. в порядке, установленном Международным олимпийским комитетом с учетом территориальной принадлежности вида спорта;
- б. в порядке, установленном органами законодательной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых осуществляется развитие этих видов спорта;
- в. в порядке, установленном Национальным олимпийским комитетом с учетом территориальной принадлежности вида спорта;
- г. в порядке, установленном органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых осуществляется развитие этих видов спорта.

**14. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие из указанных средств относятся к медико-биологическим средствам восстановления?

- а. идеомоторная тренировка;
- б. спортивный и лечебный массаж, баня или сауна;
- в. включение в рацион спортсмена БАДов, минеральных веществ и витаминных комплексов;
- г. галотерапия;
- д. клиническая беседа.

**15. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие средства НЕ относятся к психологическим средствам восстановления?

- а. аутогенная тренировка;
- б. плазмаферез;
- в. лимфодренажный массаж;
- г. клиническая беседа;
- д. арт-терапия;
- е. галотерапия.

**16. Выберите правильный вариант ответа**

Какие средства относятся к педагогическим средствам восстановления?

- а. аутогенная тренировка в начале тренировочного занятия;
- б. темповая тренировка, исключая индивидуальную и групповую разминку.
- в. идеомоторная тренировка в конце тренировочного занятия;
- г. тренировка, построенная по принципу волнообразности и вариативности нагрузки в течение занятия.

**17. Выберите правильный вариант ответа**

Какое воздействие оказывает контрастный душ на организм спортсмена?

- а. вызывают изменение тонуса сосудов, улучшая тем самым кровообращение и повышая тонус нервной системы;
- б. вызывает интенсивное рефлекторное и местное дренажное воздействие;
- в. оказывает закаливающее, маскирующее и тонизирующее воздействие;
- г. вызывает напряженную реакцию нейроэндокринной системы (гипоталамуса, гипофиза, надпочечников).

**18. Задание на установление соответствия**

Установите соответствие между психотипом спортсмена (колонка А) и его описанием (колонка Б).

<b>Колонка А</b> (психотип спортсмена)	<b>Колонка Б</b> (описание психотипа)
---	--

1. Сангвиник	а. эмоционально устойчив со средним уровнем активности и слабой переключаемостью внимания, проявляет высокий уровень работоспособности в условиях монотонной деятельности.
2. Холерик	б. эмоционально стабилен, характерен быстрый темп реакции, способен справляться с большими и интенсивными объемами физических нагрузок, но при условии, если в их деятельность будут включены разнообразные эпизоды, в первую очередь направленные на переключение внимания.
3. Меланхолик	в. эмоционально возбудим, обладает быстрым темпом реакции и способен переносить предельные или около предельные нагрузки, при условии повышенной мотивации достижения и с обязательными «яркими» темповыми вставками.
4. Флегматик	г. высокая эмоциональная возбудимость на фоне ригидности, инертности, депрессивности. Характеризуется заторможенной реакцией на сильные раздражители, низкой работоспособностью и быстрой утомляемостью, неустойчивым вниманием. Не способен выдерживать тренировочную деятельность в условиях монотонии и предельных нагрузках.

**19. Выберите правильный вариант ответа**

Какие из представленных групп психодиагностических методик применяются для определения лидера в спортивном коллективе?

- а. социометрия;
- б. опросник Климова;
- в. тест Люшера;
- г. проба Анфимова.

**20. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие эффекты ожидаются от выполнения дыхательных упражнений и упражнений на расслабление у спортсменов в заключительной части тренировки (заминке)?

- а. уменьшение ригидности и закрепощенности мышц;
- б. постепенное снижение легочной вентиляции;
- в. выведение молочной кислоты и других кислых метаболитов в крови;
- г. снижение уровня возбуждения ЦНС;
- д. увеличение эластичности мышц и соединительной ткани

**21. Выберите правильный вариант ответа**

В каких мезоциклах подготовки проводится основная работа по повышению функциональных возможностей основных систем организма, имеющих решающее значение в избранном виде спорта?

- а. в базовых мезоциклах;
- б. в контрольно-подготовительных мезоциклах;
- в. в ударных мезоциклах;
- г. во втягивающих мезоциклах.

**22. Выберите все правильные варианты ответа**

При соблюдении каких условия тренеру может быть присвоено почетное спортивное звание "Заслуженный тренер России" ?

