

КОМПЛЕКТ ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ
для оценки квалификации
«Тренер по начальной подготовке (5 уровень квалификации)»

2020 год

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|--|----|
| 1. Наименование квалификации и уровень квалификации | 3 |
| 2. Номер квалификации..... | 3 |
| 3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации) | 3 |
| 4. Вид профессиональной деятельности: | 3 |
| 5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена | 3 |
| 6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена..... | 8 |
| 7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий: | 9 |
| 8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий: | 10 |
| 9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий: | 10 |
| 10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена: | 11 |
| 11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена | 13 |
| 12. Задания для практического этапа профессионального экзамена..... | 14 |
| 13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:..... | 17 |
| 14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств: | 17 |

1. Наименование квалификации и уровень квалификации

Тренер по начальной подготовке (5 уровень квалификации)

2. Номер квалификации

05.00300.02

3. Профессиональный стандарт или квалификационные требования, установленные федеральными законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации (далее – требования к квалификации)

05.003. «Тренер», утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 28.03.2019 № 191н

4. Вид профессиональной деятельности:

Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью

5. Спецификация заданий для теоретического этапа профессионального экзамена

| | Знания, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации | Критерии оценки квалификации | Тип и № задания |
|--|--|--|---|
| В/01.5. Комплектование групп занимающихся | | | |
| Знания | | | |
| 1 | Критерии и методы диагностики индивидуальной спортивной предрасположенности | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Установление соответствия Задание № |
| 2 | Программа спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| 3 | Основные принципы и методы спортивного отбора, методы выявления способностей, отвечающих требованиям специфики вида спорта | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Установление соответствия Задание № |

| | | | |
|--|---|--|---|
| 4 | Федеральные стандарты спортивной подготовки | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Установление соответствия Задания № |
| Умения | | | |
| 5 | Разъяснять детям, подросткам и молодежи важность ведения здорового образа жизни, ценность занятий оздоровительными физическими упражнениями | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| 6 | Устанавливать целесообразность спортивного совершенствования в избранном виде спорта | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Установление соответствия Задание № |
| 7 | Вести отчетную документацию по комплектованию групп этапов спортивно-оздоровительного, начальной подготовки | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки занимающихся на этапах спортивно-оздоровительный, начальной подготовки | | | |
| Знания | | | |
| 8 | Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| 9 | Сенситивные периоды в развитии основных физических качеств человека | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно | Установление соответствия Задание № Выбор ответа Задания № |

| | | выполненное задание | |
|----|---|--|--|
| 10 | Влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, включая факторы, ограничивающие нагрузку занимающихся на этапе начальной подготовки Виды, содержание и технология планирования тренировочных занятий этапов спортивно-оздоровительного, начальной подготовки | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Открытый ответ Задания № Установление соответствия Задание № |
| 11 | Теория и методика обучения базовым элементам избранного вида спорта, включая его специфику | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задание № Установление последовательности Задание № |
| 12 | Предельный объем тренировочной нагрузки на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине) | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Установление соответствия Задание № Выбор ответа Задания № |
| 13 | Порядок составления отчетной документации по планированию, учету и анализу результатов тренировочного процесса на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| 14 | Требования для присвоения спортивных разрядов и званий по виду спорта в соответствии с всероссийской спортивной классификацией | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № |
| 15 | Методы оценки и учета параметров уровня физической, технической и теоретической подготовленности Занимающихся | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задания № Установление соответствия Задания № |

