

**КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ**  
для оценки квалификации  
**«Спортсмен - помощник тренера (5 уровень квалификации)»**

2020 год

## ОГЛАВЛЕНИЕ

1. Наименование квалификации и уровень квалификации: .....	3
2. Номер квалификации: .....	3
3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации): .....	3
4. Вид профессиональной деятельности: .....	3
5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена .....	3
6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена .....	5
7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий: .....	6
8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий .....	7
9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий: .....	8
10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена: .....	8
11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена: .....	10
12. Задания для практического этапа профессионального экзамена.....	11
13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:.....	14
14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств: .....	14

## Структура оценочного средства

### 1. Наименование квалификации и уровень квалификации:

«Спортсмен - помощник тренера (5 уровень квалификации)»

### 2. Номер квалификации:

05.00100.01

### 3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации):

«Спортсмен» Приказ Минтруда России №194н от 28.03.2019

### 4. Вид профессиональной деятельности:

Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам

### 5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена

	Знания, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации	Критерии оценки квалификации	Тип и № задания
1	2	3	4
<b>D/01.5 Передача опыта спортивных достижений и пропаганда физической культуры и спорта</b>			
Знания			
1	Гигиена физической культуры и спорта	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №</b>
2	Основы спортивной педагогики и психологии, лидерства и командообразования	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание №</b>  Выбор ответа <b>Задание №</b>
<b>D/ 02.5 Проведение практических тренировочных занятий со спортсменами под руководством тренера (тренеров)</b>			
Знания			
3	Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №</b>
4	Средства, формы и методы спортивной тренировки в виде спорта (спортивной дисциплине)	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание №</b> Выбор ответа

		выполненное задание	Задание №
<b>D/03.5 Анализ уровня физической и специальной подготовки спортсменов</b>			
<b>Умения</b>			
5	Анализировать индивидуальные планы спортивной подготовки и годовые тренировочные планы спортивной подготовки спортсменов	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание №</b>  Выбор ответа <b>Задания №</b>
6	Использовать контрольно-измерительные приборы и средства измерений	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Установление соответствия <b>Задание №</b>
<b>D/ 04.5 Координация действий спортсменов при совместном выступлении в составе команды (пары) на спортивном соревновании</b>			
<b>Знания</b>			
7	Правила вида спорта (спортивной дисциплины)	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №</b>
<b>D/ 05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов</b>			
<b>Знания</b>			
8	Приемы и методы восстановления после физических нагрузок	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №</b>
<b>D/06.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур</b>			
<b>Умения</b>			
9	Разъяснять молодым спортсменам аспекты выполнения антидопинговых правил, практические аспекты минимизации рисков нарушения требований допинг-контроля, права и обязанности спортсмена при прохождении процедуры тестирования	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа <b>Задание №</b>
<b>D/07.5 Организация практики самоконтроля в группе молодых спортсменов</b>			
<b>Умения</b>			
10	Анализировать правильность и оптимальность собственных двигательных действий, степень решения поставленных задач при осуществлении тренировочной и соревновательной деятельности	1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание	Выбор ответа

Общая информация по структуре заданий для теоретического этапа профессионального экзамена:

В примере оценочного средства 40 вопросов:

количество заданий с выбором ответа - 34;

количество заданий на установление соответствия - 6.

Время выполнения заданий для теоретического этапа экзамена: 60 минут

## 6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена

Трудовые функции, трудовые действия, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации	Критерии оценки квалификации	Тип и № задания
1	2	3
<p><b>ТФ. D/05.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов</p> <p>Трудовое действие:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Сопровождение молодых спортсменов при прохождении текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.</li> <li>• Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.</li> <li>• Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.</li> </ul>	<p>Суммарный анализ итогов выполнения практического задания при минимальной сумме 4 балла, рассчитанных в соответствии с утвержденными методами обследования для проведения углубленного медицинского осмотра спортсменов</p>	<p>Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях Задание № 1</p>
<p><b>ТФ. D/06.5</b> Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении антидопинговых процедур</p> <p>Трудовые действия:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение с молодыми спортсменами бесед о надлежащем выполнении антидопинговых правил, практических аспектах минимизации рисков</li> </ul>	<p>Суммарный анализ итогов выполнения практического задания при минимальной сумме 4 балла, рассчитанных в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации, Уголовным</p>	<p>Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях Задание № 2</p>

<p>нарушения требований допинг-контроля, правах и обязанностях спортсмена при прохождении процедуры тестирования</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение контроля надлежащего выполнения молодыми спортсменами антидопинговых процедур</li> </ul>	<p>кодексом Российской Федерации, Общероссийскими антидопинговыми правилами, Запрещенным списком WADA (рус.) 2020, Постановлением Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ"</p>	
---	---	--

Соискатель выполняет два практических задания - Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях № 1 и №2

## 7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий:

7.1 Помещение не менее **20** (двадцать) кв.м. в административном здании, отвечающем требованиям пожарной безопасности и санитарным правилам и нормам (СанПиН), предъявляемым к административным или к учебным помещениям.