- а. стаж работы со спортсменом и (или) командой на различных этапах спортивной подготовки составляет не менее 3-х лет подряд, а со спортивной сборной командой Российской Федерации - не менее четырех лет подряд;

- б. стаж работы со спортсменом и (или) командой на различных этапах спортивной подготовки составляет не менее 1-го года, а со спортивной сборной командой Российской Федерации - не менее двух лет подряд;
- в. стаж работы со спортсменом и (или) командой на различных этапах спортивной подготовки составляет не менее 2-х лет подряд, а со спортивной сборной командой Российской Федерации - не менее одного календарного года;
- г. спортсмен занял в составе спортивной сборной команды Российской Федерации с первого по третье место на соревнованиях (Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских) играх в личных и (или) командных соревнованиях или соревнованиях в командных игровых видах спорта;
- д. спортсмен занял в составе спортивной сборной команды Российской Федерации 1 место на чемпионате мира, либо кубке мира, либо чемпионате Европы, либо кубке Европы не менее двух раз подряд.
- е. спортсмен принял участие в составе спортивной сборной команды Российской Федерации на соревнованиях (Олимпийских, Паралимпийских, Сурдлимпийских ) играх, в личных и (или) командных соревнованиях или соревнованиях в командных игровых видах спорта.

### **23. Выберите правильный вариант ответа**

Каким образом присуждаются и подтверждаются спортивные звания и разряды, если спортивная дисциплина была исключена из вида спорта, но впоследствии была признана видом спорта?

- а. присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, а также подтверждение спортивных разрядов в таком виде спорта осуществляется с учетом присвоенных спортсменам спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта, спортивной дисциплиной которого вид спорта являлся.
- б. присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, а также подтверждение спортивных разрядов в таком виде спорта осуществляется без учета присвоенных спортсменам спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта ранее, спортивной дисциплиной которого вид спорта являлся.
- в. присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, а также подтверждение спортивных разрядов в таком виде спорта осуществляется по усмотрению Федерального органа исполнительной власти с учетом присвоенных спортсменам спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта, спортивной дисциплиной которого вид спорта являлся.
- г. присвоение спортивных званий и спортивных разрядов, а также подтверждение спортивных разрядов в таком виде спорта осуществляется по усмотрению Международной федерации без учета присвоенных спортсменам спортивных званий и спортивных разрядов по виду спорта ранее, спортивной дисциплиной которого вид спорта являлся.

### **24. Выберите правильный вариант ответа**

Каким образом регламентирован минимальный возраст спортсмена для присвоения ему спортивного разряда?

- а. возраст спортсмена не может быть меньше возраста, установленного федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, для зачисления на этап спортивной подготовки, предусматривающий возможность участия в соревнованиях;
- б. возраст спортсмена не может быть меньше возраста, установленного федеральными государственными образовательными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, для зачисления на этап спортивной подготовки, предусматривающий возможность участия в соревнованиях;

в. возраст спортсмена не может быть больше возраста, установленного федеральными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, для зачисления на этап спортивной подготовки, предусматривающий возможность участия в соревнованиях;

г. возраст спортсмена не может быть больше возраста, установленного федеральными государственными образовательными стандартами спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, для зачисления на этап спортивной подготовки, предусматривающий возможность участия в соревнованиях.

**25. Выберите правильный вариант ответа**

Каким образом присваивается спортивное звание или спортивный разряд, если на межрегиональных соревнованиях отсутствует необходимое количество субъектов Российской Федерации, спортивные сборные команды которых участвовали в межрегиональном соревновании?

а. при условии выполнения дважды в течение 4 лет требований и условий их выполнения необходимых для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов.

б. при условии выполнения дважды в течение 3 лет требований и условий их выполнения необходимых для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов.

в. при условии выполнения трижды в течение 4 лет требований и условий их выполнения необходимых для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов.

г. при условии выполнения дважды в течение 1 года требований и условий их выполнения необходимых для присвоения соответствующих спортивных званий и спортивных разрядов.

**26. Выберите один правильный ответ**

Как изменяются цели подготовки и уровень нагрузки во втягивающем микроцикле?

а. происходит увеличение уровня подготовленности посредством применения очень высокого или предельного уровня нагрузки;

б. происходит увеличение уровня подготовленности посредством применения значительных и высоких нагрузок;

в. происходит активное восстановление при низком уровне тренировочных нагрузок;

г. происходит подведение организма спортсмена к напряжённой тренировочной работе посредством применения невысокого суммарного объема нагрузок.