| Умения | | | |
|---|---|--|--|
| 16 | <p>Подбирать средства и методы тренировки в соответствии с программой спортивной подготовки, со склонностями и индивидуальными особенностями занимающихся, использовать оздоровительные и специальные подготовительные упражнения, аналогичные структуре избранного вида спорта.</p> <p>Вести отчетную документацию по планированию и учету тренировочного процесса на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки</p> | <p>1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание</p> | <p>Установление последовательности Задание №</p> <p>Установление соответствия Задание №</p> <p>Выбор ответа Задания №</p> |
| 17 | <p>Планировать содержание тренировочного процесса на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки на основе требований федерального стандарта спортивной подготовки, программы спортивной подготовки по виду спорта</p> | <p>1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание</p> | <p>Выбор ответа Задания №</p> |
| В/03.5 Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки | | | |
| Знания | | | |
| 18 | <p>Биомеханика двигательной деятельности в избранном виде спорта, анатомия человека, морфо-анатомические особенности строения организма человека на разных этапах онтогенеза, влияние нагрузок разной направленности на изменение морфофункционального статуса, психологические особенности детей, одаренных в избранном виде спорта</p> | <p>1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание</p> | <p>Выбор ответа Задания №</p> <p>Установление соответствия Задание №</p> <p>Установление последовательности Задание №</p> |
| 19 | <p>Программа спортивной подготовки по виду спорта (спортивной дисциплине), содержание спортивной тренировки этапов спортивно-оздоровительного, начальной подготовки в избранном виде спорта</p> | <p>1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание</p> | <p>Выбор ответа Задания №</p> |
| 20 | <p>Средства спортивной тренировки и методы выполнения упражнений этапов спортивно-оздоровительный, начальной подготовки</p> | <p>1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за</p> | <p>Выбор ответа Задания №</p> |

| | | | |
|---------------|--|--|---|
| | | неправильно выполненное задание | |
| 21 | Основы организации первой помощи | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Установление последовательности Задания № |
| 22 | Правила техники безопасности при проведении тренировочных мероприятий по виду спорта с учетом спортивной специализации | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задание № |
| Умения | | | |
| 23 | Выявлять признаки перенапряжения и переутомления занимающихся, определять величину нагрузки, адекватную индивидуальным возможностям занимающихся | 1 балл за правильно выполненное задание 0 баллов за неправильно выполненное задание | Выбор ответа Задание № |

Общая информация по структуре заданий для теоретического этапа профессионального экзамена

Тест для соискателя формируется в соответствии со спецификацией и включает 30 вопросов. Время выполнения заданий для теоретического этапа экзамена: 60 минут.

6. Спецификация заданий для практического этапа профессионального экзамена

| Трудовые функции, трудовые действия, умения в соответствии с требованиями к квалификации, на соответствие которым проводится оценка квалификации | Критерии оценки квалификации | Тип и № задания |
|---|--|--|
| 1 | 2 | 3 |
| <p>ТФ. В/01.5 Комплектование групп занимающихся</p> <p>ТФ. В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки</p> <p>ТФ В/03.5. Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки</p> | <p>Суммарный анализ итогов профессиональной деятельности на основе представленных документов и оформленного портфолио, при минимальной сумме 300 баллов, рассчитанных в соответствии с Приказом Минспорта России от 19 марта 2020 года №224 «Об утверждении порядка присвоения квалификационных категорий тренеров и квалификационных требований к присвоению квалификационных категорий тренеров»</p> | <p>Задание на выполнение трудовых функций в форме портфолио №1</p> |
| <p>ТФ. В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки</p> <p>ТФ. В/03.5. Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки</p> | <p>Суммарный анализ итогов выполнения практического задания при минимальной сумме 5 балла за одно задание, рассчитанных в соответствии с общепринятыми принципами построения и организации содержания тренировочного занятия и характеристиками средств физической культуры и спорта</p> | <p>Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях № 2; №3</p> |

Рабочий комментарий:

На экзамене каждый соискатель выполняет на выбор практическое задание №1 в форме портфолио или практическое задание в модельных условиях №2 или №3. В случае, если оценка результата выполнения практического задания №1 в форме портфолио составляет менее 300 баллов, соискатель выполняет практическое задание №2 или №3 в обязательном порядке.

7. Материально-техническое обеспечение оценочных мероприятий:

7.1 Помещение не менее **20** (двадцать) кв.м. в административном здании, отвечающем требованиям пожарной безопасности и санитарным правилам и нормам (СанПиН), предъявляемым к административным или к учебным помещениям.

7.2 Комплект столов и стульев не менее чем на **5** (пять) человек.

7.3 Персональные компьютеры со встроенными или внешними видеокамерой и микрофоном, не менее чем **5** (пять) штук, с годом выпуска не позднее **5** (пяти) лет до даты проведения оценки квалификации.

7.4 Минимальные требования к персональным компьютерам:

процессор «**Intel Pentium 4**» (или аналогичный) с тактовой частотой процессора не менее **1,8 ГГц**,

размер оперативного запоминающего устройства (ОЗУ) – **2 Гб**.

7.5 Требования к программному обеспечению персональных компьютеров:

«**Microsoft Windows 7**» и все последующие версии,

интернет-браузер «**Internet Explorer 8.0**» и все последующие версии.