7.2 Комплект столов и стульев не менее чем на **5** (пять) человек.

7.3 Персональные компьютеры со встроенными или внешними видеокамерой и микрофоном, не менее чем **5** (пять) штук, с годом выпуска не позднее **5** (пяти) лет до даты проведения оценки квалификации.

7.4 Минимальные требования к персональным компьютерам:

процессор «**Intel Pentium 4**» (или аналогичный) с тактовой частотой процессора не менее **1,8 ГГц**,

размер оперативного запоминающего устройства (ОЗУ) – **2 Гб**.

7.5 Требования к программному обеспечению персональных компьютеров:

«**Microsoft Windows 7**» и все последующие версии,

интернет-браузер «**Internet Explorer 8.0**» и все последующие версии.

7.6 Выход в телекоммуникационную сеть «Интернет» со скоростью не менее чем **5** (пять) мегабит в секунду.

7.7 Не менее **2** (двух) видеокамер на одно помещение, для регистрации аудиозаписи и видеозаписи прохождения профессионального экзамена.

7.8 Требования к видеозаписи и к видеокамерам:

- видеокамеры должны регистрировать вход в помещение, всех соискателей, все персональные компьютеры со стороны клавиатуры, ответственное лицо за проведение профессионального экзамена,
- видеокамеры должны иметь устройства для синхронной аудиозаписи,
- видеозапись должна вестись в черно-белом изображении,
- видеокамеры должны иметь разрешение видеозаписи высокой четкости с экраным разрешением не менее 1280x720 пикселей (**HD 720p**) и не более– 1280x960 пикселей (**HD 960p**),
- сжатие видеозаписи для хранения и передачи файлов должно быть произведено по стандарту сжатия видеоизображения (кодек) «**H.264**» (**MPEG-4 Part 10/AVC**).

7.9 Устройство для хранения указанной видеозаписи проведения профессионального экзамена и передачи видеозаписи в телекоммуникационную сеть «Интернет».

7.10 Тексты (только в печатном варианте, в электронном варианте НЕ допускается) нормативных правовых актов в сфере физической культуры и спорта и соответствующих им подзаконных актов:

Уголовный кодекс Российской Федерации, Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ", Общероссийские антидопинговые правила, вступившие в силу 09 августа 2016 года (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года), Всемирный антидопинговый кодекс 2015, Запрещенный список WADA (рус.) 2020, Приказ Минспорттуризм России №525 от 27.05.2010 «Об утверждении Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Зарегистрирован в Министерстве юстиции 07 июля 2010 регистрационный № 17757), Постановление Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ", а также расходные материалы (листы А4, ручка, карандаш), в количестве, соответствующем количеству соискателей, одновременно пришедших на профессиональный экзамен.

## **8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий**

8.1 Проведение независимой оценки квалификации соискателя осуществляет экспертная комиссия, формируемая центром оценки квалификации (далее - экспертная комиссия). Состав экспертной комиссии должен быть независимым по отношению к соискателю, проходящему профессиональный экзамен, в целях исключения любых профессиональных, личностных, коррупционных и иных конфликтов интересов сторон.

8.2. В состав экспертной комиссии включается не менее 3 (трех) экспертов из числа специалистов, информация о которых размещена в реестре экспертов по независимой оценке квалификации центра оценки квалификации. Соответствие квалификации экспертов требованиям данного оценочного средства должно быть подтверждено Советом по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК).

8.3 Обязательное наличие персонала на профессиональном экзамене:

а) одного лица, ответственного за проведение профессионального экзамена, для проверки документов, удостоверяющих личность соискателей, для составления протокола профессионального экзамена, для соблюдения порядка и визуального контроля за соискателями во время сдачи профессионального экзамена;

б) одного технического работника с соответствующей квалификацией для обеспечения бесперебойного выхода в телекоммуникационную сеть «Интернет», для бесперебойной работы персональных компьютеров и видео (аудио) записывающей аппаратуры, (может не присутствовать в помещении, где проводится профессиональный экзамен, но по первому требованию ответственного лица, обязан прибыть в течении 5 (пяти) минут для устранения возникших неполадок и неисправностей).