**27. Выберите правильный вариант ответа**

Как изменяются цели подготовки и уровень нагрузки в ударном микроцикле ?

а. происходит увеличение уровня подготовленности посредством применения очень высокого или предельного уровня нагрузки;

б. происходит увеличение уровня подготовленности посредством применения значительных и высоких нагрузок;

в. происходит активное восстановление при низком уровне тренировочных нагрузок;

г. происходит начальная адаптация к запланированным нагрузкам и постепенное увеличение нагрузки до средних значений.

**28. Задание на установление соответствия**

Установите соответствие между видами упражнений (колонка А) и характеристикой каждого из видов упражнений (колонка Б).

Колонка А	Колонка Б
-----------	-----------

(вид упражнений)	(характеристика видов упражнений)
1. Обще-подготовительные упражнения	а. Повторяют соревновательное упражнение в его отдельных частях. При их выполнении принимают участие одни и те же мышечные группы или их значительная часть. Тренировочная работа повторяет и превосходит режимы работы мышц и систем организма, обеспечивающих дальнейший рост спортивных результатов в соревновательном упражнении.
2. Специально-подготовительные упражнения	б. Повторяют соревновательное упражнение. Выполняются как в процессе выступлений в соревнованиях, так и на тренировке. В последнем случае они могут повторять соревновательные условия, облегчать или же усложнять их.
3. Специально-развивающие упражнения	в. Не повторяют соревновательных действий. При их выполнении принимают участие схожие мышечные группы. Тренировочная работа сопровождается активизацией тех функций и систем организма, от которых зависит рост спортивных результатов в основном движении.
4. Соревновательные упражнения	г. Не повторяются соревновательные действия. При их выполнении принимают участие другие мышечные группы. С их помощью активизируются те функции систем организма, которые не обеспечивают рост спортивных достижений в соревновательном упражнении. Являются средством всестороннего развития индивидуума.

### **29. Выберите правильный вариант ответа**

Как называется вид упражнений, которые не повторяют соревновательные действия, однако при их выполнении принимают участие схожие мышечные группы?

- а. обще-подготовительные упражнения;
- б. специально-подготовительные упражнения;
- в. специально-развивающие упражнения;
- г. соревновательные упражнения.

### **30. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие патологические изменения происходят в организме спортсмена при недостатке белков в рационе?

- а. замедляется рост и развитие организма;
- б. нарушается образование гормонов;
- в. повышается вязкость крови;
- г. снижается устойчивость организма к инфекциям и интоксикациям.

### **31. Выберите один правильный ответ**

Какие изменения вызывают повышенные физические нагрузки в сердечно-сосудистой системе спортсмена?

- а. снижение артериального давления;
- б. стенки артерии истончаются;
- в. гипертрофию миокарда и расширения (дилатация) камер сердца;
- г. пролабс митрального клапана;
- д. увеличением проводимости нервного импульса предсердно-желудочковым пучком.

**32. Выберите один правильный ответ**

Какие реакции организма характерны для срочного тренировочного эффекта?

- а. снижении ЧСС, накопление лактата крови, повышении мощности выполнения упражнения из-за утомления;
- б. увеличение ЧСС, накопление лактата крови, снижение мощности выполнения упражнения из-за утомления;
- в. увеличение ЧСС в покое, повышение уровня мочевины и креатинфосфокиназы в крови, изменение силы в кисти;
- г. снижение ЧСС в покое, снижение уровня мочевины и креатинфосфокиназы в крови, изменение силы в кисти.

**33. Выберите один правильный ответ**

Какие реакции организма характерны для острого тренировочного эффекта?

- а. снижении ЧСС, накопление лактата крови, повышении мощности выполнения упражнения из-за утомления;
- б. увеличение ЧСС, накопление лактата крови, снижение мощности выполнения упражнения из-за утомления;
- в. увеличение ЧСС в покое, повышение уровня мочевины и креатинфосфокиназы в крови, изменение силы в кисти;
- г. снижение ЧСС в покое, снижение уровня мочевины и креатинфосфокиназы в крови, изменение силы в кисти.

**34. Выберите один правильный ответ**

На какой срок рассчитан годовой план в организации, осуществляющей спортивную подготовку?

- а. 45 недель;
- б. 52 недели;
- в. 65 недель;
- г. 72 недели.