7.6 Выход в телекоммуникационную сеть «Интернет» со скоростью не менее чем **5** (пять) мегабит в секунду.

7.7 Не менее **2** (двух) видеокамер на одно помещение, для регистрации аудиозаписи и видеозаписи прохождения профессионального экзамена.

7.8 Требования к видеозаписи и к видеокамерам:

- видеокамеры должны регистрировать вход в помещение, всех соискателей, все персональные компьютеры со стороны клавиатуры, ответственное лицо за проведение профессионального экзамена,
- видеокамеры должны иметь устройства для синхронной аудиозаписи,
- видеозапись должна вестись в черно-белом изображении,
- видеокамеры должны иметь разрешение видеозаписи высокой четкости с экраным разрешением не менее 1280x720 пикселей (**HD 720p**) и не более– 1280x960 пикселей (**HD 960p**),
- сжатие видеозаписи для хранения и передачи файлов должно быть произведено по стандарту сжатия видеоизображения (кодек) «**H.264**» (**MPEG-4 Part 10/AVC**).

7.9 Устройство для хранения указанной видеозаписи проведения профессионального экзамена и передачи видеозаписи в телекоммуникационную сеть «Интернет».

7.10 Тексты (**только в печатном варианте, в электронном варианте НЕ допускается**) нормативных правовых актов в сфере физической культуры и спорта и соответствующих им подзаконных актов; расходные материалы (листы А4, ручка, карандаш), в количестве, соответствующем количеству соискателей, одновременно пришедших на профессиональный экзамен.

8. Кадровое обеспечение оценочных мероприятий:

8.1 Проведение независимой оценки квалификации соискателя осуществляет экспертная комиссия, формируемая центром оценки квалификации (далее - экспертная комиссия). Состав экспертной комиссии должен быть независимым по отношению к соискателю, проходящему профессиональный экзамен, в целях исключения любых профессиональных, личностных, коррупционных и иных конфликтов интересов сторон.

8.2. В состав экспертной комиссии включается не менее 3 (трех) экспертов из числа специалистов, информация о которых размещена в реестре экспертов по независимой оценке квалификации центра оценки квалификации. Соответствие квалификации экспертов требованиям данного оценочного средства должно быть подтверждено Советом по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК).

8.3 Обязательное наличие персонала на профессиональном экзамене:

а) одного лица, ответственного за проведение профессионального экзамена, для проверки документов, удостоверяющих личность соискателей, для составления протокола профессионального экзамена, для соблюдения порядка и визуального контроля за соискателями во время сдачи профессионального экзамена;

б) одного технического работника с соответствующей квалификацией для обеспечения бесперебойного выхода в телекоммуникационную сеть «Интернет», для бесперебойной работы персональных компьютеров и видео (аудио) записывающей аппаратуры, (может не присутствовать в помещении, где проводится профессиональный экзамен, но по первому требованию ответственного лица, обязан прибыть в течении 5 (пяти) минут для устранения возникших неполадок и неисправностей).

8.4 Требования к квалификации членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: высшее образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт» или высшее педагогическое образование не ниже бакалавриата по специальности «физическая культура и спорт»; квалификация Эксперта по оценке квалификации центра оценки квалификации Совета по профессиональным квалификациям в сфере физической культуры и спорта (далее – СПК), подтвержденная соответствующим порядком данного СПК.

8.5 Требования к опыту работы членов экспертной комиссии, подписывающих протокол по результатам проведения профессионального экзамена: стаж работы (тренерской, методической, экспертной или управленческой) в сфере физической культуры и спорта или по профилю вида профессиональной деятельности, «Проведение тренировочных мероприятий и руководство соревновательной деятельностью» не менее 5 (пяти) лет; подтвержденный опыт работы, соответствующий направленности (профилю) и уровню квалификации соискателей или квалификацию по виду профессиональной деятельности не ниже уровня оцениваемой квалификации, или квалификацию (опыт работы) более высокого уровня по руководству, организационному, методическому (научно-методическому) обеспечению деятельности специалистов оцениваемой квалификации или ученая степень по теории и методике физического воспитания, спортивной тренировки, или ученую степень по физической культуре и спорту;

9. Требования безопасности к проведению оценочных мероприятий:

Проведение обязательного инструктажа по правилам пожарной безопасности и поведению при пожаре.