8.4 Требования к квалификации членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: высшее образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт» или «адаптивная физическая культура и спорт» или высшее педагогическое образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт»; квалификация Эксперта по оценке квалификации центра оценки квалификации Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК), подтвержденная соответствующим порядком данного СПК.

8.5 Требования к опыту работы членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: стаж работы (тренерской, методической, экспертной или управленческой) в сфере физической культуры и спорта или по профилю вида профессиональной деятельности, «Подготовка и участие в спортивных соревнованиях по определенным видам спорта, спортивным дисциплинам» не менее 5 (пяти) лет; подтвержденный опыт работы, соответствующий направленности (профилю) и уровню квалификации соискателей или квалификацию по виду профессиональной деятельности не ниже уровня оцениваемой квалификации, или квалификацию (опыт работы) более высокого уровня по руководству, организационному, методическому (научно-методическому) обеспечению деятельности специалистов оцениваемой квалификации или ученая степень по теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуре или ученую степень по физической культуре и спорту.

## **9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий:**

Проведение обязательного инструктажа по правилам пожарной безопасности и поведению при пожаре.

## **10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена:**

### **1. Выберите один правильный ответ**

Какие гигиенические мероприятия способствуют профилактике нарушений циркадных ритмов спортсмена?

- а. соблюдение режима дня – сна и бодрствования;
- б. соблюдение питьевого режима – не менее 1,5 л жидкости в день;
- в. соблюдение тренировочного режима подготовки;
- г. соблюдение индивидуального режима тренировок и соревнований.

### **2. Выберите один правильный вариант ответа**

Какой компонент состава тела (отдельного звена тела) увеличивается при резком и нерациональном использовании предельных и сверхпредельных тренировочных нагрузок?

- а. мышечный;
- б. жировой;
- в. кожный;
- г. костный.

### **3. Выберите один правильный вариант ответа**

Превышение какого показателя при ортостатической пробе может свидетельствовать о переутомлении организма?

- а. ЧСС;
- б. Лактат;
- в. КФК;
- г. МПК.

### **4. Выберите один правильный вариант ответа**

Какими нормативными документами регулируются температурный режим в спортивном зале при проведении в нем тренировочных занятий?

- а. нормами зафиксированными в Федеральных стандартах спортивной подготовки;
- б. нормами зафиксированными в рекомендациях Министерства спорта;



- в. нормами зафиксированными в рекомендациях Министерства здравоохранения;
- г. нормами зафиксированными в СанПиН.

**5. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие данные спортсмен обязан предоставлять в систему АДАМС?

- а. данные об трех часовом интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования в течении одной недели перед международным соревнованием;
- б. данные об одно часовом интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день;
- в. данные об одно дневном интервале абсолютной доступности спортсмена для тестирования на каждый день в каждом календарном месяце;
- г. данные о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех трех месяцев квартала;
- д. данные о запланированном местонахождении спортсмена в течение всех шести месяцев в полугодии.

**6. Выберите один правильный ответ**

Какой класс Запрещенного списка регламентирует объем вводимого препарата путем инъекции и/ или инфузии?!

- а. S5 диуретики и маскирующие агенты;
- б. M3 генный и клеточный допинг;
- в. S0 неодобренные субстанции;
- г. M2 химические и физические манипуляции;
- д. M1 манипуляции с кровью и её компонентами.

**7. Выберите все правильные ответы**

Какой способ применения глюкокортикоидов воспрещен согласно классу S9 Запрещённого списка?

- а. оральнй;
- б. ректальный;
- в. уретральный;
- г. внутривенный;
- д. диффузный;
- е. внутримышечный.

**8. Выберите один правильный ответ**

Какова предельно допустимая концентрация метилэфидрина и эфидрина в моче (выше которой данные субстанции попадают в Запрещенный список)?

- а. 5 мкг/мл;
- б. 10 мкг/мл;
- в. 100 мкг/мл;
- г. 150 мкг/мл.

**9. Выберите все правильные варианты ответа**

Какие утверждения являются верными и характеризуют права спортсмена, в том числе не достигшего возраста 18 лет, при сдачи антидопингового тестирования?