**35. Выберите один правильный ответ**

Что относится к формам текущего планирования спортивной подготовки в годичном цикле?:

- а. отдельное тренировочное занятие, микроцикл;
- б. четырехлетнее планирование(олимпийский цикл);
- в. мезоциклы и макроциклы подготовки;
- г. макроцикловые блоки.

**36. Задание на установление соответствия**

Установите соответствие между видом спортивных соревнования (колонка А) и их целевой направленностью (колонка Б).

<b>Колонка А (Вид соревнований)</b>	<b>Колонка Б (Целевая направленность соревнований)</b>
1. Подготовительные соревнования	а. Направлены на демонстрацию спортсменом всего своего потенциала во имя победы, достижения максимально высокого места и личного достижения



2. Контрольные соревнования	б. Направлены на комплектование состава команды, отбор участников для непосредственного участия в главных соревнованиях
3. Подводящие соревнования	в. Направлены на определение и оценку уровня подготовленности спортсмена.
4. Отборочные соревнования	г. Направлены на совершенствование рациональных технико-тактических решений в разнообразных ситуациях соревновательной деятельности, приобретение соревновательного опыта, совершенствование специфических психических качеств.
5. Главные соревнования	д. Направлены на формирование модели соревновательной деятельности спортсмена, которую намерены реализовать в условиях главного старта года

**37. Выберите один правильный ответ**

В каких мезоциклах подготовки проводится основная работа по повышению функциональных возможностей основных систем организма, имеющих решающее значение в избранном виде спорта?

- а. в базовых мезоциклах;
- б. в контрольно-подготовительных мезоциклах;
- в. в ударных мезоциклах;
- г. во втягивающих мезоциклах.

**38. Задание на установление соответствия**


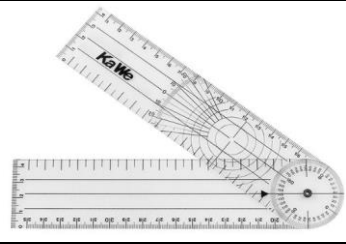


Установите соответствие между задачами комплексного обследования (колонка А) и применяемыми методами для решения поставленных задач (колонка Б). Каждый элемент из колонки Б может быть использован один раз.

<b>Колонка А (задачи комплексного обследования)</b>	
1. Оценить уровень равновесия и координации спортсменов	а. Пульсометрия (пульсометры Polar RS800CX, монитор сердечного ритма Cortex), ортостатическая проба, проба Руфье
2. Определить компонентный состав тела спортсменов	б. Стабилометрия, проба Ромберга
3. Определить функциональное состояние сердечно-сосудистой системы	в. Теппинг тест, проба Анфимова-Бурдона, КЧСМ
4. Оценить психофизиологическое состояние нервной системы спортсмена	г. Антропометрия

**39. Задание на установление соответствия**


Установите соответствие между названием инструментов для антропометрических измерений (колонка А) и их изображением (колонка Б).



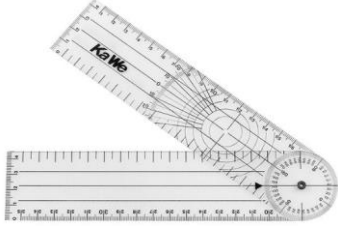
<b>Колонка А</b>	<b>Колонка Б</b>
------------------	------------------

(название инструмента)	(изображение инструмента)
1. штангенциркуль	 <p>a.</p>
2. калипер	 <p>б.</p>
3. толстотный циркуль	 <p>в.</p>
4. гониометр	 <p>г.</p>

**40. Задание на установление соответствия**

Установите соответствие между предназначением инструментов для антропометрических измерений (колонка А) и их изображением (колонка Б). Каждый элемент из колонки А может быть использован один раз.

<b>Колонка А</b> (предназначением инструмента)	<b>Колонка Б</b> (изображение инструмента)
1. универсальный измерительный прибор, предназначенный для высокоточных измерений наружных и внутренних линейных размеров, а также глубин отверстий.	 <p>a.</p>

2. используется при измерении толщины кожной складки	 б.
3. используется при измерении диаметров тела	 в.
4. используется для измерения подвижности суставов	 г.

**11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена:**

Максимально количество баллов – 40 (100%). Решение о допуске к практическому этапу профессионального экзамена принимается при правильном ответе не менее чем на 24 задания (60% от максимально возможной суммы баллов).