10. Задания для теоретического этапа профессионального экзамена:

1. Выберите ВСЕ правильные варианты ответа.

Показателями отбора, которые обеспечивают перспективность спортсмена, вносят вклад в его соревновательную надежность, являются:

- а. педагогические;
- б. психологические;
- в. медико-биологические;
- г. анатомо-социологические;
- д. социально-физиологические.

2. Задание на установление соответствия.

Установите соответствие между критериями отбора (колонка А) и их характеристикой (колонка Б). Каждый ответ левого столбца может быть использован один раз или не использован совсем.

| Критерии отбора (колонка А) | Характеристика критериев отбора (колонка Б) |
|--------------------------------|--|
| а. Педагогические | 1. Характеристика мотивов, интересов и запросов учащихся: показатели, характеризующие и формирующие влияние спорта, семьи, коллектива. |
| б. Социологические | 2. Особенности темперамента, особенности характера, степень развития волевых качеств. |
| в. Психологические | 3. Уровни развития физических качеств, технико-тактическая подготовленность, спортивно-техническое мастерство, темпы роста спортивных достижений, координационные возможности. |
| г. Медико-биологические | 4. Биологический возраст, морфофункциональные признаки, состояние функциональных и сенсорных систем организма, индивидуальные особенности высшей нервной деятельности. |

3. Выберите правильный ответ.

Укажите, какой документ из приведенных ниже, необходимо проверить для зачисления ребенка в группу по виду спорта на спортивно-оздоровительный этап:

- а. справку от врача о допуске до занятий;
- б. санитарную книжку;
- в. медицинскую книжку;
- г. справку от врача о перенесенных заболеваниях;
- д. справку от врача о прививках.

4. Выберите правильный ответ.

Выберите, каким документом из приведенных ниже, Вы будете руководствоваться при определении возрастных ограничений для зачисления ребенка на этап начальной подготовки.

- а. справкой от врача о допуске до занятий;
- б. федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта;
- в. медицинской картой;
- г. федеральным образовательным стандартом для физической культуры.

5. Выберите правильный ответ.

При формировании группы начальной подготовки вам нужно определить ее численность. Выберите, основания из предложенных вариантов.

- а. Зачислить всех, пришедших на запись;
- б. Зачислить количество детей, определённое программой спортивной подготовки по виду спорта;
- в. Зачислить количество детей, определённое федеральным стандартом по ФК;
- г. Зачислить всех, сдавших нормативы ГТО, согласно возрасту;
- д. Зачислить всех, подходящих по антропометрическим данным.

6. Выберите ВСЕ правильные варианты ответа.

При формировании группы на этапе начальной подготовки на основании федеральных стандартов спортивной подготовки, учитываются следующие критерии:

- а. минимальный возраст для зачисления;
- б. максимальный возраст для зачисления;
- в. требования к наполняемости группы;
- г. требования к успеваемости по общеобразовательным программам;
- д. требования к результатам соревнований.

7. Выберите правильный ответ.

Зачисление в группы на этапе начальной подготовки осуществляется на основе...

- а. тестирования психологических качеств;
- б. результатов сдачи комплекса ГТО;
- в. заявления от родителей;
- г. тестирования общей и специальной физической подготовки;
- д. тестирования знаний правил по виду спорта.

8. Выберите правильный ответ.

Нормативы физической подготовки для зачисления в группы на этап начальной подготовки установлены ...

- а. профессиональным стандартом «тренер»;
- б. приказом органа исполнительной власти в области ФКиС;
- в. уставом спортивной школы;
- г. положением о соревнованиях;
- д. программой спортивной подготовки по виду спорта.

9. Выберите правильный ответ.

В процессе спортивного отбора решается основная задача:

- а. проведения комплекса мероприятий, позволяющих определить высокую степень предрасположенности (одаренность) ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности (виду спорта);
- б. проведения комплекса организационно-методических мероприятий, позволяющих наметить направление специализации юного спортсмена в определенном виде спорта;
- в. проверки выполнения контрольно-переводных нормативов по общей и специальной подготовке;
- г. 4. проверки выполнения требований стандартов спортивной подготовки.

10. Выберите правильный ответ.

Какой вид спортивного отбора осуществляется *в первую очередь* при зачислении в группу начальной подготовки?