- а. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля, если отсутствует письменное разрешение родителей или иных законных представителей;

- б. спортсмен имеет право осуществить акт мочеиспускания без непосредственного наблюдения шаперона за актом мочеиспускания;
- в. спортсмен имеет право на сопровождение тренера или иного доверенного совершеннолетнего лица и его присутствие при прохождении спортсменом процедуры допинг-контроля (в т.ч. непосредственно при взятии пробы мочи/крови);
- г. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля при наличии терапевтического разрешения на прием препаратов из запрещенного списка ВАДА;
- д. спортсмен имеет право на отказ от процедуры допинг-контроля при отсутствии у шаперона менее 5 дополнительных контейнеров (запасных емкостей) для сдачи анализа мочи.

#### **10. Выберите один правильный ответ**

Какой организацией или организациями разрабатываются правила вида спорта?

- а. общероссийскими общественными спортивными федерациями по виду спорта с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- б. Министерством спорта с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- в. Международным олимпийским комитетом с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями;
- г. Национальным олимпийским комитетом с учетом правил, утвержденных международными спортивными организациями.

#### **11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена:**

Максимально количество баллов – 40 (100%). Решение о допуске к практическому этапу профессионального экзамена принимается при правильном ответе не менее чем на 24 задания (60% от максимально возможной суммы баллов).

№ задания	Правильные варианты ответа, модельные ответы	Критерии оценки	Вес или баллы, начисляемые за правильно выполненное задание
1.	а	Указан правильный ответ	1 балл
2.	б	Указан правильный ответ	1 балл
3.	а	Указан правильный ответ	1 балл
4.	г	Указан правильный ответ	1 балл
5.	б, г	Указаны все правильные ответы	1 балл
6.	г	Указан правильный ответ	1 балл
7.	а,б,г,е	Указаны все правильные ответы	1 балл
8.	б	Указан правильный ответ	1 балл
9.	б, в	Указаны все правильные ответы	1 балл
10.	а	Указан правильный ответ	1 балл

## 12. Задания для практического этапа профессионального экзамена

### 12.1 Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях № 1

#### Трудовая функция.

D/05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов

#### Трудовое действие:

- Сопровождение молодых спортсменов при прохождении текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.
- Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.
- Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.

#### Задание:

Для получения допуска к занятиям профессиональным спортом лицам, занимающимся спортом на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) необходимо пройти Углубленный медицинский осмотр.

Вам необходимо подготовиться для проведения разъяснительной беседы со спортсменами, для этого Вам нужно определить, для чего проводятся такие методы обследования, как:

- Тестирование на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста;
- Антропометрия;
- Эхокардиография (в М- и В- режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое;
- Спирография;

Также Вам нужно определить, показатели какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Трийодтиронин Т3 общий.

Ответьте на представленные на бланке регистрации ответов соискателя вопросы по методам обследования спортсменов, чтобы быть готовым к проведению разъяснительной беседы со спортсменами. Для решения задания Вам требуется выбрать один из вариантов ответа по каждому из вопросов и вписать его в колонку для ответов на этом бланке.

<b>Трудовые функции в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации</b>	<b>Критерии оценки</b>
<b>1</b>	<b>2</b>
<b>Трудовая функция.</b> D/05.5 Координация действий молодых спортсменов при совместном выполнении мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов <b>Трудовое действие:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Сопровождение молодых спортсменов при прохождении</li></ul>	<u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится тестирование спортсмена на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста 0 баллов – ответ указан неверно  <u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа

<p>текущих и периодических медицинских осмотров, в том числе углубленных медицинских обследований, процедур мониторинга и коррекции функционального состояния спортсменов.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение разъяснительной работы с молодыми спортсменами по поводу важности мероприятий медико-биологического обеспечения спортсменов и участия в них, в том числе в программах научных медико-биологических исследований.</li> <li>• Консультирование молодых спортсменов по вопросам корректного выполнения процедур, предусмотренных программами медико-биологического обеспечения.</li> </ul>	<p>для чего проводится антропометрия 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится эхокардиография (в М- и В- режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа для чего проводится спирография 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p><u>1 балл</u> – за верно указанный вариант ответа показатели работы какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Триодтиронин Т3 общий. 0 баллов – ответ указан неверно</p> <p>Максимальная сумма баллов за задание №1 – 5 баллов.</p>
--	---

**Условия выполнения задания:**

**Место выполнения задания:**

- учебный класс (аудитория),

**Максимальное время выполнения задания:**

- до 30 мин. на заполнение таблицы на бланке ответов соискателя, выбрав верные варианты ответов.