№ задания	Правильные варианты ответа, модельные ответы	Критерии оценки	Вес или баллы, начисляемые за правильно выполненное задание
1.	а	Указан правильный ответ	1 балл
2.	б	Указан правильный ответ	1 балл
3.	а	Указан правильный ответ	1 балл
4.	г	Указан правильный ответ	1 балл
5.	б, г	Указаны все правильные ответы	1 балл
6.	г	Указан правильный ответ	1 балл
7.	а,б,г,е	Указаны все правильные ответы	1 балл
8.	б	Указан правильный ответ	1 балл
9.	б, в	Указаны все правильные ответы	1 балл
10.	а	Указан правильный ответ	1 балл
11.	б	Указан правильный ответ	1 балл
12.	а	Указан правильный ответ	1 балл
13.	г	Указан правильный ответ	1 балл
14.	б,в,г	Указаны все правильные ответы	1 балл
15.	б,в,е	Указаны все правильные ответы	1 балл
16.	г	Указан правильный ответ	1 балл
17.	а	Указан правильный ответ	1 балл
18.	1-б	Правильно установлено соответствие	1 балл

	2-в 3-г 4-а		
19.	а	Указан правильный ответ	1 балл
20.	б,г	Указаны все правильные ответы	1 балл
21.	а	Указан правильный ответ	1 балл
22.	а,г	Указаны все правильные ответы	1 балл
23.	а	Указан правильный ответ	1 балл
24.	а	Указан правильный ответ	1 балл
25.	б	Указан правильный ответ	1 балл
26.	г	Указан правильный ответ	1 балл
27.	а	Указан правильный ответ	1 балл
28.	1 – г 2 – в 3 – б 4 – а	Правильно установлено соответствие	1 балл
29.	б	Указан правильный ответ	1 балл
30.	а,б,г	Указаны все правильные ответы	1 балл
31.	в	Указан правильный ответ	1 балл
32.	в	Указан правильный ответ	1 балл
33.	в	Указан правильный ответ	1 балл
34.	б	Указан правильный ответ	1 балл
35.	в	Указан правильный ответ	1 балл
36.	1-г 2-в 3-д 4-б 5-а	Правильно установлено соответствие	1 балл
37.	а	Указан правильный ответ	1 балл
38.	1-б 2-г 3-а 4-в	Правильно установлено соответствие	1 балл
39.	1-г 2-в 3-а 4-б	Правильно установлено соответствие	1 балл
40.	1-б 2-в 3-а 4-г	Правильно установлено соответствие	1 балл

## 12. Задания для практического этапа профессионального экзамена

### 12.1 Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях № 1

#### Трудовая функция.

D/05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов

#### Трудовое действие:

- Сопровождение молодых спортсменов при прохождении текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.
- Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.
- Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.

#### Задание:

Для получения допуска к занятиям профессиональным спортом лицам, занимающимся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) необходимо пройти Углубленный медицинский осмотр.

Вам необходимо подготовиться для проведения разъяснительной беседы со спортсменами, для этого Вам нужно определить, для чего проводятся такие методы обследования, как:

- Тестирование на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста;
- Антропометрия;
- Эхокардиография (в М- и В- режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое;
- Спирография;

Также Вам нужно определить, показатели какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Трийодтиронин Т3 общий.

Ответьте на представленные на бланке регистрации ответов соискателя вопросы по методам обследования спортсменов, чтобы быть готовым к проведению разъяснительной беседы со спортсменами. Для решения задания Вам требуется выбрать один из вариантов ответа по каждому из вопросов и вписать его в колонку для ответов на этом бланке.

<b>Трудовые функции в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации</b>	<b>Критерии оценки</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Трудовая функция.</b> D/05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов <u>Трудовое действие:</u> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сопровождение молодых спортсменов при прохождении</li></ul>	<u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится тестирование спортсмена на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста 0 баллов – ответ указан неверно  <u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа

<p>текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.</li> <li>• Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.</li> </ul>	<p>для чего проводится антропометрия 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится эхокардиография (в М- и В- режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится спирография 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа показатели работы какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Триодтиронин Т3 общий. 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p>Максимальная сумма баллов за задание №1 – 5 баллов.</p>
--	---

**Условия выполнения задания:**

**Место выполнения задания:**

- учебный класс (аудитория),

**Максимальное время выполнения задания:**

- до 30 мин. на заполнение таблицы на бланке ответов соискателя, выбрав верные варианты ответов.