- а. отбор по медицинским показаниям;
- б. отбор по общефизической подготовке;
- в. отбор по специально-физической подготовке
- г. отбор по функциональному тестированию
- д. отбор по психофизиологическим показателям

11. Критерии оценки (ключи к заданиям), правила обработки результатов теоретического этапа профессионального экзамена и принятия решения о допуске (отказе в допуске) к практическому этапу профессионального экзамена

Максимально количество баллов – 30 (100%). Решение о допуске к практическому этапу профессионального экзамена принимается при правильном ответе не менее чем на 18 заданий (60% от максимально возможной суммы баллов).

| № задания | Правильные варианты ответа, модельные ответы | Критерии оценки | Вес или баллы, начисляемые за правильно выполненное задание |
|-----------|--|--|---|
| 1. | а, б, в | Указаны все правильные варианты ответа | 1 балл |
| 2. | а – 3 б – 1 в – 2 г – 4 | Правильно установлено соответствие | 1 балл |
| 3. | а | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 4. | б | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 5. | б | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 6. | а, в | Указаны все правильные варианты ответа | 1 балл |
| 7. | г | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 8. | д | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 9. | а | Указан правильный ответ | 1 балл |
| 10. | а | Указан правильный ответ | 1 балл |

12. Задания для практического этапа профессионального экзамена

Задание на выполнение трудовых функций в форме портфолио № 1

Трудовые функции:

В/01.5 Комплектование групп занимающихся

В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки

В/03.5. Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки

Практический экзамен проводится по результатам оценки портфолио соискателя, которое соискатель предоставляет в оформленном виде в соответствии с требованиями Приказа Минспорта России от 19 марта 2020 года №224 «Об утверждении порядка присвоения квалификационных категорий тренеров и квалификационных требований к присвоению квалификационных категорий тренеров» с копиями подтверждающих документов.

При отсутствии подготовленной формы соискатель может заполнить портфолио в процессе прохождения практического этапа профессионального экзамена на основе подтверждающих документов. При этом эксперты могут консультировать соискателя по вопросам оформления формы.

Содержание портфолио:

1. Заявление соискателя, составленное по форме Приложения №1 и подписанное собственноручно.

2. Перечень данных, подтверждающих квалификационные требования, составленный по форме Приложения №2. В случае наличия действующей квалификационной категории соискатель предоставляет копию бланка на подтверждение квалификационной категории.

3. Копия трудовой книжки, заверенная подписью руководителя и печатью организации (при наличии) и (или) сведения о трудовой деятельности в соответствии со статьей 66.1 Трудового кодекса Российской Федерации.

4. Копия документа, подтверждающего присвоение квалификационной категории (при наличии);

5. Копии документов, удостоверяющих принадлежность лиц, проходящих спортивную подготовку, к физкультурно-спортивной организации, заверенные подписью руководителя и печатью организации (при наличии);

6. Выписки из приказов о зачислении лиц, проходящих спортивную подготовку, в тренировочную группу тренера, заверенные подписью руководителя и печатью организации (при наличии);

7. Копия протоколов или выписки из протоколов официального спортивного мероприятия, подписанные председателем главной судейской коллегии, главным судьей официального спортивного мероприятия;

8. Копии приказов о присвоении спортивного звания и (или) спортивного разряда лицам, проходящим спортивную подготовку, заверенные подписью руководителя и печатью организации (при наличии);

9. Выписки из приказов о переводе лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки, заверенная подписью руководителя и печатью организации (при наличии);

10. Копии распорядительных актов, подтверждающие включение лиц, проходящих спортивную подготовку, в список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации, субъекта Российской Федерации и (или) муниципального образования;

11. Копии протокола с результатами сдачи контрольно-переводных нормативов лиц, проходящих спортивную подготовку, заверенные подписью руководителя и печатью организации (при наличии);

12. Копии документов об участии тренера в семинарах, конференциях, открытых занятиях, мастер-классах и иных научно-практических мероприятиях, выданные организаторами указанных мероприятий (при наличии);

13. Копии документов, подтверждающие присвоение почетных спортивных званий и (или) ведомственных наград, поощрений за период профессиональной деятельности тренера;

14. Копии методических разработок (публикаций) (при наличии).

Экспертная комиссия вправе пригласить соискателя для дачи пояснений по портфолио при проведении оценки профессиональной деятельности соискателя.

Экспертная комиссия рассматривает представленные документы и проводит оценку результатов профессиональной деятельности специалиста в баллах, указанных в приложении №3.