**Соискателю ЦОК/ЭЦ предоставляется:** бланк для ответа, 1 лист бумаги формата А4 (черновик), ручку и карандаш.

**Бланк регистрации ответов соискателя для практического задания в модельных условиях №1**

ФИО \_\_\_\_\_

Заполните таблицу, для этого выберите один из вариантов ответа по каждому из вопросов и впишите его буквенное обозначение в колонку для ответов.

№	Вопрос	Варианты ответа	Ответ соискателя (впишите название или букву ответа)
1.	Для чего проводится метод Тестирование на велоэргометре (тест PWC170) или беговой дорожке или с использованием Гарвардского степ-теста?	А. для оценки работоспособности Б. для оценки психоэмоционального статуса В. для оценки уровня энергообеспечения	
2.	Для чего проводится метод Антропометрия?	А. для оценки физической подготовленности Б. для оценки компонентного состава тела В. для оценки психоэмоционального статуса	
3.	Для чего проводится метод Эхокардиография (в М- и В-режимах, с Допплеровским анализом и ЦДК) в покое?	А. исследование морфологических и функциональных изменений сердца и его клапанного аппарата Б. исследование морфологических и функциональных изменений почек и просвета канальцев В. исследование морфологических и функциональных изменений легких и бронхов	
4.	Для чего проводится метод Спирография?	А. метод описания изменений легочного объема, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании. Б. метод описания изменений сердечного ритма, которые регистрируются при естественном и форсированном дыхании. В. метод описания изменений объема циркулируемой крови, который регистрируются при естественном и форсированном дыхании.	
5.	Показатели работы какого органа исследуются в биохимическом анализе крови, если фиксируются такие маркеры как ТТГ, Тироксин Т4 общий, Триодтиронин Т3 общий?	А. сердца. Б. щитовидной железы. В. поджелудочной железы.	

### **13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:**

При подведении итогов выполнения практического этапа профессионального экзамена за каждое выполненное задание присваиваются баллы. Полученные баллы суммируются. Практическая часть экзамена считается сданной при условии получения соискателем не менее 8 баллов за 2 выполненных задания, включая:

- не менее 4 баллов из 5 возможных за задание №1
- не менее 4 баллов из 6 возможных за задание №2.

### **14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств:**

- 14.1 Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ
- 14.2 Федеральный закон от 05.04.2013 N 44-ФЗ (ред. от 01.05.2019) "О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд" (с изм. и доп., вступ. в силу с 12.05.2019) КонсультантПлюс: примечание. С 01.07.2019 в наименование ст. 22 вносятся изменения (ФЗ от 01.05.2019 N 71-ФЗ).
- 14.3 Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- 14.4 Федеральный закон Российской Федерации от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».
- 14.5 Федеральный закон Российской Федерации от 27.12.2006 № 240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте»
- 14.6 Приказ Минспорта России от 12.05.2014 N ВМ-04-10/2554 (ред. от 27.10.2014) "О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»
- 14.7 Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» (зарегистрирован Минюстом России 05.03.2014, регистрационный № 31522)
- 14.8 Приказ Минспорттуризм России от 27.05.2010 №525 «Об утверждении Порядка материально-технического обеспечения, в том числе обеспечения спортивной экипировкой, научно-методического и антидопингового обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета» (Зарегистрирован в Министерстве юстиции 07 июля 2010 регистрационный № 17757
- 14.9 Приказ Минспорта России от 30.11.2017 N 1034 (ред. от 22.02.2019) "Об утверждении Порядка включения физкультурных и спортивных мероприятий в Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий"
- 14.10 Приказ Минспорта России от 1 июля 2013 г. n 504 "Об утверждении общих требований к содержанию положений (регламентов) о межрегиональных и всероссийских официальных физкультурных мероприятиях и спортивных соревнованиях, предусматривающих особенности отдельных видов спорта

- 14.11 "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 31.07.2020) (с изм. и доп., вступ. в силу с 13.08.2020)
- 14.12 "Уголовный кодекс Российской Федерации" от 13.06.1996 N 63-ФЗ (ред. от 31.07.2020)
- 14.13 Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) от 30 ноября 1994 года N 51-ФЗ
- 14.14 Общероссийские антидопинговые правила (утвержденные приказом Минспорта России от «09»августа2016 № 947 (с изменениями, вступившими в силу с 17 января 2019 года).
- 14.15 Запрещенный список WADA (рус.) 2020
- 14.16 Постановлению Правительства РФ от 28.03.2017 "Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей ст. 230.1 и 230.2 УК РФ"