**Соискателю ЦОК/ЭЦ предоставляет:** бланк для ответа, 1 лист бумаги формата А4 (черновик), ручку и карандаш.

**Бланк регистрации ответов соискателя для практического задания в модельных условиях №1**

ФИО \_\_\_\_\_

Заполните таблицу, для этого выберите один из вариантов ответа по каждому из вопросов и впишите его буквенное обозначение в колонку для ответов.

<b>№</b>	<b>Вопрос</b>	<b>Варианты ответа</b>	<b>Ответ соискателя (впишите название или букву ответа)</b>
1.	Для чего проводится метод Тестирование на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста?	А. для оценки работоспособности Б. для оценки психоэмоционального статуса В. для оценки уровня энергообеспечения	
2.	Для чего проводится метод Антропометрия?	А. для оценки физической подготовленности Б. для оценки компонентного состава тела В. для оценки психоэмоционального статуса	
3.	Для чего проводится метод Эхокардиография (в М- и В-режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое?	А. исследование морфологических и функциональных изменений сердца и его клапанного аппарата Б. исследование морфологических и функциональных изменений почек и просвета канальцев В. исследование морфологических и функциональных изменений легких и бронхов	
4.	Для чего проводится метод Спирография?	А. метод описания изменений легочного объема, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании. Б. метод описания изменений сердечного ритма, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании. В. метод описания изменений объема циркулируемой крови, который регистрируются при естественном и форсированном дыхании.	
5.	Показатели работы какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Трийодтиронин Т3 общий?	А. сердца. Б. щитовидной железы. В. поджелудочной железы.	

**Бланк экспертов для регистрации баллов за ответы на практическое задания в модельных условиях №1**

D/05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов  
 ФИО соискателя

№	Вопрос	Правильный ответ 1 БАЛЛ	НЕправильный ответ 0 БАЛЛОВ	Оценка ответов соискателя (в баллах)
1.	Для чего проводится метод Тестирование на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста?	А. для оценки работоспособности	Б. для оценки психоэмоционального статуса В. для оценки уровня энергообеспечения	
2.	Для чего проводится метод Антропометрия?	Б. для оценки компонентного состава тела	А. для оценки физической подготовленности В. для оценки психоэмоционального статуса	
3.	Для чего проводится метод Эхокардиография (в М- и В- режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое?	А. исследование морфологических и функциональных изменений сердца и его клапанного аппарата	А. исследование морфологических и функциональных изменений сердца и его клапанного аппарата	
4.	Для чего проводится метод Спирография?	А. метод описания изменений легочного объема, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании.	А. метод описания изменений легочного объема, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании.	
5.	Показатели работы какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Трийодтиронин Т3 общий?	Б. щитовидной железы.	А. сердца. В. поджелудочной железы.	



## Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях №2

### Трудовая функция:

D/06.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур

### Трудовые действия:

- Проведение с молодыми спортсменами бесед о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования
- Проведение контроля надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур

### **Задание:**

Вам необходимо подготовиться к проведению беседы с молодыми спортсменами о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования. Для этого необходимо ответить на вопросы, представленные на бланке регистрации ответов соискателя.

Решение задания осуществляется путем заполнения Бланка регистрации ответов соискателя. Вам необходимо прочитать вопрос и дать на него ответ в виде заполнения пропуска в тексте или выбора верного варианта (верных вариантов) ответа, вписав эту информацию в колонку ответов соискателя на Бланке.