Задание на выполнение трудовых функций в модельных условиях №2

Трудовая функция:

В/02.5 Планирование, учет и анализ результатов спортивной подготовки, занимающихся на этапах спортивно-оздоровительном, начальной подготовки

В/03.5. Обучение занимающихся основам гигиены и самоконтроля, двигательным умениям и базовым знаниям научно-практического характера в соответствии с программой спортивной подготовки

Задание:

Вам необходимо подготовиться к проведению тренировочного занятия, которое направлено на совершенствование уровня общефизической подготовленности занимающихся. Для этого вам необходимо определить, какому из видов микроциклов, применяемых в годичном цикле спортивной подготовки, соответствуют приведенные варианты ответов в Задании 3.1. Решение Задания 3.1 осуществляется путем заполнения Бланка регистрации ответов соискателя. Вам необходимо ознакомиться с вариантами ответов и определить какому из видов микроциклов соответствуют приведенные характеристики, вписав букву варианта ответа в соответствующую колонку ответов соискателя на Бланке в Задание 3.1.

Затем Вам необходимо выполнить Задание 3.2. - составить примерный план-конспект тренировочного занятия на совершенствование уровня общефизической подготовленности занимающихся по методу круговой тренировки, заполнив таблицу. Решение Задания 3.2 осуществляется путем заполнения Бланка регистрации ответов соискателя. Вам необходимо заполнить таблицу письменно, вписав в каждую из граф соответствующую информацию.

Условия выполнения задания №3:

1. Место выполнения задания:

- учебный класс (аудитория),

2. Максимальное время выполнения задания:

- до 60 мин. на заполнение бланка ответа.

3. Соискателю ЦОК / ЭЦ предоставляет:

- бланк для заполнения по предварительно подготовленному шаблону, бумагу 2 листа А4, ручку и карандаш.

13. Правила обработки результатов профессионального экзамена и принятия решения о соответствии квалификации соискателя требованиям к квалификации:

При проведении экспертной комиссией оценки результатов профессиональной деятельности тренера на основании оценки портфолио сумма баллов рассчитывается путем суммирования баллов, указанных в пунктах 1 - 12 таблицы приложения №3 к заданию №1¹.

При расчете суммы баллов высшей квалификационной категории и первой квалификационной категории для тренеров, реализующих программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки и тренировочном этапе (этапе спортивной специализации), учитываются положения пунктов 1-12 таблицы приложения №3 к заданию №1, в том числе использующие обозначение «*».

При расчете суммы баллов высшей квалификационной категории и первой квалификационной категории для тренеров, реализующих программы спортивной подготовки на этапе начальной подготовки, учитываются положения пунктов 1-12 таблицы приложения №3 к заданию №1, в том числе использующие обозначение «**».

Практическая часть экзамена считается сданной при набранной сумме не менее 300 баллов за практическое задание №1 в форме портфолио, что соответствует второй квалификационной категории тренера либо при набранной сумме не менее 5 баллов за практические задания №2 или №3.

14. Перечень нормативных правовых и иных документов, использованных при подготовке комплекта оценочных средств:

14.1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

14.2. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30 декабря 2001 г. N 197-ФЗ (ТК РФ).

14.3. Гражданский кодекс Российской Федерации (ГК РФ) часть первая от 30 ноября 1994 г. N 51-ФЗ, часть вторая от 26 января 1996 г. N 14-ФЗ, часть третья от 26 ноября 2001 г. N 146-ФЗ и часть четвертая от 18 декабря 2006 г. N 230-

14.4. Федеральный закон Российской Федерации от 27.07.2006 N 152-ФЗ «О персональных данных».

14.5. Федеральный закон Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

14.6. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ

14.7. Федеральные стандарты спортивной подготовки по видам спорта.

14.8. Приказ Минспорта России «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 12.02.2019 № 90.

14.9. Приказ Министерства спорта РФ от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» с изменениями и дополнениями от 24 мая 2017 г., 9 января 2018 г., 11 января 2019 г.

14.10 Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 марта 2016 г. № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

¹ Приказ Минспорта России от 19 марта 2020 года №224 «Об утверждении порядка присвоения квалификационных категорий тренеров и квалификационных требований к присвоению квалификационных категорий тренеров»

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

14.11. Методические рекомендации по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) к Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018 – 2021гг., утвержденные приказом Минспорта России от 19.06.2017 № 542.