<b>Трудовые функции в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации</b>	<b>Критерии оценки проверить</b>
1	2
<p>D/06.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур</p> <p><u>Трудовые действия:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Проведение с молодыми спортсменами бесед о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования</li></ul>	<p><u>1 балл</u> —верно указано время, в течение которого, спортсмены, не являющиеся спортсменами международного уровня и спортсменами национального уровня, имеют право подать ретроактивные запросы на использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в терапевтических целях 0 баллов – время определено неверно, название уведомления указано неверно</p> <p><u>1 балл</u> – верно выбраны сведения, которые необходимо внести спортсмену в систему АДАМС 0 баллов – выбраны неверные сведения</p> <p><u>1 балл</u> – верно выбраны варианты ответа, которые являются основанием для дисквалификации спортсмена за запрещенное сотрудничество 0 баллов – выбраны неверные ответы;</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение контроля надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур</li> </ul>	<p><u>1 балл</u> – верно указано количество нарушений в определенный период времени, включая дополнительную информацию о месте и времени нахождения спортсмена 0 баллов – количество нарушений, период времени и название источника информации указаны неверно,</p> <p><u>1 балл</u> – верно указаны сроки ограничения и лишения свободы в соответствии со статьей 230.1 УК РФ 0 баллов – срок ограничения или лишения свободы в соответствии со статьей 230.1 УК РФ указан неверно</p> <p>1 балл – верно указаны сумма штрафа, сроки ограничения и лишения свободы в соответствии со статьей 230.2 УК РФ 0 баллов - сумма штрафа или срок ограничения или срок лишения свободы в соответствии со статьей 230.2 УК РФ указан неверно</p> <p>Максимальная сумма баллов за задание №2 – 6 баллов</p>
--	--

#### **Условия выполнения задания №2:**

1. Место выполнения задания:

- учебный класс (аудитория)

2. Максимальное время выполнения задания:

- до 30 минут на заполнение бланка ответа и подготовки доклада/сообщения для проведения теоретического занятия;

3. Соискателю ЦОК ЭЦ предоставляет:

- бланк для заполнения по предварительно подготовленному шаблону, бумагу, доска-планшет А4 с верхним прижимом, ручку и карандаш, Уголовный кодекс Российской Федерации, Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ", Общероссийские антидопинговые правила, вступившие в силу 09 августа 2016 года (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года), Всемирный антидопинговый кодекс 2015, Запрещенный список WADA (рус.) 2020, Приказ Минспорттуризм России №525 от 27.05.2010 «Об утверждении Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Зарегистрирован в Министерстве юстиции 07 июля 2010 регистрационный № 17757).

**Бланк регистрации ответов соискателя для практического задания в модельных условиях №2**

ФИО \_\_\_\_\_

Заполните таблицу

№	Вопросы:	Ответы соискателя:
1	<p>Укажите время, в течении которого спортсмены, не являющиеся спортсменами международного уровня и спортсменами национального уровня, имеют право подать ретроактивные запросы на использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в терапевтических целях.</p>	<p>В течение _____ дней после получения уведомления о _____.</p>
2	<p>Выберите варианты ответов на вопрос о том, какие сведения необходимо внести спортсмену в систему АДАМС. Ответ (букву/буквы) запишите в колонку для ответов соискателя.</p> <p>а. трёхчасовой интервал абсолютной доступности спортсмена для тестирования в течении одной недели перед международным соревнованием;</p> <p>б. одночасовой интервал абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день;</p> <p>в. однодневный интервал абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день</p> <p>г. сведения о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех шести месяцев в полугодии</p> <p>д. сведения о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех трех месяцев квартала;</p>	<p>Внесите _____ букву/буквы выбранного/ых ответа/ов</p> <p>_____</p>
3	<p>Укажите, в каком из ниже приведенных вариантов спортсмен может быть дисквалифицирован по причине запрещенного сотрудничества. Ответ (букву/буквы) запишите в колонку для ответов соискателя справа.</p> <p>а. спортсмен знает, что эти люди дисквалифицированы за употребление допинга и сотрудничает с ними;</p> <p>б. спортсмен не был ранее уведомлен в письменной форме Антидопинговой организацией о статусе дисквалификации персонала и о потенциальных последствиях запрещенного сотрудничества, но мог догадываться;</p> <p>в. дисквалифицированный врач работал со спортсменом непосредственно перед дисквалификацией;</p> <p>г. спортсмен осознанно нарушает правила взаимодействия с дисквалифицированными специалистами и осуществляет подготовку под их руководством;</p> <p>д. спортсмен имеет родственные связи со специалистами и/или уличенными в употреблении и/или склонении к применению запрещенных веществ и субстанции.</p>	<p>Внесите _____ букву/буквы выбранного/ых ответа/ов</p> <p>_____</p>

**Продолжение бланка регистрации ответов  
соискателя для выполнения Задания №2**

ФИО \_\_\_\_\_

№	Вопросы:	Ответы соискателя:
4	<p>Нарушение антидопинговых правил включает в себя нарушение порядка предоставления информации о местонахождении спортсменом. Вставьте пропущенные слова/цифры.</p>	<p>_____ (впишите количество) нарушения правил обеспечения доступности для тестирования в течение _____ месяцев, независимо от того, были ли они зафиксированы РУСАДА, ВАДА и международной федерацией, включая непредставление информации о _____ и пропущенные тесты.</p>
5	<p>Статья 230.1. Уголовного кодекса РФ предусматривает за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте повлекшее за собой тяжкий вред для здоровья спортсмена наказание в виде ограничения или лишения свободы на срок:</p>	<p>- ограничением свободы _____ - лишением свободы _____</p>
6	<p>Статья 230.2 Уголовного кодекса РФ предусматривает за использование в отношении спортсмена независимо от его согласия тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте наказание в виде штрафа и/или ограничения и/или лишения свободы на срок:</p>	<p>- штрафом в размере до _____ рублей - ограничением свободы _____ - лишением свободы _____</p>

**Бланк экспертов для регистрации ответов соискателя на практическое задание №2**

ФИО соискателя \_\_\_\_\_

D/06.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур

Задание №2

№	Критерии оценки	Ответы соискателя	
		1 БАЛЛ	0 БАЛЛ
1.	Верно указано время в течение которого, спортсмены, не являющиеся спортсменами международного уровня и спортсменами национального уровня, имеют право подать ретроактивные запросы на использование запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода в терапевтических целях	В течение 5 рабочих дней после получения уведомления о неблагоприятном результате анализа.	
2.	Верно выбраны сведения, которые необходимо внести спортсмену в систему АДАМС	Б Д	
3.	Верно выбраны варианты ответа, которые являются основанием для дисквалификации спортсмена за запрещенное сотрудничество	А, Г	
4.	Верно указаны количество нарушений в определенный период времени, данные квалифицирующиеся в как сокрытие информации	<u>Три</u> нарушения правил обеспечения доступности для тестирования в течение <u>12</u> месяцев, независимо того, были ли они зафиксированы РУСАДА, ВАДА и международной федерацией, включая непредставление информации о <u>местонахождении</u> и пропущенные тесты.	
5.	Верно указаны сроки ограничения и лишения свободы в соответствии со статьей 230.1 УК РФ за склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте повлекшее за собой тяжкий вред для здоровья спортсмена	- ограничением свободы на срок до трех лет - лишением свободы на срок до трех лет	
6.	Верно указаны сроки ограничения и лишения свободы, а также возможный денежный штраф в соответствии со статьей 230.2 УК РФ за использование в отношении спортсмена независимо от его согласия тренером, специалистом по спортивной медицине либо иным специалистом в области физической культуры и спорта субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте	- штраф в размере до одного миллиона рублей - ограничением свободы на срок до двух лет - лишением свободы на срок до одного года	

### **13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:**

При подведении итогов выполнения практического этапа профессионального экзамена за каждое выполненное задание присваиваются баллы. Полученные баллы суммируются. Практическая часть экзамена считается сданной при условии получения соискателем не менее 8 баллов за 2 выполненных задания, включая:

- не менее 4 баллов из 5 возможных за задание №1
- не менее 4 баллов из 6 возможных за задание №2.

### **14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств:**

- 14.1 Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- 14.2 Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ (ред. от 01.05.2019) "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (с изм. и доп., вступ. в силу с 12.05.2019) КонсультантПлюс: примечание. С 01.07.2019 в наименование ст. 22 вносятся изменения (ФЗ от 01.05.2019 N 71-ФЗ).
- 14.3 Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 14.4 Федеральный закон Российской Федерации от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».
- 14.5 Федеральный закон Российской Федерации от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»
- 14.6 Приказ Минспорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 (ред. от 27.10.2014) "О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»
- 14.7 Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522)
- 14.8 Приказ Минспорттуризм России от 27.05.2010 №525 «Об утверждении Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Зарегистрирован в Министерстве юстиции 07 июля 2010 регистрационный № 17757
- 14.9 Приказ Минспорта России от 30.11.2017 N 1034 (ред. от 22.02.2019) "Об утверждении Порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий"
- 14.10 Приказ Минспорта России от 1 июля 2013 г. n 504 "Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта

- 14.11 "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.07.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.08.2020)
- 14.12 "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 31.07.2020)
- 14.13 Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30 ноября 1994 года N 51-ФЗ
- 14.14 Общероссийские антидопинговые правила (утвержденные приказом Минспорта России от «09»августа2016 № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года).
- 14.15 Запрещенный список WADA (рус.) 2020
- 14.16 Постановлению Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ"